



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
CATÁLOGO OFF LINE



www.hemisync.es

Manuel José. Distribuidor Autorizado. Les Angladas / Cal Curt. Vilert Cp:17832 Tel: 972597200 - 667683558

www.hemisync.es

Qué es Hemi-Sync®

Hemi-Sync® es una **tecnología de sonido** que funciona con sencillez, enviando diferentes sonidos o tonos a cada oído, a través de auriculares estéreos. Los dos hemisferios del cerebro entonces actúan al unísono para "escuchar" una tercera señal, la diferencia entre estos dos tonos. Esto no es un sonido real, sino una señal eléctrica que solo se puede percibir dentro del cerebro al funcionar ambos hemisferios cerebrales conjuntamente.

El proceso patentado de Hemi-Sync® se ha ido refinado durante más de 40 años de investigación y de desarrollo por el **Instituto Monroe** de Virginia - EE.UU., organización de investigación, educativa y sin ánimo de lucro, **pionera y líder en la investigación de los estados de consciencia facilitados por el sonido**. La experimentación continua, recolección de datos, y el análisis se llevan a cabo en las instalaciones del laboratorio del Instituto Monroe para demostrar la correlación entre los informes subjetivos de la experiencia y las medidas electrónicas objetivas. Dicha investigación es indispensable para revelar la influencia de patrones específicos de Hemi-Sync® sobre la consciencia. A través del tiempo, estos esfuerzos han llevado al desarrollo de muchos productos individuales para aplicaciones específicas tales como atención enfocada, control del estrés, meditación, la mejora del sueño, y el control del dolor, por hablar de algunos.

Gracias a la cooperación de notables instituciones médicas y universidades, la tecnología Hemi-Sync® probada científicamente y químicamente, sigue siendo el enfoque de una gran variedad de proyectos de investigaciones especializadas. Además, muchos terapeutas, médicos, educadores, y otros profesionales usan Hemi-Sync® asiduamente.

El proceso Hemi-Sync® tiene prestigio internacional. Miles de personas han viajado desde todo el mundo para asistir a los programas residenciales en el Instituto Monroe. Estos programas se llevan a cabo en las instalaciones en el Instituto Monroe en Virginia y también en algunos otros sitios del mundo y se dedican al desarrollo, exploración, y aplicación de estados expandidos de consciencia utilizando las extraordinarias tecnologías de sonido llamados Hemi-Sync®.

Reseñada en varios libros como **"Super Memoria", "Sanación Espiritual e Inmortalidad", "Manual de las Nueve Revelaciones", "Viaje Definitivo" y "Megabrain"**, esta tecnología de sonido avanzada, patentada y científicamente comprobada, está avalada por numerosas investigaciones de científicos, sociólogos y profesores, y como no, por el bienestar de miles de personas que la usan en su vida diaria.

Hemi-Sync® facilita las condiciones en las que los patrones eléctricos de los dos hemisferios del cerebro se sincronizan, operando al unísono, condición óptima para utilizar más el potencial del cerebro.

Sin auto-hipnosis, sin mensajes subliminales. Sin una gran inversión.

Demostración de mapas cerebrales

sin HEMI-SYNC



ondas cerebrales
sin sincronizar

con HEMI-SYNC



ondas cerebrales sincronizadas
con Hemi-Sync®

Hemi-Sync®, es un sistema **Binaural**.

Facilita el control auto-dirigido a través de distintos estados de consciencia mediante combinaciones únicas de frecuencias de sonidos.

Permite al participante alcanzar metas mediante estados de alta concentración, productividad, y operación coherente de todo el cerebro.

Una herramienta muy efectiva para facilitar el crecimiento espiritual y desarrollo personal.

Las grabaciones se presentan en C.D. o Cintas de Cassette.



El cerebro recibe y emite ondas o patrones eléctricos de intensidad y frecuencia variable, en función de la actividad que esté realizando la persona. Así, estos patrones eléctricos son distintos según se esté realizando un trabajo manual o intelectual, se esté durmiendo o creando.

Con la tecnología Hemi-Sync® se envían al cerebro simultáneamente dos sonidos o tonos (binaural) de frecuencias diferentes. A fin de poder reconocer esos dos tonos el cerebro, automáticamente, y valiéndose de ambos hemisferios en forma sincronizada, tiene que combinarlos en una tercera vibración a una frecuencia diferente de los dos tonos originales. O sea, mediante los tonos emitidos se va induciendo al cerebro a entrar en frecuencias específicas en las que es posible realizar funciones específicas.

Mediante la tecnología Hemi-Sync® no sólo se emiten dos tonos al cerebro, sino toda una secuencia de ellos científicamente calculados para llevar al cerebro al nivel de ondas cerebrales que se desee. Ésta pretende ser una simple explicación de lo que en realidad es un proceso muy complejo.

Las grabaciones **Hemi-Sync®** contienen una combinación de música y sonidos que activan ondas cerebrales **en función de la actividad que se realice o la habilidad que se quiera potenciar**. Así, muchas composiciones contienen elementos significativos de frecuencias de ondas cerebrales Alpha, Theta y Delta para reducir la actividad mental y facilitar cualquier proceso de meditación, memoria, reflexión, intuición o estímulo de la creatividad. Mientras que otras composiciones contienen frecuencias Beta para aumentar la productividad, lograr mayor concentración y facilitar los procesos de aprendizaje.

En función de las frecuencias, las ondas cerebrales se clasifican como sigue:

ONDAS CEREBRALES	HERTZIOS (ciclos/segundo)	CORRESPONDEN A ESTADOS DE
BETA	Desde 14 hasta 30	MENTE CONSCIENTE
		Recibe señales de los 5 sentidos normales Vista (+- 80%), tacto, oído, olfato, gusto.
		Desenvolverse en la vida diaria, estrés, ansiedad, aprensión, tensión, competir.
ALFA	Desde 7 hasta 14	Predomina el HEMISFERIO IZQUIERDO Lógico, racional, verbal
		MENTE SUBCONSCIENTE
		NIVEL DE: Ausencia de estrés, Relajación, Creatividad, Percepción, Meditación.
ZETA	Desde 4 hasta 7	Predomina el HEMISFERIO DERECHO Intuitivo, no-verbal, sentimientos
		NIVEL DE: Puede ser nivel de clasificación de ideas Creatividad asociativa Relajación profunda
		Percepción reducida, excepto en personas experimentadas en técnicas de meditación (yoguis, maestros Zen, etc.)
DELTA	Desde 0,5 hasta 4	NIVEL DE: Sueño profundo
		Puede ser estado de sonambulismo, de hablar estando dormido. Fase REM del sueño.



Tipos de Grabaciones

Existen tres tipos de CD Hemi-Sync®, que combinan música y/o sonidos.

Metamúsica (Metamusic®): Son evocativas composiciones musicales. Los tonos especiales de Hemi-Sync® están entrelazados en la música y apoyan la experiencia que se desea. No contienen instrucciones verbales. Proporcionan beneficios en altavoces y auriculares, aunque siempre será más potente escuchando en auriculares.

Alimento para la mente (Mind Food®): Son grabaciones que proveen la experiencia o beneficio mientras se están escuchando. Algunas contienen pequeñas instrucciones verbales. Se recomienda usarlas con auriculares.

Humano Plus (Human Plus®): Son grabaciones con guía verbal y que aprovechan el estado de profunda relajación, para dar codificaciones verbales que permiten recrear el efecto deseado en cualquier momento de la vida. Tienen dos pistas: la primera te guía a un estado de relajación muy profunda. Se debe escuchar varias veces antes de pasar a la segunda pista, donde una vez relajado, instrucciones verbales te guían para poder conseguir el efecto deseado en cualquier momento del día, simplemente diciendo mentalmente los códigos aprendidos.



Para qué sirve

La versatilidad del Hemi-Sync® lo hace útil para una gama casi ilimitada de aplicaciones. Cuando sabes lo que quieres hacer, el Hemi-Sync® eficazmente concentra los recursos inherentes de tu mente, cerebro y cuerpo para llevar a cabo tu propósito.

La experiencia de usuarios en todo el mundo y la investigación han corroborado muchos de los usos y han descubierto otros. Puedes ver títulos específicos para los diferentes categorías buscando por "Usos" en la página principal.

Procesos Emocionales

- Mejorar la autoestima
- Fomentar confianza en uno mismo
- Moderar la hiperactividad
- Superar la timidez
- Desarrollar la espontaneidad
- Lograr la serenidad
- Liberar memorias bloqueadas
- Facilitar interacciones sociales
- Abrirse a los sentimientos
- Eliminar el auto-sabotaje
- Superar la irritabilidad

Dormir y utilizar el tiempo de sueño

- Superar problemas de sueño
- Reducir la necesidad de medicación para dormir
- Recordar sueños
- Facilitar el sueño lúcido

Experiencias disociativas y trascendentes

- Profundizar en la meditación
- Facilitar la percepción
- Acceder a la intuición
- Trasladarse más allá del mundo físico
- Explorar estados enfocados de conciencia
- Apoyar la experiencia fuera del cuerpo

Productividad y rendimiento mental

- Reducir la tensión de los exámenes
- Eliminar el despiste mental
- Aprender idiomas

Aumentar la productividad
Ayudar en la atención deficiente
Aprender a tocar instrumentos musicales
Superar tareas difíciles
Mejorar el ambiente en las aulas
Recuperar habilidades perdidas



Cómo y cuando se usa

Una de las ventajas de esta metodología, además de su efectividad es su facilidad de uso. Se presenta en **Compact Disc o Cinta Cassette** y sólo hace falta disponer de un **equipo de música y un lugar cómodo** donde tumbarse o sentarse.

Al ser una técnica diseñada con un sistema **BINAURAL**, la mejor manera de utilizarlo, como es más efectivo, es a través de **AURICULARES**. Sin embargo, también es muy efectivo usado a través de **altavoces**, sobretodo si se colocan a ambos lados del cuerpo. Por último, también puede usarse sin auriculares ni altavoces situados a ambos lados del cuerpo, simplemente **como música ambiente**, aunque su efectividad no es tan potente como de las otras maneras.

Es importante que si tu aparato dispone de Dolby, se desactive dicha función y se realice la escucha en modo estéreo.

Puedes usar Hemi-Sync® en el trabajo o en casa. Mientras trabajas o estudias, cuando meditas, cuando te relajas, para el descanso nocturno, cuando lees, cuando cocinas, cuando estás creando un proyecto... En fin, que puedes acompañar cualquier actividad que realices con Hemi-Sync® e **irás obteniendo sus beneficios sin ningún esfuerzo.**

El tipo de grabación es el que marcará como y cuando usarlo. Si lo que quieres es aumentar la concentración y la creatividad, puedes ponerlo como música ambiente mientras trabajas o realizas cualquier otra actividad en el hogar. Si lo que quieres es relajarte, puedes ponerlo como música ambiente mientras lees o simplemente te relajas en el sillón. En cambio, si lo que quieres es realizar una meditación (guiada o no) es conveniente usarlo con auriculares y disfrutar de la experiencia que engendra.



Advertencias

No se deben escuchar las grabaciones utilizando aparatos de luz y sonido, o mientras conduces u operas con maquinaria pesada.

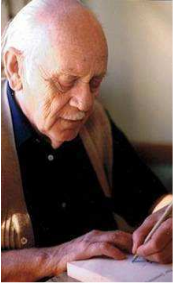
Aunque muchos de nuestros productos contribuyen a la salud, éstos no están diseñados para substituir diagnósticos ni tratamiento médicos.

Los productos de Hemi-Sync® no deben ser reproducidos ni deben ser usados con Dolby® u otros sistemas de ruido-reducción (MP3); en este caso disminuiría el efecto de las grabaciones.

Si tienes crisis epilépticas no escuches Hemi Sync sin antes primero consultar con tu médico.



Investigaciones



Robert Monroe, fundador del **Instituto Monroe (Virginia- USA)**, logró reconocimiento mundial como pionero visionario y explorador de la consciencia humana. Sus avanzadas investigaciones, que empezaron durante la década de 1950, lo llevaron al descubrimiento de patrones de sonido específicos que pueden identificarse y generar efectos sumamente beneficiosos en la capacidad de la mente humana. Robert Monroe desarrolló Hemi-Sync® con el apoyo de un gran número de especialistas en los campos de psicología, medicina, bioquímica, psiquiatría, ingeniería eléctrica, física y educación.

Hoy día, después de más de 40 años, el Instituto Monroe continúa en una posición de liderazgo en el campo de investigaciones científicas asociadas con la tecnología de sonido. En cooperación con destacados institutos médicos y universidades, los efectos científicamente comprobados de Hemi-Sync® continúan siendo el enfoque de una gama de proyectos de investigación especializados.

Durante los últimos 40 años se han realizado más de 60.000 pruebas de laboratorio con más de 5.000 participantes. En la actualidad están repartidos por todas partes del mundo más de 10.000 graduados que han viajado hasta Virginia para realizar el internacionalmente conocido curso "Gateway" -ahora también en España- en que se enseña a usar la tecnología Hemi-Sync® en la exploración de distintos niveles de consciencia, dimensiones y realidades.

Los sujetos en las investigaciones proveen informes de sus experiencias mientras escuchan las distintas combinaciones y secuencias de patrones de sonido. La relación entre estos informes subjetivos y las medidas objetivas biofisiológicas y electrónicas revelan de manera contundente la manera en que patrones específicos de sonidos influyen la mente. Estos patrones, verificados y analizados durante miles de sesiones de laboratorio con diferentes sujetos, se combinan con instrucciones habladas o música para producir el altamente efectivo proceso Hemi-Sync®. Por ejemplo, ciertas combinaciones de frecuencias de sonido aumentan el estado de alerta; otras provocan sueño; otras evocan estados no comunes de consciencia expandida.

Como resultado de estos esfuerzos, la tecnología Hemi-Sync® está siendo empleada extensamente por terapeutas, médicos, educadores y otros profesionales.



The Nancy Penn Center del Instituto Monroe

CATÁLOGO GENERAL

Metamúsica (Metamusic®): Son evocativas composiciones musicales. Los tonos especiales de Hemi-Sync® están entrelazados en la música y apoyan la experiencia que se desea. No contienen instrucciones verbales. Proporcionan beneficios en altavoces y auriculares, aunque siempre será más potente escuchando en auriculares.

Alimento para la mente (Mind Food®): Son grabaciones que proveen la experiencia o beneficio mientras se están escuchando. Algunas contienen pequeñas instrucciones verbales. Se recomienda usarlas con auriculares.

Humano Plus (Human Plus®): Son grabaciones con guía verbal y que aprovechan el estado de profunda relajación, para dar codificaciones verbales que permiten recrear el efecto deseado en cualquier momento de la vida. Tienen dos pistas: la primera te guía a un estado de relajación muy profunda. Se debe escuchar varias veces antes de pasar a la segunda pista, donde una vez relajado, instrucciones verbales te guían para poder conseguir el efecto deseado en cualquier momento del día, simplemente diciendo mentalmente los códigos aprendidos.

[METAMÚSICA](#)

[ALIMENTO MENTE](#)

[HUMANO PLUS](#)

[SERIES HEMI-SYNC](#)

[CD ROM / DVD](#)

METAMÚSICA

Metamúsica (Metamusic®): Son evocativas composiciones musicales. Los tonos especiales de Hemi-Sync® están entrelazados en la música y apoyan la experiencia que se desea. No contienen instrucciones verbales. Proporcionan beneficios en altavoces y auriculares, aunque siempre será más potente escuchando en auriculares.

Metamúsica es más que música. Abarca desde la música para el alma del New Age hasta la eterna popularidad de la música clásica. Combina las deliciosas selecciones musicales con la tecnología de sonido Hemi-Sync® para disfrute y beneficio del oyente.

Muchas composiciones contienen elementos significativos de frecuencias de ondas cerebrales *Alpha*, *Theta* y *Delta* para reducir la actividad mental y facilitar así cualquier proceso de relajación, memoria, meditación, expansión de consciencia, acceso a la intuición y estímulo de la creatividad. Otras composiciones contienen frecuencias *Beta* para aumentar la productividad o lograr una mayor concentración y mantenimiento de la misma.

ANGEL PARADISE (Paraíso del ángel)



Reúne los reinos del cielo y tierra con la música de arpa.

Las composiciones angélicas de Berglund son aclamadas internacionalmente por ser como regalos de sanación divina y transformación para la humanidad. La energía celestial resuena a través de los sonidos cristalinos del arpa irlandesa, creando una comunión inter-dimensional con el espíritu. Usa para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: arpa irlandesa. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

ASCENSION (Ascensión)



Delicados tonos para meditación profunda y estados iluminados

Muévete más allá de las fronteras de la realidad tridimensional con la trascendente música electrónica de J.S Epperson y Hemi-Sync®. La inspirada "música de las esferas" de Epperson es un delicado tapiz musical hábilmente entretejido para ayudar a facilitar experiencias meditativas. Accede a un exquisito estado de calma mental y conciencia expandida con Ascensión y comulga con los aspectos más elevados del Yo Superior. Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

BAROQUE GARDEN (Jardín Barroco)



La música barroca -música inteligente- para el aprendizaje y la concentración. Disfruta de los clásicos barrocos interpretados por el Conjunto de Cámara los Arcángeles, combinados con frecuencias de Hemi-Sync® que permiten efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo, de compositores como Bach, Vivaldi, Corelli y Albinoni.

Usa *Jardín Barroco* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Producido por Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

BETWEEN WORLDS (Entre mundos)



Visita extraordinaria a un paisaje chamánico de ensueño.

La música chamánica cautivador de Don Peyote y Nazco se combina con Hemi-Sync® para guiar tu viaje interior. Sonidos de la selva contribuyen al ambiente surrealista. Vivas imágenes emergen a la vez que el tiempo y el mundo desaparecen.

Para los mejores resultados, escucha a esta composición experiencial en una sola sesión, preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos incluyen digerido, flautas, mbira, sintetizador, cantos indígenas, percusión chamánica y grabaciones en el campo. Duración: 52 minutos. Precio: 23 €

BREAKTHROUGH (Descubrimiento)



Tempo rápido para óptimo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.

Logra hacer complicadas tareas mentales fácilmente con la música electrónica de Michael Maricle y Hemi-Sync®. El ritmo ligero de esta composición de Maricle apoya los patrones rápidos de ondas beta de Hemi-Sync® diseñados para óptimo rendimiento, super-aprendizaje, y creatividad.

Aumenta tu productividad mental, la memoria y habilidad de aprendizaje mientras disfrutas de esta creación artística. Puede ser de ayuda en síndromes de atención deficiente y hiperactividad, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

BREATH OF CREATION (Aliento de la creación)

Evoca sensaciones sin tiempo y emociones profundas con los sonidos ancestrales de la huaca.



Huaca es un término nativo para algo santo o sagrado. El aliento fluyendo a través de este instrumento de cerámica inspira lo sagrado. La huaca es una innovación radical ya que tiene grandes cámaras que permiten una armonía tripartita. Las composiciones de Alan Towers para la Huaca tienen un sonido orgánico primordial que pasa por todos los tiempos. Instrumentos: la huaca.

Duración: 62 minutos. Precio: 23 €

CABLE CAR RIDE (Paseo en tranvía)

Despiértate con energía y ritmo. Rodéese con estos sonidos felices y goce del efecto de la vitalización.



Disfruta de una inyección de saludable energía mientras te despiertas con sus divertidos y reconstituyentes ritmos y Hemi-Sync®. Para empezar el día con un estado de ánimo positivo o levantarlo en cualquier momento con una deliciosa experiencia.

Duración: 16 minutos. Precio: 23 €

CHAKRA JOURNEY (Viaje por los chakras)

Activa, aclara y equilibra tus chakras mientras expandes la consciencia con la música suave y sanadora.



Cada pista se dedica a un chakra, desde la raíz (en Do) hasta la corona (en Si) y ayuda a aliviar el estrés y bloqueos emocionales. La última pista es para un equilibrio completo. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

CLOUDSCAPES (Paisajes en las nubes) Sonidos ligeros te llevan por nubes majestuosas.

Libérate y despegas -remonta vuelo entre las nubes y abre tu mente a una perspectiva más elevada con la conmovedora música inspirada en la afición de Robert Monroe (fundador del Instituto Monroe) por pilotear planeadores. Este delicioso homenaje te llevará al ensueño. Usa *Paisajes en las nubes* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para una relajación más profunda, o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Ray Dretske.



Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

CONVERGENCE (Convergencia)

Reúnete con los ancianos al moverte a través del tiempo con los instrumentos líricos, tambores rítmicos, y ricos ambientes para despertar el espíritu de civilizaciones diversas.

La música evoca la esencia del corazón y alma de gentes indígenas, llevándote a un lugar de reverencia y unidad. Para viajes trascendentes y meditaciones muy profundas. Duración: 55 minutos. Precio: 23 €



DEEP JOURNEYS (Viajes profundos)

Sumérgete en un estado de paz interior que renueva y restaura.

Contiene siete hipnóticos apuntes musicales del internacionalmente aclamado artista Steven Halpern y las frecuencias de Hemi-Sync®. Esta irresistible música meditativa está creada en base a una infraestructura de tonos bajos para conectar el cuerpo físico con la tierra; y armónicos de frecuencias elevadas para cristalizar las delicadas texturas que giran en espiral hacia el cielo.

Viajes Profundos te sumergirá en un estado de paz interior inspirador y profundamente restaurador.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €



DEEP TIME DREAMING (Ensoñación en el tiempo)

Explora reinos espirituales desconocidos con los mundos sonoros chamánicos.

Es música sagrada en el sentido verdadero que sirve de portal para viajes de comunión divina y misticismo. Originalmente presentado como Wachuma's Wave, fue reconocido como un número 1 en el 2003.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €



DESERT MOON SONG (Canción de la luna del desierto)

Un homenaje a las energías sagradas y purificadoras del desierto.

Dean Evenson nos brinda una de las primeras grabaciones ambientales que honra el desierto. Flautas nativas de plata hacen eco de la llamada distante de los coyotes. Arpas y sintetizadores evocan imágenes de paisajes espaciosos creando la sensación de misterio y paz interior. Instrumentos: Flautas de plata y nativas, arpa, guitarra, sintetizador, percusión y sonidos de la naturaleza.



Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMCATCHER (Atrapasueños)

Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda.



Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMERS JOURNEY (Viaje en sueños) Soñar consciente para descubrir el subconsciente.



Goza de una relajación profunda y paz interior a medida que viajas por el tiempo. Melodías encantadoras combinadas con sutiles efectos sonoros y Hemi-Sync® para iluminarte o para tener experiencias de exploración en el ensueño. Usa Viaje en sueños para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar. Interpretado y escrito por Bob Volkman.

Duración: 37 minutos. Precio: 23 €

DREAMING GATE (Umbral de ensoñación)

Entra en un tiempo de ensoñación chamánica con la música del didgeridoo.



Inspirado por las culturas tribales y música ceremonial de todo el mundo, Rob Thomas y Tanya Gerard han compuesto estilos maestres chamánicos para ayudarte a salir fuera de tu realidad normal y entrar en un espacio mágico. Instrumentos: Didgeridoo, cornos tibetanos, gongs gamelanes, chelo, tambores de tabla, tambura, vocales (pistas 1 y 9), cantos indígenas y paisajes sónicos.

Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

DREAMSEED (Semilla de sueño)

Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.



Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgerido de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgerido que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintenizador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

ECSTATIC (Ecstático)

Tén más energía y siéntate vivo y alerta.



Estimula el estado de alerta y energiza todo tu ser con esta pieza de Steve MacLean. Instrumentos de madera de percusión agregan vitalidad dinámica a esta creación excepcional. Acelera tus procesos de pensamiento con este impulso motivador.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

EINSTEIN'S DREAM (Sueño de Einstein)

Música de Mozart hace que cualquier tarea mental sea más eficiente.



Música que induce a la relajación a la vez que aumenta las habilidades mentales produciendo lo que se conoce comúnmente como el "Efecto Mozart". Ahora tu puedes beneficiarte del "Efecto Mozart" y de los notables efectos sincronizadores del cerebro de Hemi-Sync®. con esta brillante interpretación de la música favorita de Einstein. *El sueño de Einstein* puede ser usado para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimular la creatividad y la imaginación. También puede ser de ayuda para atención deficiente, dislexia y otros problemas de aprendizaje. Interpretado por J. S. Epperson.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ETERNITY WITHIN (La eternidad interna)

Música etérea inspirada en las experiencias fuera del cuerpo de Robert Monroe.



Encuentra tu Yo Superior eterno con esta inspirada composición de Frank Danna y Hemi-Sync®. Esta música etérea se inspiró en las experiencias de Robert Monroe descritas en *El Viaje Definitivo*, el último libro de su clásica trilogía sobre el estado fuera del cuerpo. Los encuentros y comunicaciones de Monroe con su Yo Superior (al que llama su "Yo-Allí") son la base de una revelación fundamental para muchas personas que siguen un camino de auto-descubrimiento y transformación personal. Instrumentos usados: sintetizadores analógicos y digitales.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

GAIA (Gaia)

Historia musical de un nativo americano - una experiencia del alma.



Una representación musical de Kokopelli, el mítico héroe nativo americano que restauró la abundancia provocando la segunda lluvia de verano. Relajantes flautas y guitarras exquisitamente unidas a sonidos de agua en una conmovedora composición que estimula la imaginación y la creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y la auto-exploración; para meditaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HEMI-SYNC IN MOTION (Hemi-Sync en movimiento)



Anima tus rutinas de danza y ejercicio con música rítmica.

Pon un turbo a tus rutinas de danza y ejercicio con música electrónica marchosa y Hemi-Sync®. Los ritmos de J. S. Epperson se mezclan con el uso innovador de Hemi-Sync® para darte más fuerza cuando te hace falta. Usa esta composición para bailar, hacer footing, rutinas de ejercicio o, como música de fondo mientras limpias la casa. Incluye pistas para calentamiento y enfriamiento. Duración: 34 minutos. Precio: 23 €

HIGHER (Más alto)

Asciende más allá con esta música trascendental.



Delicados y etéreos tonos combinados con Hemi-Sync® para enfocarte hacia adentro, a la fuente de la creación. Disfruta de un profundo y sostenido estado de meditación mientras que la atrapante música de Más Alto te transporta a estados iluminados de conciencia. Usa Más Alto para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y auto exploración; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración: 48 minutos. Precio: 23 €

HIMALAYAN SOUL (Alma Himalaya)

La flauta encantada es un refugio del ritmo frenético de la vida.



Sumérgete en un exquisito estado de tranquilidad interior con la encantadora música de flauta de Ilona Selke y Hemi-Sync®. Nacida en los Himalayas, Ilona Selke siempre ha sentido en su alma la llamada de las tradiciones antiguas. La mística y evocadora música de Alma Himalaya provee un bienvenido refugio de la frenética velocidad de la vida diaria, ofreciéndote tiempo para la reflexión y expansión.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HOLOMOVEMENT (Holomovimiento)

Música de nueva era para estimular la imaginación y la creatividad.



Estimula la imaginación y la creatividad con esta relajante pieza de la nueva era de Steve MacLean. Guitarra, didgeridoo, cuerdas y sintetizadores invocan un sentido de movimiento en el espacio que es ideal para la contemplación y la meditación.

Duración: 31 minutos. Precio: 23 €

ILLUMINATION (Iluminación)

Máximo rendimiento y creatividad sin esfuerzo con música fascinante.



Flujo creativo e productividad incrementada sin esfuerzo son los resultados de este diseño de música electrónica de J. S. Epperson y Hemi Sync®. Desarrolla un coherente y elevado control del estado mental con Iluminación y resuelve cualquier tarea que requiera enfoque mental y concentración.

Duración: 51 minutos. Precio: 23 €

INDIGO (Indigo)

Desarrolla estados mentales de máximo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.



Desarrolla estados mentales de rendimiento óptimo con la música electrónica de J. S. Epperson y los diseños de mezclas de frecuencias de Hemi-Sync® para el aprendizaje acelerado. El estado cerebral facilitado por Indigo es perfecto para cualquier tarea mental que requiera enfoque y concentración y también puede ser útil para atención deficiente, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje. Enfoca tu atención en la tarea a mano con esta extraordinaria composición cuando deseas aumentar tu performance mental y tu creatividad.

Duración: 71 minutos. Precio: 23 €

INNER JOURNEY (Travesía interna)

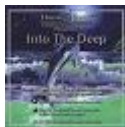
Un viaje interior, para crear tus propias imágenes.



Sonidos etéreos y Hemi-Sync® proporcionan un profundo y relajante flujo melódico para aliviar el estrés y dar rienda suelta a tu imaginación- un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

INTO THE DEEP (En lo profundo)



La búsqueda interior en las profundidades del mar.

Muchos creen que el océano es el origen de la vida física. Inspirado en esta idea, Matthew Sigmon y Julie Anderson exploran este silencioso mundo. Escucha la delicada música de En lo profundo para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

LIGHTFALL (Caída de la Luz)

Versión moderna de R. Strauss y Bach para óptimo rendimiento y aprendizaje.



Also Sprach Zarathustra se asocia con los logros intelectuales y tecnológicos de la humanidad como en 2001: Una odisea espacial. Lightfall es una interpretación moderna de esa clásica obra maestra de R. Strauss, mezclado con música de J. S. Bach: Aire en Sol y Preludio en Do.

Arreglado e interpretado por Lenore Paxtgon en teclados y Phillip Siadi con la guitarra, Lightfall usa las frecuencias Hemi-Sync® para la concentración para apoyar estados mentales de óptimo rendimiento. Puede ser útil para personas con atención deficiente, dislexia y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

MESSAGE THERAPY COLLECTION (Colección para masajes y terapias)

Relaja cuerpo, mente y espíritu.

Relaja cuerpo, mente y espíritu con la selección de esta colección de música y Hemi-Sync®. *Ideal para masaje terapia, trabajo con el cuerpo y curación energética.* Ayúdate a manejar el estrés y a balancear tus sistemas energéticos sutilmente con esta variada selección de cds de Metamúsica® que provocan relajaciones profundas y exquisitos estados de tranquilidad interna. 4 cds de Metamúsica®.



Semilla de Sueño (Dreamseed) - adquiere una armónica sintonía con los vibrantes y bajos sonidos del didgerido.

Gaia - sonidos de flauta y guitarra mezclados exquisitamente con el tranquilizador sonido del agua.

Alma del Himalaya (Himalayan Soul) – disfruta de un profundo sentido del bienestar con esta encantadora música de flauta.

Viaje Interior (Inner Journey) – sonidos etéreos que proporcionan un flujo de melodías profundamente relajantes para aliviar el estrés.

Precio: 69 €

MASTERWORKS (Obras Maestras)

Flauta y cuerda con melodías de Bocherini, Vivaldi y otros.



Disfruta de la paz interior y relajación transcendente escuchando al Conjunto de Cámara Arcángelos interpretar joyas de todos los tiempos. Usa Obras Maestras para expandir la conciencia a través de las imágenes evocadas por la música, para la auto-exploración, para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de las melodías que han pasado la prueba del tiempo. Productores: Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

MIDSUMMER NIGHT (Noche de verano)

Evoca una Noche de verano: cuerda, guitarra y la madre naturaleza.



Camina a la deriva en un bosque de ensueño mientras escuchas los trascendentes sonidos de la naturaleza y Hemi-Sync® diseñados para relajaciones profundas y elevada creatividad. Sumérgete suavemente en un estado de paz interna y calma mientras que cascadas, grillos y guitarras te brindan una inspirada experiencia meditativa. Usa Noche de Verano para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para un mayor estado de relajación o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Alan Phillips.

Duración: 28 minutos. Precio: 23 €

MYSTIC REALMS (Reinos místicos)

Te invita a conocer una trascendental quietud interior.



Hemi-Sync® y el cautivante ambiente musical de Brad Allen te inducen a un trascendente estado de calma. Guía interna y elevadas perspectivas te esperan mientras experimentas los sutiles matices y los etéreos sonidos de Reinos Místicos. Deja tus preocupaciones diarias y sumérgete en un maravilloso estado de paz y serenidad con esta composición extraordinaria.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

OASIS (Oasis)

Descubre un Oasis de serenidad inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza.



Descubre un Oasis de serenidad con la música conmovedor del compositor polaco Andrzej Rejman y Hemi-Sync®. Conocido por su sabor internacional, en esta obra Rejman combina un estilo romántico de Europa Central con algunos modos neoclásicos. Inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza, este arreglo proporciona un resguardo seguro de tus preocupaciones cotidianas.

Oasis también resulta ideal para estimular la creatividad e imaginación. Instrumentos: teclados, piano, sintetizador, cuerda, campanas, guitarra eléctrica y acústica.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

PEARL MOON (Luna de perla)

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro.

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro. Ricas texturas crean una visita a las profundidades del alma, aumentando tus habilidades innatas de percepción, auto-aceptación y alegría profunda. Para meditación, relajación, masajes o sanación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

PORTAL TO ETERNITY (Portal a la eternidad) Ayuda a disolver la barrera entre el aquí y el más allá.

Disuelve la barrera entre el Aquí y el Allí con la contemplativa música electrónica del Dr. Micah Sadigh and Hemi-Sync®. Una sucesión de ensoñaciones musicales y fantasías mientras te dejas llevar por esta encantadora composición. Espiritualmente edificante, el Portal a la eternidad inspirará tu imaginación a la vez que te proporcionará una profunda y alentadora desconexión de tus tareas diarias.

Duración: 42 minutos. Precio: 23 €

PORTRAITS (Retratos)

Homenaje a Beethoven, Bach y Mozart - clásicos refrescantes.

Imagina si Beethoven, Bach, and Mozart compusieran su intemporal música con la tecnología disponible hoy día. Lenore Paxton y Phillip Siadi comparten sus inspirados talentos en homenaje a estas leyendas musicales. Disfruta de exuberantes mezclas de sintetizadores, piano, chelo, flauta y guitarra mientras experimentas un resurgimiento moderno de las composiciones clásicas. Déjate llevar por un estado de relajación interior mientras esta fusión de música clásica y Hemi-Sync® te transporta a una experiencia emocionalmente atrapante.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

RADIANCE (Radiante)

Sube de frecuencia con la música de Aeolia, conocido internacionalmente.

Su música sanadora alimenta cuerpo, mente y espíritu. La mezcla de efectos armonizadores y trascendentes para la meditación te transporta a estados de conciencia más altas y expandidas y una profunda comunión espiritual. Para masaje y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: Sintetizadores de piano, flauta, voz y coro angélico.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

REFLECTIONS (Reflexiones)

Refleja la antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora.

Afina la conexión entre cuerpo, mente y espíritu con la música de Rick Borgia y Hemi-Sync®. La música terapéutica es un arte ancestral. Los balnearios en Grecia y Roma incorporaron música para usar en cadencia sedante con el arte del masaje. Reflections refleja esta antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora. Sumérgete en los ritmos delicados y flotantes de Reflections para apoyar masajes, sanación con energía sutil o para crear un espacio ideal para la reflexión interior. Instrumentos: sintetizador y grabaciones en la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

REMEMBRANCE (Memorias)

Un eficaz estímulo para el aprendizaje acelerado, creatividad y rendimiento óptimo. Útil para atención deficiente, hiper-actividad y control del dolor.

Concéntrate con el poderoso Hemi-Sync® y esta música diseñada para aprendizajes acelerados, rendimientos máximos y creatividad fluida. Recuerdos es perfecto para cualquier actividad mental que requiera enfoque y concentración y puede ser útil también para ADD/ADHD, dislexia y otras dificultades del aprendizaje. Ponlo como música de fondo o con auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración 65 minutos. Precio: 23 €

REVELATIONS (Revelaciones)

Abre los canales para aumentar tu creatividad con música apasionada para la reflexión interior.

Abre los canales para aumentar tu creatividad con música apasionada y Hemi-Sync®. Los músicos de la Tribu Asamblea de Oráculos de Seattle son conocidos por su pericia en crear una amplia gama de texturas ambientales – desde música contemplativa para la reflexión interior hasta los

ritmos pulsantes para bailar. Revelations es una recopilación de música electrónica que te baña como una suave brisa que trae una relajación profunda, inspiración y percepciones creativas. Compuesto y realizado por los músicos de la Tribu Asamblea de Oráculos: Kevin Hills, Osiris Indriya, Michael Manahan, Michael Maricle, Jake Perrine, and Travai Wells.

Duración: 62 minutos. Precio: 23 €

RIVER DAWN (Amanecer en el río)

Experimenta las meditaciones íntimas en el piano de Catherine Marie Charlton.



El *Amanecer en el río* tiene una profundidad asombrosa y una emoción de corazón que transmiten una exquisita combinación de fuerza y ternura que suaviza y alimenta al alma. La presencia artística de Charlton en el teclado que teje maestrosamente con su actuación sensual y apasionado como si fuera preparado justo para ti. Suave pero expresivo, el *Amanecer en el río*, es perfecto para reducir el estrés y es un telón de fondo sonico evocativo para la meditación. Instrumentos utilizados: solo piano.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ROMANTIC WONDER (Maravilla Romántica)

Música romántica para momentos especiales de amor.



Crea un ambiente apacible para aquellos momentos especiales con esta romántica música de Don Paris y Ilona Selke combinada con Hemi-Sync®. La apasionante y atrapante música de *Maravilla Romántica* le hablará a tu alma. Los encantadores sonidos de flautas, guitarras, y cellos transmiten cada matiz de los tiernos y amorosos sentimientos expresados en esta composición.

Duración: 50 minutos. Precio: 23 €

SEASONS AT ROBERTS MOUNTAIN (Estaciones)

La música de las Cuatro Estaciones de Vivaldi sirve de fondo alegre y agradable para los sonidos Hemi-Sync para la atención enfocada, la concentración, para mejorar la memoria y el aprendizaje acelerado.



Disfruta de esta pieza clásica interpretada en versión contemporánea por Scott Bucklin que, junta con frecuencias de Hemi-Sync®, permite efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo.

Usa *Estaciones* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. También ayuda en casos de dislexia, atención deficiente e hiperactividad. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

SLEEPING THROUGH THE RAIN (Sueño bajo la lluvia)

Suave lluvia con melodía que lleva al sueño natural.



Viaja por la frontera del estado de vigilia con esta suave y apacible música y Hemi-Sync® desde una profunda relajación a un sueño reparador y natural. *Durmiendo bajo la Lluvia* es efectivo con auriculares o con parlantes colocados a ambos lados de la cabecera de la cama. Compuesto e interpretado por Matthew Sigmon y Julie Anderson.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT GATHERING (Reunión de espíritus)

Cruza las fronteras del tiempo y del espacio con la percusión chamánica de Byron Metcalf.



Los ritmos orgánicos de este tour de force tribal te guiarán a un centro de poder primal de la cual nace todo misticismo, y te reta a empujar los límites de tu propia realidad. Instrumentos: tambores y percusión, flautas, ocarinas, digeridú, sintetizadores y teclado, voz y sonidos de la naturaleza. Otro título Metamúsica de Byron Metcalf es Corazón del chaman.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT'S JOURNEY (Viaje del espíritu)

La búsqueda de una visión al estilo del siglo 21.



Embárcate en la aventura del siglo 21 en la búsqueda de tus sueños. Melodías delicadamente orquestadas y Hemi-Sync® permiten adentrarte en tu interior mientras buscas esa perla de sabiduría o de orientación que es exclusivamente tuya. La música del compositor y músico Mark Certo combinado con señales cambiantes de Hemi-Sync® te guían a través de diferentes estados de conciencia a lo largo de tu camino de auto descubrimiento. Usa *Viaje del Espíritu* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 36 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)

Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...



hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargarte. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores

medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE JOURNEY HOME (El viaje a casa) Una visita musical al auténtico hogar.



Esta música celestial y Hemi-Sync® te transportan a un conmovedor viaje más allá del espacio-tiempo. Sumérgete en la inspiradora descripción musical del viaje del espíritu al Reino de los Cielos. Ejecutada completamente por sintetizadores analógicos y digitales, esta encantadora banda sonora primero caracteriza la añoranza del espíritu por su “casa” seguido por un recuento musical emocionalmente conmovedor del viaje. Las campanas que resuenan celebrando la llegada del espíritu en esta pieza te llevan a una profunda sensación de calma interior. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Phd.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

THE MAZE (El laberinto)

Estimula tu imaginación y creatividad con melodías encantadoras.



Estimula tu imaginación e intensifica tu creatividad con la cautivadora música de Bob Volkman y Hemi-Sync®. Las atrapantes y exquisitas melodías de Volkman te seducen en cada vuelta mientras recorres *El Laberinto*.

Duración: 38 minutos. Precio: 23 €

THE RETURN (La vuelta)

Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna.



Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna. Sonidos etéreas te guían suavemente a un estado divino al reconectarte con el Fuente, encontrando confort y paz en la belleza de la unidad. Para meditación profunda, sanación, o entrar en sueño.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

THE SHAMAN'S HEART (Corazón del chaman)

Un hito en el camino de madurez espiritual para transportarte a la dimensión infinita del corazón.



El chamanismo es un antiguo sistema espiritual que te ayuda a mantener tu centro en el corazón en momentos de adversidad – un hito en el camino de madurez espiritual que Don Juan llamaba “seguir un camino con corazón”. Los estilos chamánicos fascinantes de Byron Metcalf, y artista invitado Steve Roach, se combinan con Hemi-Sync® para transportarte a la dimensión infinita del corazón. Para resultados óptimos, escucha esta composición en una sola sesión – preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos: tambores, digerido, ocarinas, udu, sonajeros chamánicos y percusión.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

THE VISITATION (Visitación)

La invocación musical de un Ser de Luz.



Disfruta de un profundo y relajante estado de meditación mientras música de otros mundos y Hemi-Sync® te transportan a un encuentro con un amigo no físico. Esta composición influenciada por el oriente de Micah Sadigh PhD está ejecutada por tambores y sintetizadores. La encantadora experiencia de La Visita puede ser un estímulo ideal para el crecimiento espiritual.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

TOUCHING GRACE (Tocando la gracia)

Conecta con los reinos místicos con la música inspirada de Amoraea Dreamseed y Hemi-Sync®.



Facilita una conexión con la naturaleza divina de cada uno a través de la música. Para masajes y sanción energética o para meditación profunda. Instrumentos: flauta, arpa, percusión, cuencos cantantes, digeridú, vocales angélicos y sonidos de la naturaleza. Otro título de Amoraea Dreamseed es Dreamseed..

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANQUILITY (Tranquilidad)

Entra en un estado meloso con la música que fusiona Oriente y Occidente.



Entra en un estado meloso con la música sensual de Paul Sihon que fusiona Oriente y Occidente con Hemi-Sync®. Composición rica ejecutada con exquisitez, Sihon teja texturas de música India con formas musicales del Oeste en este relajante paisaje sonora con Hemi-Sync®. Los ritmos exóticos de tambores tabla se combinan con los hechizantes pasajes de flauta, añadiendo interés y amplitud de emociones a esta obra. El encanto definitivo de Tranquility es su súplica artística sin palabras para la unidad entre Oriente y Occidente, el conocimiento espiritual y la paz mundial. Instrumentos: Paul Sihon con tambores tabla, percusión y sintetizadores; Paul Vornhagen con flautas, ocarina, clarinete, silbato y saxofón.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANSFORMATION (Transformación)

Un vehículo para el cambio y el crecimiento personal.



Fúndete con la encantadora música de Transformación y disfruta de un cautivador y transpersonal viaje compuesto e interpretado por Micah Sadigh, PhD. Transformación provee una hipnotizadora combinación de Hemi-Sync® y música con sintetizadores que te mueven más allá de tu personalidad. Suelta tus pensamientos y entrégate a la profundamente relajante y maravillosamente inspiradora experiencia de Transformación.

Duración: 49 minutos. Precio: 23 €

TRIBAL JOURNEYS (Viajes tribales)

Un viaje chamánico con instrumentos africanos.



El uso fascinante de los antiguos instrumentos africanos de William Whitten y la audio-guía de Hemi-Sync® te transportan en un sereno estado de otro mundo donde te sumerges en inspiradoras experiencias como de ensueño.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

VISION QUEST (Búsqueda de la visión)

Tambores espirituales hacen eco en las profundidades de tu alma mientras tu energía fusiona con todo lo que es.



Has entrado en el círculo sagrado y alrededor tuyo están los mayores de la tribu al empezar tu búsqueda de la visión... "U-Tao-Chi" es una integración de sagrados tambores nativos americanos con nuevos patrones rítmicos para sanación traducidos de las ancestrales exagramas chinos del I-Ching. Restaura tu equilibrio energético y aumenta tu bienestar. Instrumentos: Udu, tambores varios y percusión, shekere, clavos de madera y sintetizadores.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

VOYAGE TO THE OTHER SIDE (Viaje al otro lado)

Música celestial de Frank Danna y las frecuencias de Hemi Sync® le llevarán por los reinos etéreos más allá del tiempo-espacio.



Disfruta de estados de meditación profundamente relajantes mientras viajas a reinos etéreos más allá del tiempo y del espacio. Las responsabilidades diarias desaparecen mientras escuchas a la música celestial de Frank Danna y Hemi-Sync®.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

WHERE EARTH TOUCHES THE STARS (Donde la Tierra toca las estrellas)

Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto.



La flauta nativo americano de A. Brent Chase y la música celestial de Gerald Jay Markoe y Hemi-Sync® crean música anclada en la tierra a la vez que conectado con las estrellas. Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto- el asombro y la maravilla de la naturaleza y el cosmos. Inspira un sentido de armonía y unidad de Tierra con el universo. Instrumentos: flautas nativas y sintetizadores. Otro título de Gerald Jay Markoe es *Espíritus de las estrellas*.

Duración: 47 minutos. Precio: 23 €

WINDS OVER THE WORLD (Vientos sobre el mundo)

Flautas aborígenes crean un lazo con el espíritu.



Flautas aborígenes y Hemi-Sync® te guían por un mundo de imágenes musicales mientras fluyes con esta expresión llena de gracia del espíritu de vida. Disfruta de un sostenido estado de paz y tranquilidad mientras viajas por tu interior. Usa *Vientos Sobre el Mundo* para ampliar la conciencia a través de imágenes musicales y autoexploración; para meditaciones más profundas; o simplemente por placer. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

ALIMENTO PARA LA MENTE

Alimento para la mente (Mind Food®): Son grabaciones que proveen la experiencia o beneficio mientras se están escuchando. Algunas contienen pequeñas instrucciones verbales. Se recomienda usarlas con auriculares.

Hay títulos con instrucciones verbales en castellano, otros sin guía verbal, y otros de *Alimento para la Mente* contienen instrucciones verbales en inglés; lo que indicamos en la descripción de cada título, aunque no es necesario un nivel de inglés avanzado. De algunos de éstos hemos hecho una traducción escrita de las instrucciones verbales al castellano, lo que también indicamos.

Los precios indicados incluyen IVA

BRIDGE TO PARADISE (Puente al paraíso)



Explora un paraíso de otro mundo con una meditación guiada en la voz de Mark Macy. (Guiado: Inglés)

En los últimos años del siglo XX, científicos e investigadores empezaron a usar equipo técnico para ponerse en contacto con otros mundos - los mundos del espíritu. Y estos a ponerse en contacto con nosotros a través de televisores, radio, teléfono, ordenadores, etc. Mark Macy, un pionero en este campo de investigación llamado Transcomunicación Instrumental o ITC, comparte su visión de un mundo extraordinario.

Duración: 49 minutos. Precio 23 €

CABLE CAR RIDE (Paseo en tranvía)



Despiértate con energía y ritmo. Rodéese con estos sonidos felices y goce del efecto de la vitalización. (No contiene instrucciones verbales)

Disfruta de una inyección de saludable energía mientras te despiertas con sus divertidos y reconstituyentes ritmos y Hemi-Sync®. Para empezar el día con un estado de ánimo positivo o levantarlo en cualquier momento con una deliciosa experiencia.

Duración: 16 minutos. Precio: 23 €

CAMINATA ENERGÉTICA



Caminata energética sirve para cambiar patrones de comportamiento, para aumentar el nivel de energía, reducir las señales de dolor..... (Guiado: Español)

Caminata energética lo llevara a través de una armoniosa travesía hacia varias fuentes de energía natural. A medida que absorbe la dinámica vitalidad que apoya el perfecto funcionamiento de su cuerpo y mente, su estado de relajamiento va tomándose más y más profundo hasta que suavemente entra en un sueño profundo y natural.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

COMMUNICATING WITH ANIMALS (Comunicando con animales)



Aprende a comunicarte con tus amigos animales en este ejercicio guiado de Hemi-Sync®. (Guiado: Inglés).

Patty Summers, autora de *Hablar con los animales*, comparte su entendimiento sobre la comunicación animal y nos enseña como sintonizamos con ellos. Pista 1 tiene una narrativa sobre la comunicación telepática entre especies, además de unas historias para ilustrarlo. Pista 2 es un ejercicio guiado para desarrollar habilidades naturales para comunicar con nuestros amigos animales. Guiado en inglés por Patty Summers.

Duración: 42 minutos. Precio 23 €

COMPAÑERO DE QUIMOTERAPIA

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios.

(Guiado: Español)



Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 45 minutos. Precio: 23 €

CONCENTRATION (Concentración)



Sonidos que facilitan un estado altamente enfocado, con menos distracción, para trabajar o estudiar con una atención activa. (No contiene instrucciones verbales)

Perfectos para cualquier tarea que requiera atención y concentración, ya sea en el trabajo, estudiando o en casa, úsalo para leer, estudiar, trabajar con el ordenador o planificar tareas. Escucharlo como fondo o con auriculares refuerza las capacidades lógicas y estimula la creatividad y la imaginación.

Duración: 58 minutos. Precio: 23 €

CONTROL DEL DOLOR



Gestión del dolor. (Guiado: Español)

Te puede ayudar a reducir las señales de dolor hasta llegar a ignorarlo. Te enseña una forma de control excelente para ser usada en cualquier lugar o momento de tu vida diaria. Utiliza esta herramienta para restaurar tu vitalidad y energía, necesaria para un funcionamiento perfecto de mente y cuerpo. Mind Food.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €



FREEDOM FROM SMOKING (Libre del tabaco)

Una herramienta para dejar de fumar y que eso no suponga un problema si no más bien un alivio.

(Guiado: Inglés) Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Supera tu adicción al tabaco y restaura tu salud con este ejercicio de afirmación vital de Hemi-Sync®. El track 1 emplea guía verbal para reforzar tu conexión mente/cuerpo y enfocar todo tu ser (físico, mental y emocional) en tu meta de convertirte en un no fumador. El track 2 te ayudará a controlar tu peso y a crear un nuevo y sano estilo de vida acorde con tu nueva condición.

Duración: 74 minutos. Precio: 23 €

GUIDE TO SERENITY (Guía a la serenidad)

Sistema extraordinariamente eficaz de relajación total. (Guiado: Inglés)



Experimenta niveles profundos de bienestar físico y emocional con este sistema extraordinariamente eficaz de relajación total. Con la *Guía a la Serenidad* puedes lograr estados profundos de paz interna y calma, y aprender a recrear estos estados siempre que lo desees. Úsalo para restaurar tu fuerza y vitalidad. Los patrones Hemi-Sync® te conducen a estados progresivos de relajación hasta que te encuentras flotando suavemente en un sueño natural, refrescante.

Duración: 39 minutos. Precio: 23 €

HEMI-SYNC MEDITATION (Hemi-Sync Meditación)

Herramienta extraordinaria para la meditación que te lleva suavemente a poderosas exploraciones.

(No-verbal, sin música)

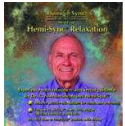


Conecta con aspectos más elevados de tu ser con esta herramienta extraordinaria para la meditación. Los patrones profundamente relajantes de los sonidos de Hemi-Sync® te llevan suavemente a poderosas exploraciones que te proporcionan equilibrio y te dejan totalmente fresco.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

HEMI-SYNC RELAXATION (Hemi-sync relajación)

Experimente una relajación total guiado por el Dr. Norman Shealy. (Guiado: Inglés)

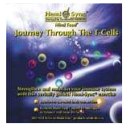


Relajación Hemi-Sync® utiliza una técnica de relajación progresiva con señales de Hemi-Sync® para guiarte suavemente a un estado de relajación profunda y receptiva. En este estado, escucharás afirmaciones positivas para tu salud y bienestar. Pionero en el campo de la medicina complementaria, el Dr. Shealy ha ayudado a los médicos entender más sobre el poder de la conexión mente-cuerpo y su relación con mantener o restaurar el bienestar después de trauma como cirugía o enfermedad grave.

Duración: 50 minutos. Precio: 23 €

JOURNEY THROUGH THE T-CELLS (Viaje por las células T)

Refuerza su sistema inmunológico activando su conexión mente y cuerpo. (Guiado: Inglés)



Refuerza su sistema inmunológico activando su conexión de mente y cuerpo con este ejercicio verbalmente dirigido y Hemi-Sync®. Los estados mentales hechos posibles por Hemi-Sync® se combinan con afirmaciones positivas, imágenes de salud para su bienestar físico y emocional.

Duración: 31 minutos. Precio: 23 €

JOY JUMPER (Saltar de alegría) Para niños

Cuento para dormir que relata la historia del recién descubierto secreto de Kathy. (Guiado: Inglés).



Los niños que tienen dificultades para dormir estarán encantados con escuchar este agradable cuento para dormir que relata la historia del recién descubierto secreto de Kathy, "saltar de alegría." La primera pista contiene la historia de Kathy narrada por Morgan Mackenzie-Perkins, seguida de música y Hemi-Sync® en la Pista 2.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

MOMENTO DE REVELACIÓN

Sirve para expandir los niveles de consciencia, para meditar y para resolver problemas o aumentar la creatividad. (Guiado: Español)



La grabación *Momento de revelación* ofrece mucho más que un interludio de profundo relajamiento. Las suaves instrucciones habladas lo llevan más allá de la realidad física a un lugar donde puede recibir su revelación personal. Deshágase de toda expectativa y disfrute de la travesía manteniéndose listo a recibir la experiencia que lo espera. Al final del proceso, regresará a un estado de consciencia plenamente alerta y despierto.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

MORNING EXERCISE (Ejercicio matinal)

Planifica un resultado productivo y exitoso para las actividades del día. (Guiado: Inglés)



Consigue vivir en plenitud. Empieza el día con *Ejercicio Matinal* y planifica un resultado productivo y exitoso para las actividades del día, usando este popular ejercicio Hemi-Sync®. Las imágenes positivas y mensajes serán profundamente grabadas en tu consciencia para que puedas sacar lo mejor de tí. Escucha regularmente *Ejercicio matinal* para reforzar tu confianza y optimizar tu rendimiento.

Duración: 19 minutos. Precio: 23 €

RADIATION COMPANION (Compañero de radioterapia)

Facilita la recuperación y refuerza los efectos positivos de la quimioterapia. (Guiado: Inglés)



Permite un resultado positivo del tratamiento de radioterapia. Su guía verbal y el Hemi-Sync® te transportan a un profundo estado de relajación total, inmerso en sentimientos de paz interior y tranquilidad. Allí, imágenes mentales y afirmaciones positivas se usan para ayudarte a recuperar el bienestar físico. También te enseña codificaciones especiales que podrás usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanadores del tratamiento y superar posibles efectos secundarios como las náuseas.

Duración:45 minutos Precio: 23 €

RELAJAMIENTO PROFUNDO



Le ayudara a desprenderse de las preocupaciones diarias, sirve para cambiar patrones, reducir el estrés y para dormir y soñar mejor. **(Guiado: Español)**

Le ayudará a desprenderse de las preocupaciones diarias e internarse suavemente en los patrones de ondas cerebrales que le permiten entrar en un sueño profundo y restaurador. Este efectivo método de reducción de estrés lo lleva gradualmente a penetrar en niveles de ciclo de sueño sin instrucciones habladas.

Duración 64 minutos. Precio: 23 €

RESONANT TUNING (Armonización resonante)



Descubre los beneficiosos efectos de los mantras. **(No contiene instrucciones verbales)**

Un ejercicio vocal / respiratorio combinado con Hemi-Sync® para reducir tu dialogo interno. Puedes usarlo para entrar en estados de meditación o simplemente para acallar tu mente. Además, promueve una rápida acumulación de tu energía vital más sutil. Disfruta sintiendo esa energía revitalizarse y aprovecha sus influencias sanadoras en tu cuerpo y mente.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

RETENCIÓN-MEMORIA-DESPRENDIMIENTO



Sirve para mejorar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente. **(Guiado: Español)**

La grabación le provee valiosos métodos para aumentar su capacidad mental. Mientras más practica y se vale de estos sencillos métodos, mayor va tornándose su eficiencia. Estos métodos le ayudan en el salón de clases con sus estudios, durante reuniones o presentaciones, cuando trabaja en su oficina, en situaciones sociales o para su desarrollo personal.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

ROBBIE THE RABBIT (El conejo Robbie) Para niños



Reconfortante y tranquilizante viaje al mundo del bosque de Robbie eficaz para guiar a tu hijo hacia un sueño profundo. **(Guiado: Inglés)**

Los niños se encantarán con el imaginativo cuento Robbie el Conejo. Este reconfortante y tranquilizante viaje al mundo del bosque de Robbie, con los sonidos de la naturaleza y la música de la noche, es eficaz para guiar a tu hijo hacia un sueño profundo y sosegado. Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SIESTA

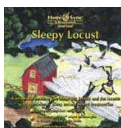


Duerma una **Siesta de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)** Una gran

herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta *Siesta* de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de *Siesta* son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

SLEEPY LOCUST (Langosta soñadora) Para niños



Su niño seguro que gozará con esta historia sobre el ingenioso Freddy para terminar con una plaga de langostas. **(Guiado: Inglés)**

Su niño de seguro se gozara esta graciosa historia sobre el ingenioso Freddy y su plan para lograr que la plaga de langostas no acabe con el maíz de Freddyville. El cuento de Freddy narrado por Morgan MacKenzie- Perkins junto con frecuencias de Hemi-Sync® para realzar el sueño, dirigirán suavemente a su niño aun dormir profundo.

(Duración: 60 minutos) Precio: 23 €

SOFT AND STILL (Suave y tranquilo)



Sonidos de olas del mar te llevaran a una relajación física con la energía natural de las mareas. **(No contiene instrucciones verbales)**

Disfruta del poder y soledad del mar con sonidos de olas del mar, música sutil y Hemi-Sync®. Entra sin darte cuenta en relajación física y mental con la calmante energía natural de las mareas. Despréndete de las tensiones y ábrete a un estado de reflejo creativo.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

SOUND SLEEPER (Sueño profundo)



Disfruta de los beneficios restauradores de un buen sueño nocturno. **(Guiado: Inglés)**

Disfruta de los beneficios restauradores de un buen descanso nocturno. En la cara 1, la guía verbal te relaja mientras los patrones Hemi-Sync® te transportan a un sueño Delta totalmente renovador. La cara 2 contiene sonidos y efectos junto con Hemi-Sync® que te ayudarán a continuar el ciclo de sueño profundo (la cara 2 no contiene ninguna guía verbal). Puedes experimentar separadamente con cada pista o reproducir el CD entero, o puedes programar en modo repetición la pista 2 para que funcione continuamente y te ayude a dormir durante toda la noche. (Cara/Pista 1 Verbal Cara/Pista 2 No-Verbal).

Duración: 70 minutos. Precio: 23 €



SUPER SLEEP (Super dormir)

Utilice los sonidos de Hemi Sync® en las frecuencias delta para lograr un sueño profundo y restaurador, sin interrupción, toda la noche. **(No contiene instrucciones verbales)**

Te ayuda a producir los patrones de ondas cerebrales Delta naturales del sueño y disfrutar de los beneficios de un refrescante y profundamente restaurador descanso. Usa auriculares o altavoces colocados a cada lado de la cama. Ponlo en reproducción continua para poder dormir sin interrupciones y descansar toda la noche. Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

SURF (Oleaje)



Sonidos de olas del mar que te transportaran a una playa majestuosa. **(No contiene instrucciones verbales)**

Los sonidos distantes de las gaviotas te harán entrar progresivamente en estados más profundos de relajación, ideales para la reflexión interna, la inspiración y la creatividad. Relájate, deja que tus tensiones se alejen con los calmantes sonidos de olas de mar y Hemi-Sync®. Surf usa este agradable ritmo de la naturaleza para sumergirte en estados de relajación cada vez más profundos hasta que te envuelvan la paz interior y el bienestar.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

SYNCHRONIZING (Sincronización)



Para mejorar tu coordinación. (Guiado: Inglés)

Incrementa y afina tu coordinación mente/cuerpo y su capacidad de superación. *Synchronizing* te enseña un método que puedes usar en cualquier lugar para mejorar tu precisión, agilidad, velocidad y excelencia en deporte, baile, tareas manuales o creación artística.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE SO CHORD (El Acorde SO)



Restaura el equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo. Ideal para meditación. **(No contiene instrucciones verbales)**

El *Acorde SO* es una interpretación del sonido de la Creación que emerge del "Vacio". Cuando se combina con Hemi-sync®, el *Acorde SO* proporcionan un fondo sónico ideal para apoyar la meditación, restaura equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo con esta extraordinaria herramienta.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

THE VISIT (La visita)



Para visitar a tus guías. (Guiado: Inglés)

Relajantes patrones de sonido de Hemi-Sync® ayudan a una detallada guía verbal para que The Visit te transporte más allá del tiempo, en presencia de los que te aman y comprenden. También puedes emplearlo para acceder a conocimiento no accesible cuando estas despierto. Volverás totalmente fresco y recargado.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

TRANSCENDENCE (Trascendencia)



Ve más allá de tus pensamientos y alcanza estados alterados de consciencia. (Guiado: Inglés).

Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Ve más allá de tus pensamientos y preocupaciones diarias mientras escuchas sus relajantes sonidos de Hemi-Sync®. La guía verbal y los sonidos del primer corte (track 1) te guiarán en la exploración de los estados de consciencia expandida. Puedes crear tus propias experiencias con el segundo (track 2), una exploración libre sin guía verbal. Transcendence te dejará centrado, enfocado y fresco. Track 1 con instrucciones verbales.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

TURTLE ISLAND (Isla de las tortugas) Para niños

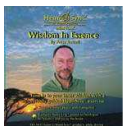


Una historia nativa americana sobre la creación, tiene sonidos Hemi Sync® para dormir. (Guiado: Inglés)

En voz de Patricia White Buffalo y Jane Ely, Ph.D, esta deliciosa historia cuenta como llegaron los "dos piernas" a la Isla de las tortugas - Norte América. La narrativa enseña a los niños la importancia de honrar a la Madre Tierra y a todas sus criaturas. Pista 1: Isla de las tortugas guía a tu niño al sueño. Pista 2: Olas de mar, Hemi Sync®; para facilitar el sueño. Instrumentos: Rattle, flauta y tambor.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

WISDOM IN ESSENCE (Sabiduría esencial)



En busca del renacimiento espiritual. (Guiado: Inglés)

Sintoniza con tu sabiduría interior, tu verdadera esencia, con un ejercicio verbal guiado por el futurista Peter Russell con sonidos Hemi-Sync® Russell promueve la necesidad de un renacimiento espiritual si vamos a sobrevivir el huracán de cambios que nos espera en el futuro. Ábrete a tu ser interno y guía para afrontar el cambio de manera eficaz y creativa al experimentar la Sabiduría de tu esencia. Sirve para meditación.

Duración: 25 minutos. Precio: 23 €

HUMANO PLUS

Humano Plus (Human Plus®): Son grabaciones con guía verbal y que aprovechan el estado de profunda relajación, para dar codificaciones verbales que permiten recrear el efecto deseado en cualquier momento de la vida. Tienen dos pistas: la primera te guía a un estado de relajación muy profunda. Se debe escuchar varias veces antes de pasar a la segunda pista, donde una vez relajado, instrucciones verbales te guían para poder conseguir el efecto deseado en cualquier momento del día, simplemente diciendo mentalmente los códigos aprendidos.

APOYO INMUNOLÓGICO

Para estimular el sistema inmunológico, sirve también para el bienestar general.

(Guiado: Español)



Estimula la conexión entre mente y cuerpo para mejorar tu sistema inmunológico y reforzar la capacidad de tu cuerpo para defenderse contra organismos nocivos. Usa la grabación para recuperar o mantener una condición física saludable y normal.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ATTENTION (Atención)

Incrementa la productividad y mejora la retención de información y recuerdo. (Guiado: Inglés)



Focaliza al máximo la mente y los sentidos en un pensamiento, acción o evento. Refuerza cualquier actuación que requiera concentración, como leer, escribir o estudiar. Incrementa la productividad y mejora la retención de información y su recuerdo.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

BRAIN:REPAIR (Cerebro:reparación y mantenimiento)

Refuerza la habilidad natural del cuerpo para mantener el cuerpo en óptimo funcionamiento.

(Guiado: Inglés)



Refuerza la habilidad natural del cuerpo para mantener el cerebro en óptimo funcionamiento, mejora el flujo de sangre al cerebro y normaliza su actividad química y eléctrica. Úsalo para reforzar la claridad mental, mejorar la memoria, la velocidad de reacción y estimular el sentido de percepción.

Duración 60 minutos. Precio: 23 €

BUY THE NUMBERS (Calcular)

Úsalo para calcular costes, equilibrar balances, cálculos fiscales, para mejorar los resultados de tus exámenes.... (Guiado: Inglés)



Usa este método simple siempre y en cualquier parte, para mejorar tus tareas y los resultados en los exámenes, para mayor exactitud, velocidad y habilidad en recordar los números. Úsalo para calcular costes, equilibrar balances, cálculos fiscales, etc., superando el desaliento con las matemáticas y la estadística. Aumenta fácilmente tu habilidad con los números, y pon fin a tu fobia con las matemáticas.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CAMBIO DE HÁBITOS

Para cambiar los patrones de conducta y abandonar viejos hábitos. (Guiado: Español)



Elimina o disminuye hábitos mentales, emocionales o físicos indeseables. Úsalo cada vez que vayas a dejarte llevar por una tendencia que te gustaría cambiar. Libérate de la ira o de viejos patrones emocionales, elimina pensamientos de fracaso y sal de círculos viciosos de negatividad.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CIRCULATION (Circulación)

Para mejorar la circulación y normalizar tu presión sanguínea. (Guiado: Inglés)



Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Usa la conexión mente/cuerpo para ayudarte en el equilibrio y ajuste de tu sistema circulatorio y normalizar tu presión sanguínea.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



DE TOX BODY (Desintoxicar el cuerpo)

Para limpiarse de sustancias destructivas. (Guiado: Inglés)

Refuerza la habilidad natural de tu cuerpo para limpiarse de sustancias destructivas. Refuerza el buen funcionamiento de los sistemas de defensa de tu organismo cuando exista una toxicidad, o úsalo diariamente para mejorar resultados en este sentido.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



DE-DISCOMFORT (Reconfortar)

Para "bajar el volumen" de las señales de dolor enviadas por el sistema nervioso. (Guiado: Inglés)

Aprende a reducir tu percepción de incomodidad física. Usa este método simple, cuando quieras y en cualquier parte para "bajar el volumen" de las señales de dolor enviadas por el sistema nervioso a tu cerebro.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



EAT NO EAT (Comer no comer)

Te ayudará a lograr y mantener el peso deseado. Indicado para dietas. (Guiado: Inglés)

Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales
Este simple método regula la respuesta de tu cerebro ante las señales de hambre y estímulos sensoriales de los aromas. Este valioso apoyo para tus metas dietéticas te ayudará a lograr y mantener el peso deseado. Aprende a controlar tu apetito cuando quieras, en cualquier parte.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €



EIGHT GREAT (Plenos poderes)

Aprende a reforzar tu positividad y actitud optimista. (Guiado: Inglés)

Usa este simple método cuando quieras y en cualquier parte, para instaurar o reforzar tu positividad y actitud optimista. Con el tiempo, puedes transformar la imagen de ti mismo y tu vida. Aprende a reforzar tu autoestima, siéntete calmado y con control, repleto de fuerza interna y confianza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



HEART REPAIRS (Corazón: Reparación y mantenimiento)

Usa la conexión mente-cuerpo para aumentar la flexibilidad de los vasos sanguíneos. (Guiado: Inglés)

Mejora el flujo de sangre al corazón y refuerza su funcionamiento. Utiliza la conexión mente-cuerpo para aumentar la flexibilidad de los vasos sanguíneos y fortalecer el músculo del corazón para mejorar su funcionamiento.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



HYPERTENSION (Hipertensión)

Para normalizar tu tensión sanguínea. (Guiado: Inglés)

Utiliza tu conexión mente/cuerpo para ayudarte a equilibrar y ajustar tu sistema circulatorio y normalizar tu presión sanguínea. Úsalo a diario como mantenimiento general o más a menudo si es necesario.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €



IMPRINT (Impresión)

Desarrolla la capacidad de memoria de tu cerebro para acceder fácilmente a detalles, nombres, citas... (Guiado: Inglés)

Aprende a aumentar tu almacenamiento de información y capacidad de recordar la misma. Usa este método simple cuando quieras y en cualquier parte: casa, trabajo, estudios o situaciones sociales. Desarrolla la capacidad de memoria de tu cerebro para acceder fácilmente a detalles, nombres, números de teléfono, fechas, y todo lo que quieras recordar.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €



INMUNIZING (Inmunizando)

Estimula tu conexión cuerpo/mente para tu bienestar general para protegerte de las enfermedades. (Guiado: Inglés).

Estimula la conexión mente/cuerpo para potenciar tu sistema inmunológico y reforzar la habilidad de tu cuerpo para defenderse de las enfermedades. Úsalo para recuperar (o mantener) un estado normal sano.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



LET-GO (Liberar)

Aprende a hacerte cargo de tus sentimientos y controla tu respuesta en situaciones difíciles. (Guiado: Inglés)

Aprende a hacerte cargo de tus sentimientos y controlar tu respuesta a situaciones difíciles. Usa este simple método cuando sientas la necesidad de superar sentimientos deprimidos, evitar la ira destructiva, aliviar la ansiedad, y cortar con modelos de conducta contraproducentes.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

LUNGS REPAIRS (Pulmones: reparación y mantenimiento)



Fortalece tu sistema respiratorio y apoya el óptimo funcionamiento de tus pulmones. (Guiado: Inglés)

Fortalece tu sistema respiratorio y apoya el óptimo funcionamiento de tus pulmones. Usa tu conexión mente-cuerpo para mejorar la capacidad pulmonar y la captación de oxígeno, y respirar cómoda y saludablemente. También puede usarse para contrarrestar los síntomas del asma.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

MÖBIUS WEST (Möbius West)



Möbius West sirve para cambiar patrones de conducta, también sirve para crear la realidad que deseas. (Guiado: Inglés)

Crea la realidad que deseas. Maximiza tus éxitos y/o establece nuevas directrices para tu vida. Úsalo para programar cambios en tus pensamientos, sentimientos o conducta, y para modificar patrones mentales, emocionales o físicos.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

NUTRICIA (Nutrición)



Un método simple para controlar tu salud y tus necesidades energéticas. (Guiado: Inglés)

Incrementa o disminuye la absorción de calorías. *Nutricia* te enseña un método simple para controlar tu salud y tus necesidades energéticas. Vive confortablemente con una razonable cantidad de comida maximizando las calorías y nutrientes que tu organismo absorbe, o bien elige reducir su absorción para perder peso.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

OFF-LOADING (Descargar)



Elimina patrones de conducta que no te sirven y cambia tu perspectiva. (Guiado: Inglés)

Elimina patrones mentales, emocionales o físicos que sean restrictivos o destructivos y te impidan alcanzar tus metas. Úsalo para superar creencias que te limiten, pensamientos o conductas no deseadas. Enfoca la vida desde una nueva perspectiva.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

RELAX (Relax)



Mantén un estado de calma y claridad mental mientras acabas con el estrés. (Guiado: Inglés). Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Libérate al momento de las tensiones físicas, mentales y emocionales. Mantén un estado de calma y claridad mental mientras acabas con el estrés. Supera el nerviosismo antes de hablar en público o en los exámenes. Úsalo para neutralizar tu enojo o frustración.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

RESTORATIVE SLEEP (Sueño restaurador)



Consigue un buen sueño nocturno y despierta descansado y renovado. (Guiado: Inglés)

Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Consigue un buen sueño nocturno y despierta descansado y renovado. Entra fácilmente en un profundo sueño recuperador y apoya el proceso de sanación. Indicado para ayudar en la recuperación de enfermedades, lesiones, procesos post-operatorios y en general para apoyar el funcionamiento normal del sistema físico.

Duración: 65 minutos. Precio: 23 €

SENSORY: SEEING (Sentidos: Vista)



Para mejorar la claridad visual. (Guiado: Inglés)

Usa este método cuando quieras aliviar la tensión de los ojos, ajustar los cambios de luz, fortalecer los músculos del ojo, y mejorar la claridad visual. Esta cinta no es un sustituto del diagnóstico médico y tratamiento.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SLEEP (Dormir)



Aprende a conseguir un sueño natural y sin medicamentos. (Guiado: Inglés)

Aprende a conseguir un sueño natural y sin medicamentos. Usa este simple método siempre que necesites neutralizar el insomnio, ajustarte a horarios irregulares o superar las rupturas en el ciclo de sueño.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SWEET DREAMS (Dulces sueños)



Programa el estado de tus sueños antes de ir a dormir y desata su potencial creativo. Sweet dreams te enseña una técnica para programar el contenido de tus sueños y te ayuda a recordarlos cuando despiertes. También resulta útil para inducir sueños lucidos.

Programa el estado de tus sueños antes de ir a dormir y desata su potencial creativo. *Sweet dreams* te enseña una técnica para programar el contenido de tus sueños y te ayuda a recordarlos cuando despiertes. También resulta útil para inducir sueños lucidos.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

TUNE-UP (Puesto a punto)



Refuerza la habilidad natural de tu cuerpo para normalizar su funcionamiento. (Guiado: Inglés)

Refuerza la habilidad natural de tu cuerpo para normalizar su funcionamiento. Acelera la recuperación de una enfermedad, lesión u operación quirúrgica. También puede usarse para proporcionar alivio a irritaciones superficiales, dolores de cabeza, o tensiones musculares. Úsalo diariamente para mantener una óptima condición física.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



WAKE KNOW (Conocimiento al despertar)

Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente. (Guiado: Inglés)

Usa la grabación antes de acostarte; el resultado fluye en tu conocimiento al día siguiente. Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente, tomar decisiones y resolver los problemas durante el sueño.

Duración: 65 minutos. Precio: 23 €

SERIES HEMI-SYNC

Recomendamos también ver [CATÁLOGO POR USOS](#)

Los precios son con IVA incluido.

CANCER SUPPORT SERIES (Apoyo para el cáncer)

La serie de Apoyo para el cáncer ha sido desarrollada para ayudarte a reforzar tu conexión mente-cuerpo y acceder a los recursos internos que estimulan el sistema inmunológico.



La serie de *Apoyo para el Cáncer* fue creada para ayudarte a fortalecer tu conexión cuerpo-mente y acceder a recursos internos para elevar tu sistema inmunológico. Este paquete contiene: *Compañero de Quimioterapia (guiado español)*, *Viaje por las Células T (guiado inglés)*, *Compañero de Radiación (guiado inglés)* y *Sueño bajo la Lluvia (música)*. Cada una de estas selecciones están disponibles individualmente.

Ver también [CÁNCER](#) en catálogo por usos.

Precio Serie: 69 €

JOURNEYS OUT OF THE BODY (Viajes Fuera del Cuerpo)

Para una experiencia fuera del cuerpo.

La experiencia fuera del cuerpo (EFC) es un estado en el cuál nuestra conciencia parece dejar nuestro cuerpo físico permitiendo percepciones fuera de nuestros sentidos físicos. *Viajes Fuera del Cuerpo* es una serie de entrenamiento para el hogar diseñada para proporcionar audio-guía Hemi-Sync® para aquellos que quieran lograr este estado. Con práctica, uno puede ser llevado al estado de la frontera del sueño, y a través de ésta, experimentar el estado fuera del cuerpo con total conciencia.



La serie está compuesta por 6 CDs (2 guiados en inglés y 4 de sonido), y Manual.

Los 2 CDs guiados en inglés son de relajación; uno de ellos incluye la voz de Robert Monroe que habla de sus experiencias fuera del cuerpo y el otro te da indicaciones para una relajación básica (**te adjuntamos la traducción al castellano de ambos**). Los otros 4 CDs, que son los importantes de esta serie, son de sonido y se usan siguiendo el manual, **que también os lo entregamos traducido.**

[Ver también Viajes Astrales](#)

Precio: 115 €

NETWORK OF LIGHT (Red de Luz)

Ejercicios guiados por el Dr.C. Norman Shealy, pionero en la medicina alternativa. (Guiado: Inglés).



Cuatro ejercicios en 4 CDs y Manual. Son ejercicios que te llevan a un profundo estado de relajación y desde ahí cada ejercicio sirve para la mente y las emociones, para el sistema inmunológico y para el endocrino.

4 CDs. Precio Serie: 69 €

LUCID DREAMING (Sueños Lúcidos)

Aprende a tener sueños lúcidos. 4 ejercicios en DVD. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales



Proporciona la oportunidad para beneficiarte de estados de conciencia expandida durante el sueño. Esta serie de 4 ejercicios en DVD esta diseñada para enseñarte como programar y participar conscientemente en tu propio paisaje de sueños. Investigación clínica sugiere que enfocándote en el sueño que quieres experimentar mientras recuerdas que puedes participar conscientemente en tu estado de sueño puede aumentar dramáticamente tus posibilidades de éxito. Cada uno de los tres primeros ejercicios tiene una duración de 90 minutos. El ejercicio 4 esta diseñado para un periodo de ocho horas completas para apoyar tu practica de sueños lucidos. Requiere un reproductor de DVD.DVD Precio: 58 €

OPENING THE HEART (Abrir el corazón)

Enriquece tu vida amándote a ti mismo y a los demás. (Guiado en inglés)



Ámate a ti mismo y a los demás, enriquece tu vida y progresa en tu crecimiento espiritual. Estos ejercicios te ayudan a intensificar tus relaciones y eliminar los bloqueos que limitan tu capacidad de amar. Basado en el programa residencial Heartline del Instituto Monroe, te permite profundizar en tus conexiones emocionales y abrirte al amor.

Incluye manual y consta de cuatro ejercicios:

- Centrarse en calma
- Recordando el amor
- El poder sanador del amor
- Abrirse al amor

4 CDs. Precio: 58 €

OPENING THE WAY (Abriendo el camino)

Una ayuda y guía para afrontar con confianza y seguridad la experiencia del embarazo y parto. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Profundiza en el gran placer de la maternidad y el milagro del alumbramiento al ir moviéndote a través de las etapas físicas y psicológicas del embarazo, parto y pos-parto. También hay ejercicios para padres.

Incluye doce ejercicios para aprender a relajarse, para conectar y comunicar con el alma del bebé, para empujar en el momento de parto, para disfrutar de la lactancia, y para la recuperación pos-parto. Incluye manual.

8 Cintas cassette. Precio: 115 €

PAL EXECUTIVE (Aprendizaje acelerado progresivo para ejecutivos)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Esta serie fue desarrollada para ayudarte a mejorar tu potencial para la concentración y el aprendizaje. Incorpora selecciones de frecuencias Hemi-Sync® especialmente mezcladas para guiarte a estados de conciencia de enfoque total del cerebro, condición óptima para mejorar el desempeño humano. El enfoque de la atención pre-requisito para el aprendizaje efectivo, se facilita especialmente por el proceso de Hemi-Sync®.



Este paquete contiene 6 títulos (también disponibles individualmente):

3 Sin guía verbal:

Concentración: sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Illuminación: desarrolla un coherente y elevado control del estado mental. Música.

+ 3 Guiados Español:

Retención-Memoria-Desprendimiento: aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria.

Siesta: el último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos.

Relajación profunda: te enseña a desprenderte de las preocupaciones diarias y reducir el estrés.

[Ver también Aprendizaje, Concentración, Memoria](#) verás descripción y más títulos sobre el tema.

Precio Serie: 115 €

PAL STUDENT (Aprendizaje acelerado progresivo para estudiantes)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum. Ayuda para casos de hiper-actividad, atención deficiente y depresión.



Contiene 4 CDs (también disponibles individualmente):

Concentración: Sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: Aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Siesta: El último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos. Guiado Español.

Retención-memoria-desprendimiento: Aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria. Guiado Español.

[Ver también Aprendizaje, Concentración, Memoria](#) verás descripción y más títulos sobre el tema.

Precio Serie: 69 €

POSITIVE IMMUNITY PROGRAM (Programa de inmunidad positiva)

Conecta mente y cuerpo para conseguir una respuesta inmunológica aumentada. (Guiado: Inglés).

Reforzando el conexión mente-cuerpo, este progrma de aprendizaje experiencial refuerza esta conexión. Nos han indicado su utilidad para la fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, VIH, y otros desórdenes del sistema inmunológico, así como para mantener el bienestar físico. Se incluye manual.

Los once ejercicios son:

Orientación

Enfoque 10 Avanzado

Mapa del cuerpo



Introducción al canal de Acceso
Soltar
Sueño restaurador Sueño
profundo Introducción al
Enfoque 12
Libre en 12
Viaje a través de las células T
Respiración de colores.

ver también Cuerpo/Mente

9 CDs . Precio Serie: 115 €



SUPPORT FOR STROKE RECOVERY -(Apoyo para la recuperación embolia)

La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo. (Guiado: Inglés)

La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo.

Precio Serie: 69 €

SURGICAL SUPPORT (Apoyo para la cirugía)

Alivia las heridas, cirugía, quimioterapia, tratamiento dental y otros traumas físicos. (Guiado: Inglés)



Alivia la experiencia de enfermedad, heridas, cirugía, quimioterapia, tratamiento dental y otros traumas físicos. Su experiencia ha sido demostrada en importantes hospitales y clínicas, en las que se consiguió reducción de ansiedad, estabilización de la presión sanguínea, reducción de anestesia y calmantes y recuperaciones más rápidas. Incluye manual.

Los tres primeros ejercicios (*Pre-op, Intra-op y Recuperarse*) son para usar antes e inmediatamente después de la intervención. El resto (*Recuperación, Caminata energética y Surf*) fomentan la sanación y el bienestar.

6 CDs. Precio Serie: 115 €

THE GATEWAY EXPERIENCE IN-HOME TRAINING SERIES (La experiencia "Gateway", ejercicios de entrenamiento en casa.)

El popular **Gateway Experience** se desarrolla a partir del famoso curso residencial **Gateway Voyage (Viaje Gateway)** del Instituto Monroe.

Como el *Gateway Voyage*, este programa de mejora de vida se dedica a desarrollar, explorar y aplicar estados expandidos de consciencia. Consta de 6 Álbumes denominados "WAVES of Change".

WAVE I

Portal de Descubrimiento (Discovery) (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida.

[más información](#)



WAVE II - VI

Colección de cinco álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

[más información](#)

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)

La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el



crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

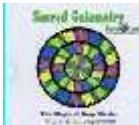
Sus ejercicios te conducen mas allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros

CD ROM - DVD

SACRED GAIAMETRY (Gaiametria sagrada)

La magia de los círculos en las cosechas en tu ordenador.



Los círculos en las cosechas son uno de los fenómenos más profundos y misteriosos de la edad moderna. Sus diseños enigmáticos tienen un poderoso efecto sobre miles de personas que los han visto y estudiado. Se ha dicho que los círculos en las cosechas están codificados con llaves de gran sabiduría. La *Gaiametria sagrada- la magia de los círculos en las cosechas* ofrece trece poderosos diseños geométricos, animados y vividamente demostrados a través de las técnicas artísticas exquisitas -- conectándote con el corazón de este fenómeno profundo.

Para ordenadores con Windows. Requisitos mínimos del sistema: Windows XP, 200 MB de espacio en el disco duro.

CD ROM. Precio: 58 €

LIGHTSOURCE (Geometría Sagrada)

Un salvapantallas para tu ordenador con Geometría Sagrada.

Puedes usar *lightSOURCE* con Hemi-Sync® como una poderosa herramienta para meditación o como salvapantallas para proyectar calmantes imágenes de Geometría Sagrada de forma animada en tu casa o lugar de trabajo.



Incluye 2 títulos de música de Hemi-Sync® *Higher* para facilitar estados profundos de meditación y *Remembrance* para mejorar la productividad y creatividad mientras trabajas en el ordenador.

Requerimientos del sistema:

Windows 98, ME, NT, 2000, o XP. Espacio libre en disco duro: 200 MB.

RAM 32 MB. Gráficos: 800X600 24-bit o superior.

Macintosh– OS10.2 o superior

CD ROM. Precio: 58 €

LUCID DREAMING (Sueños Lúcidos)

Aprende a tener sueños lúcidos. 4 ejercicios en DVD. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales



Proporciona la oportunidad para beneficiarte de estados de conciencia expandida durante el sueño. Esta serie de 4 ejercicios en DVD esta diseñada para enseñarte como programar y participar concientemente en tu propio paisaje de sueños. Investigación clínica sugiere que enfocándote en el sueño que quieres experimentar mientras recuerdas que puedes participar concientemente en tu estado de sueño puede aumentar dramáticamente tus posibilidades de éxito. Cada uno de los tres primeros ejercicios tiene una duración de 90 minutos. El ejercicio 4 esta diseñado para un periodo de ocho horas completas para apoyar tú practica de sueños lucidos. Requiere un reproductor de DVD.**DVD** Precio: 58 €

LIGHTSOURCE DVD (Geometría Sagrada en DVD)

La Geometría Sagrada es el patrón y la base de la creación y el genesis de todas las formas. Los antiguos creían que la experiencia de la Geometría Sagrada era esencial para la educación del alma.



Lightsource esta disponible en DVD con la música de *Higher* n Sonido Surround 5.1 para tu sistema de audio o cine en casa. Contiene 13 de las formas más favorables de la *Geometría Sagrada*. Se puede usar diariamente para controlar el estrés y mejorar la salud y el bienestar.

Esta mezcla de conocimiento ancestral y nueva tecnología es una herramienta extraordinaria para transformar, calmar, centrar y rejuvenecerte.

DVD Precio: 40 €

CATÁLOGO POR USOS

Metamúsica (Metamusic®): Son evocativas composiciones musicales. Los tonos especiales de Hemi-Sync® están entrelazados en la música y apoyan la experiencia que se desea. No contienen instrucciones verbales. Proporcionan beneficios en altavoces y auriculares, aunque siempre será más potente escuchando en auriculares.

Alimento para la mente (Mind Food®): Son grabaciones que proveen la experiencia o beneficio mientras se están escuchando. Algunas contienen pequeñas instrucciones verbales. Se recomienda usarlas con auriculares.

Humano Plus (Human Plus®): Son grabaciones con guía verbal y que aprovechan el estado de profunda relajación, para dar codificaciones verbales que permiten recrear el efecto deseado en cualquier momento de la vida. Tienen dos pistas: la primera te guía a un estado de relajación muy profunda. Se debe escuchar varias veces antes de pasar a la segunda pista, donde una vez relajado, instrucciones verbales te guían para poder conseguir el efecto deseado en cualquier momento del día, simplemente diciendo mentalmente los códigos aprendidos.

[Aprendizaje, Concentración, Memoria](#)

[Bienestar Emocional](#)

[Bienestar Físico](#)

[Cáncer](#)

[Chamánicos](#)

[Creatividad, Imaginación](#)

[Cuerpo / Mente](#)

[Desarrollo Personal y Emocional](#)

[Dormir](#)

[Ejercicio, Gimnasia](#)

[Energía](#)

[Guiados en Español](#)

[Hiperactividad](#)

[Intuición](#)

[Masajes](#)

[Meditación, Desarrollo Espiritual](#)

[Muerte y moribundos](#)

[Niños](#)

[Reiki, Sanación](#)

[Relajación Guiada](#)

[Relajación Música](#)

[Sueños Lúcidos](#)

[Viajes Astrales](#)

[CD Roms](#)

[DVD](#)

APRENDIZAJE, CONCENTRACIÓN, MEMORIA

Ver también informes:

[Rendimiento Personal con Hemi-Sync / Entrenar el cerebro con ondas Beta](#)

ATTENTION (Atención)



Incrementa la productividad y mejora la retención de información y recuerdo. (Guiado: Inglés)

Focaliza al máximo la mente y los sentidos en un pensamiento, acción o evento. Refuerza cualquier actuación que requiera concentración, como leer, escribir o estudiar. Incrementa la productividad y mejora la retención de información y su recuerdo.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

BAROQUE GARDEN (Jardín Barroco)

La música barroca -música inteligente- para el aprendizaje y la concentración.



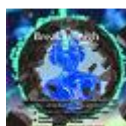
Disfruta de los clásicos barrocos interpretados por el Conjunto de Cámara los Arcángeles, combinados con frecuencias de Hemi-Sync® que permiten efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo, de compositores como Bach, Vivaldi, Corelli y Albinoni.

Usa *Jardín Barroco* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Producido por Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

BREAKTHROUGH (Descubrimiento)

Tempo rápido para óptimo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.



Logra hacer complicadas tareas mentales fácilmente con la música electrónica de Michael Maricle y Hemi-Sync®. El ritmo ligero de esta composición de Maricle apoya los patrones rápidos de ondas beta de Hemi-Sync® diseñados para óptimo rendimiento, super-aprendizaje, y creatividad. Aumenta tu productividad mental, la memoria y habilidad de aprendizaje mientras disfrutas de esta creación artística. Puede ser de ayuda en síndromes de atención deficiente y hiperactividad, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

CONCENTRATION (Concentración)

Sonidos que facilitan un estado altamente enfocado, con menos distracción, para trabajar o estudiar con una atención activa. (No contiene instrucciones verbales)



Perfectos para cualquier tarea que requiera atención y concentración, ya sea en el trabajo, estudiando o en casa, úsalo para leer, estudiar, trabajar con el ordenador o planificar tareas. Escucharlo como fondo o con auriculares refuerza las capacidades lógicas y estimula la creatividad y la imaginación.

Duración: 58 minutos. Precio: 23 €

EINSTEIN'S DREAM (Sueño de Einstein)

Música de Mozart hace que cualquier tarea mental sea más eficiente.



Música que induce a la relajación a la vez que aumenta las habilidades mentales produciendo lo que se conoce comúnmente como el "Efecto Mozart". Ahora tu puedes beneficiarte del "Efecto Mozart" y de los notables efectos sincronizadores del cerebro de Hemi-Sync®. con esta brillante interpretación de la música favorita de Einstein. *El sueño de Einstein* puede ser usado para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimular la creatividad y la imaginación. También puede ser de ayuda para atención deficiente, dislexia y otros problemas de aprendizaje. Interpretado por J. S. Epperson.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ILLUMINATION (Iluminación)

Máximo rendimiento y creatividad sin esfuerzo con música fascinante.

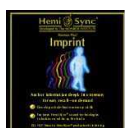


Flujo creativo e productividad incrementada sin esfuerzo son los resultados de este diseño de música electrónica de J. S. Epperson y Hemi Sync®. Desarrolla un coherente y elevado control del estado mental con Iluminación y resuelve cualquier tarea que requiera enfoque mental y concentración.

Duración: 51 minutos. Precio: 23 €

IMPRINT (Impresión)

Desarrolla la capacidad de memoria de tu cerebro para acceder fácilmente a detalles, nombres, citas... (Guiado: Inglés)



Aprende a aumentar tu almacenamiento de información y capacidad de recordar la misma. Usa este método simple cuando quieras y en cualquier parte: casa, trabajo, estudios o situaciones sociales.

Desarrolla la capacidad de memoria de tu cerebro para acceder fácilmente a detalles, nombres, números de teléfono, fechas, y todo lo que quieras recordar.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

INDIGO (Indigo)

Desarrolla estados mentales de máximo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.



Desarrolla estados mentales de rendimiento óptimo con la música electrónica de J. S. Epperson y los diseños de mezclas de frecuencias de Hemi-Sync® para el aprendizaje acelerado. El estado cerebral facilitado por Indigo es perfecto para cualquier tarea mental que requiera enfoque y concentración y también puede ser útil para atención deficiente, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje. Enfoca tu atención en la tarea a mano con esta extraordinaria composición cuando desees aumentar tu performance mental y tu creatividad.

Duración: 71 minutos. Precio: 23 €

LIGHTFALL (Caída de la Luz)

Versión moderna de R. Strauss y Bach para óptimo rendimiento y aprendizaje.



Also Sprach Zarathustra se asocia con los logros intelectuales y tecnológicos de la humanidad como en 2001: Una odisea espacial. Lightfall es una interpretación moderna de esa clásica obra maestra de R. Strauss, mezclado con música de J. S. Bach: Aire en Sol y Preludio en Do. Arreglado e interpretado por Lenore Paxtgon en teclados y Phillip Siadi con la guitarra, Lightfall usa las frecuencias Hemi-Sync® para la concentración para apoyar estados mentales de óptimo rendimiento. Puede ser útil para personas con atención deficiente, dislexia y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

PACK ESTUDIAR

Cuatro títulos que harán que estudiar sea más fácil y eficaz, con un sólo toque de botón. Los sonidos Hemi-Sync debajo de la música te mantendrá el cerebro en el estado óptimo para aprender rápidamente, con alta concentración, memoria aumentada.

Indigo: (Música) Desarrolla estados mentales de máximo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.

Concentración: Sonidos que facilitan un estado altamente enfocado, con menos distracción, para trabajar o estudiar con una atención activa.

Illumination: (Música) Máximo rendimiento y creatividad sin esfuerzo con música fascinante.

Retención-Memoria-Desprendimiento: (Guiado Español) Sirve para acelerar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente.

Precio Pack: 79 € (ahorro 13 €)

PAL EXECUTIVE (Aprendizaje acelerado progresivo para ejecutivos)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Esta serie fue desarrollada para ayudarte a mejorar tu potencial para la concentración y el aprendizaje. Incorpora selecciones de frecuencias Hemi-Sync® especialmente mezcladas para guiarte a estados de conciencia de enfoque total del cerebro, condición óptima para mejorar el desempeño humano. El enfoque de la atención pre-requisito para el aprendizaje efectivo, se facilita especialmente por el proceso de Hemi-Sync®.

Este paquete contiene 6 títulos:

3 Sin guía verbal:

Concentración: sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Illumination: desarrolla un coherente y elevado control del estado mental. Música.

+ 3 Guiados Español:

Retención-Memoria-Desprendimiento: aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria.

Siesta: el último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos.

Relajación profunda: te enseña a desprenderte de las preocupaciones diarias y reducir el estrés.

Precio serie: 115 €

PAL STUDENT (Aprendizaje acelerado progresivo para estudiantes)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum. Ayuda para casos de hiper-actividad, atención deficiente y depresión.

Contiene 4 CDs:

Concentración: Sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: Aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Siesta: El último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos. Guiado Español.

Retención-memoria-desprendimiento: Aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria. Guiado Español.

Precio Serie: 69 €



REMEMBRANCE (Memorias)

Un eficaz estímulo para el aprendizaje acelerado, creatividad y rendimiento óptimo. Útil para atención deficiente, hiper-actividad y control del dolor.



Concéntrate con el poderoso Hemi-Sync® y esta música diseñada para aprendizajes acelerados, rendimientos máximos y creatividad fluida. Recuerdos es perfecto para cualquier actividad mental que requiera enfoque y concentración y puede ser útil también para ADD/ADHD, dislexia y otras dificultades del aprendizaje. Ponlo como música de fondo o con auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración 65 minutos. Precio: 23 €

RETENCIÓN-MEMORIA-DESPRENDIMIENTO

Sirve para mejorar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente. (Guiado: Español)



La grabación le provee valiosos métodos para aumentar su capacidad mental. Mientras más practica y se vale de estos sencillos métodos, mayor va tornándose su eficiencia. Estos métodos le ayudan en el salón de clases con sus estudios, durante reuniones o presentaciones, cuando trabaja en su oficina, en situaciones sociales o para su desarrollo personal.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

SEASONS AT ROBERTS MOUNTAIN (Estaciones)

La música de las *Cuatro Estaciones* de Vivaldi sirve de fondo alegre y agradable para los sonidos Hemi-Sync para la atención enfocada, la concentración, para mejorar la memoria y el aprendizaje acelerado.



Disfruta de esta pieza clásica interpretada en versión contemporánea por Scott Bucklin que, junta con frecuencias de Hemi-Sync®, permite efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo.

Usa *Estaciones* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. También ayuda en casos de dislexia, atención deficiente e hiperactividad. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

BIENESTAR EMOCIONAL

CAMBIO DE HÁBITOS

Para cambiar los patrones de conducta y abandonar viejos hábitos. (Guiado: Español)



Elimina o disminuye hábitos mentales, emocionales o físicos indeseables. Úsalo cada vez que vayas a dejarte llevar por una tendencia que te gustaría cambiar. Libérate de la ira o de viejos patrones emocionales, elimina pensamientos de fracaso y sal de círculos viciosos de negatividad.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

EIGHT GREAT (Plenos poderes)

Aprende a reforzar tu positividad y actitud optimista. (Guiado: Inglés)



Usa este simple método cuando quieras y en cualquier parte, para instaurar o reforzar tu positividad y actitud optimista. Con el tiempo, puedes transformar la imagen de ti mismo y tu vida. Aprende a reforzar tu autoestima, siéntete calmado y con control, repleto de fuerza interna y confianza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

LET-GO (Liberar)

Aprende a hacerte cargo de tus sentimientos y controla tu respuesta en situaciones difíciles. (Guiado: Inglés)



Aprende a hacerte cargo de tus sentimientos y controlar tu respuesta a situaciones difíciles. Usa este simple método cuando sientas la necesidad de superar sentimientos deprimidos, evitar la ira destructiva, aliviar la ansiedad, y cortar con modelos de conducta contraproducentes.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

MÖBIUS WEST (Möbius West)

Möbius West sirve para cambiar patrones de conducta, también sirve para crear la realidad que deseas. (Guiado: Inglés)



Crea la realidad que deseas. Maximiza tus éxitos y/o establece nuevas directrices para tu vida. Úsalo para programar cambios en tus pensamientos, sentimientos o conducta, y para modificar patrones mentales, emocionales o físicos.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

MORNING EXERCISE (Ejercicio matinal)

Planifica un resultado productivo y exitoso para las actividades del día. (Guiado: Inglés)



Consigue vivir en plenitud. Empieza el día con *Ejercicio Matinal* y planifica un resultado productivo y exitoso para las actividades del día, usando este popular ejercicio Hemi-Sync®. Las imágenes positivas y mensajes serán profundamente grabadas en tu conciencia para que puedas sacar lo mejor de tí. Escucha regularmente *Ejercicio matinal* para reforzar tu confianza y optimizar tu rendimiento.

Duración: 19 minutos. Precio: 23 €



OFF-LOADING (Descargar)

Elimina patrones de conducta que no te sirven y cambia tu perspectiva. (Guiado: Inglés)

Elimina patrones mentales, emocionales o físicos que sean restrictivos o destructivos y te impidan alcanzar tus metas. Úsalo para superar creencias que te limiten, pensamientos o conductas no deseadas. Enfoca la vida desde una nueva perspectiva.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

OPENING THE HEART (Abrir el corazón)

Enriquece tu vida amándote a ti mismo y a los demás. (Guiado en inglés)

Ámate a ti mismo y a los demás, enriquece tu vida y progresa en tu crecimiento espiritual. Estos ejercicios te ayudan a intensificar tus relaciones y eliminar los bloqueos que limitan tu capacidad de amar. Basado en el programa residencial Heartline del Instituto Monroe, te permite profundizar en tus conexiones emocionales y abrirte al amor.

Incluye manual y consta de cuatro ejercicios:

- Centrarse en calma
- Recordando el amor
- El poder sanador del amor
- Abrirse al amor

Serie 4 CDs. Precio: 58 €



WAVE I - PORTAL DEL DESCUBRIMIENTO

Es un programa de formación progresiva en casa para el desarrollo, exploración y aplicación de estados ampliados de percepción. (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida. Te conduce desde el estado de vigilia hasta niveles de profunda relajación y desde allí a niveles sin explorar de tu consciencia. Puedes descubrir nuevos potenciales de pensamiento y acción mientras tu Ser Total se abre a nuevas formas de percepción.



Ejercicios:

Orientación

Introducción y enfoque 3, sincronización de cerebro y mente.

Introducción al enfoque 10

Estado cuerpo dormido/mente despierta.

Enfoque 10 avanzado

Estado de percepción expandida y logro de mayor control de la energía personal.

Liberación y revitalización

Método sencillo para desprenderte de viejos temores y emociones negativas.

Exploración y sueño

Técnicas de exploración y expansión durante el sueño.

Enfoque 10 desplazamiento libre

Experimenta con todos los métodos aprendidos en el Portal de Descubrimiento.

Precio Álbum: 99 €

BIENESTAR FÍSICO

APOYO INMUNOLÓGICO



Para estimular el sistema inmunológico, sirve también para el bienestar general. (Guiado: Español)

Estimula la conexión entre mente y cuerpo para mejorar tu sistema inmunológico y reforzar la capacidad de tu cuerpo para defenderse contra organismos nocivos. Usa la grabación para recuperar o mantener una condición física saludable y normal.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

BRAIN : REPAIR (Cerebro:reparación y mantenimiento)

Refuerza la habilidad natural del cuerpo para mantener el cuerpo en óptimo funcionamiento. (Guiado: Inglés)

Refuerza la habilidad natural del cuerpo para mantener el cerebro en óptimo funcionamiento, mejora el flujo de sangre al cerebro y normaliza su actividad química y eléctrica. Úsalo para reforzar la claridad mental, mejorar la memoria, la velocidad de reacción y estimular el sentido de percepción.

Duración 60 minutos. Precio: 23 €



CANCER SUPPORT SERIES (Apoyo para el cáncer)

La serie de Apoyo para el cáncer ha sido desarrollada para ayudarte a reforzar tu conexión mente-cuerpo y acceder a los recursos internos que estimulan el sistema inmunológico.

La serie de *Apoyo para el Cáncer* fue creada para ayudarte a fortalecer tu conexión cuerpo-mente y acceder a recursos internos para elevar tu sistema inmunológico. Este paquete contiene: *Compañero de Quimioterapia* (guiado español), *Viaje por las Células T* (guiado inglés), *Compañero de Radiación* (guiado inglés) y *Sueño bajo la Lluvia* (música). Cada una de estas selecciones están disponibles individualmente.

Precio Serie: 69 €





CIRCULATION (Circulación)

Para mejorar la circulación y normalizar tu presión sanguínea. (Guiado: Inglés)
Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Usa la conexión mente/cuerpo para ayudarte en el equilibrio y ajuste de tu sistema circulatorio y normalizar tu presión sanguínea.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

COMPAÑERO DE QUIMIOTERAPIA

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios. (Guiado: Español)



Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 44 minutos. Precio: 23 €

CONTROL DEL DOLOR

Gestión del dolor. (Guiado: Español)



Te puede ayudar a reducir las señales de dolor hasta llegar a ignorarlo. Te enseña una forma de control excelente para ser usada en cualquier lugar o momento de tu vida diaria. Utiliza esta herramienta para restaurar tu vitalidad y energía, necesaria para un funcionamiento perfecto de mente y cuerpo. Mind Food.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

DE TOX BODY (Desintoxicar el cuerpo)

Para limpiarse de sustancias destructivas. (Guiado: Inglés)



Refuerza la habilidad natural de tu cuerpo para limpiarse de sustancias destructivas. Refuerza el buen funcionamiento de los sistemas de defensa de tu organismo cuando exista una toxicidad, o úsalo diariamente para mejorar resultados en este sentido.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

DE-DISCOMFORT (Reconfortar)

Para "bajar el volumen" de las señales de dolor enviadas por el sistema nervioso. (Guiado: Inglés)



Aprende a reducir tu percepción de incomodidad física. Usa este método simple, cuando quieras y en cualquier parte para "bajar el volumen" de las señales de dolor enviadas por el sistema nervioso a tu cerebro.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

DREAMSEED (Semilla de sueño)

Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.



Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgerido de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgerido que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintenzador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

EAT NO EAT (Comer no comer)

Te ayudará a lograr y mantener el peso deseado. Indicado para dietas. (Guiado: Inglés)



Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Este simple método regula la respuesta de tu cerebro ante las señales de hambre y estímulos sensoriales de los aromas. Este valioso apoyo para tus metas dietéticas te ayudará a lograr y mantener el peso deseado. Aprende a controlar tu apetito cuando quieras, en cualquier parte.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

HEART REPAIRS (Corazón: Reparación y mantenimiento)

Usa la conexión mente-cuerpo para aumentar la flexibilidad de los vasos sanguíneos. (Guiado: Inglés)

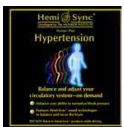


Mejora el flujo de sangre al corazón y refuerza su funcionamiento. Utiliza la conexión mente-cuerpo para aumentar la flexibilidad de los vasos sanguíneos y fortalecer el músculo del corazón para mejorar su funcionamiento.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

HYPERTENSION (Hipertensión)

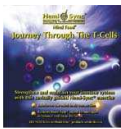
Para normalizar tu tensión sanguínea. (Guiado: Inglés)



Utiliza tu conexión mente/cuerpo para ayudarte a equilibrar y ajustar tu sistema circulatorio y normalizar tu presión sanguínea. Úsalo a diario como mantenimiento general o más a menudo si es necesario.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

JOURNEY THROUGH THE T-CELLS (Viaje por las células T)



Refuerza su sistema inmunológico activando su conexión mente y cuerpo. (Guiado: Inglés)

Refuerza su sistema inmunológico activando su conexión de mente y cuerpo con este ejercicio verbalmente dirigido y Hemi-Sync®. Los estados mentales hechos posibles por Hemi-Sync® se combinan con afirmaciones positivas, imágenes de salud para su bienestar físico y emocional.

Duración: 31 minutos Precio: 23 €

LUNGS REPAIRS (Pulmones: reparación y mantenimiento)



Fortalece tu sistema respiratorio y apoya el óptimo funcionamiento de tus pulmones. (Guiado: Inglés)

Fortalece tu sistema respiratorio y apoya el óptimo funcionamiento de tus pulmones. Usa tu conexión mente-cuerpo para mejorar la capacidad pulmonar y la captación de oxígeno, y respirar cómoda y saludablemente. También puede usarse para contrarrestar los síntomas del asma.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

NUTRICIA (Nutrición)



Un método simple para controlar tu salud y tus necesidades energéticas. (Guiado: Inglés)

Incrementa o disminuye la absorción de calorías. *Nutricia* te enseña un método simple para controlar tu salud y tus necesidades energéticas. Vive confortablemente con una razonable cantidad de comida maximizando las calorías y nutrientes que tu organismo absorbe, o bien elige reducir su absorción para perder peso.

Duración: 60 minutos. Precio 23 €

A P O Y O P A R A E L C Á N C E R

CANCER SUPPORT SERIES (Apoyo para el cáncer)



La serie de *Apoyo para el cáncer* ha sido desarrollada para ayudarte a reforzar tu conexión mente-cuerpo y acceder a los recursos internos que estimulan el sistema inmunológico.

La serie de *Apoyo para el Cáncer* fue creada para ayudarte a fortalecer tu conexión cuerpo-mente y acceder a recursos internos para elevar tu sistema inmunológico. Este paquete contiene: *Compañero de Quimioterapia (guiado español)*, *Viaje por las Células T (guiado inglés)*, *Compañero de Radiación (guiado inglés)* y *Sueño bajo la Lluvia (música)*. Cada una de estas selecciones están disponibles individualmente.

Precio Serie: 69 €

COMPAÑERO DE QUIMOTERAPIA

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios.



(Guiado: Español)

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 45 minutos. Precio: 23 €

RADIATION COMPANION (Compañero de radioterapia)



Facilita la recuperación y refuerza los efectos positivos de la quimioterapia. (Guiado: Inglés)

Permite un resultado positivo del tratamiento de radioterapia. Su guía verbal y el Hemi-Sync® te transportan a un profundo estado de relajación total, inmerso en sentimientos de paz interior y tranquilidad. Allí, imágenes mentales y afirmaciones positivas se usan para ayudarte a recuperar el bienestar físico. También te enseña codificaciones especiales que podrás usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanadores del tratamiento y superar posibles efectos secundarios como las náuseas.

Duración:45 minutos Precio: 23 €

C H A M Á N I C O S

BETWEEN WORLDS (Entre mundos)



Visita extraordinaria a un paisaje chamánico de ensueño.

La música chamánica cautivador de Don Peyote y Nazco se combina con Hemi-Sync® para guiar tu viaje interior. Sonidos de la selva contribuyen al ambiente surrealista. Vivas imágenes emergen a la vez que el tiempo y el mundo desaparecen.

Para los mejores resultados, escucha a esta composición experiencial en una sola sesión, preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos incluyen digerido, flautas, mbira, sintetizador, cantos indígenas, percusión chamánica y grabaciones en el campo.

Duración: 52 minutos. Precio: 23 €

CONVERGENCE (Convergencia)



Reúnete con los ancianos al moverte a través del tiempo con los instrumentos líricos, tambores rítmicos, y ricos ambientes para despertar el espíritu de civilizaciones diversas. La música evoca la esencia del corazón y alma de gentes indígenas, llevándote a un lugar de reverencia y unidad. Para viajes trascendentes y meditaciones muy profundas. Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DEEP TIME DREAMING (Ensoñación en el tiempo)



Explora reinos espirituales desconocidos con los mundos sonoros chamánicos.

Es música sagrada en el sentido verdadero que sirve de portal para viajes de comunión divina y misticismo. Originalmente presentado como Wachuma's Wave, fue reconocido como un número 1 en el 2003.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

DESERT MOON SONG (Canción de la luna del desierto)



Un homenaje a las energías sagradas y purificadoras del desierto.

Dean Evenson nos brinda una de las primeras grabaciones ambientales que honra el desierto. Flautas nativas de plata hacen eco de la llamada distante de los coyotes. Arpas y sintetizadores evocan imágenes de paisajes espaciosos creando la sensación de misterio y paz interior. Instrumentos: Flautas de plata y nativas, arpa, guitarra, sintetizador, percusión y sonidos de la naturaleza.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMCATCHER (Atrapasueños)



Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda. Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMING GATE (Umbral de ensoñación)



Entra en un tiempo de ensoñación chamánica con la música del didgeridoo.

Inspirado por las culturas tribales y música ceremonial de todo el mundo, Rob Thomas y Tanya Gerard han compuesto estilos maestres chamánicos para ayudarte a salir fuera de tu realidad normal y entrar en un espacio mágico. Instrumentos: Didgeridoo, cornos tibetanos, gongs gamelanes, chelo, tambores de tabla, tambura, vocales (pistas 1 y 9), cantos indígenas y paisajes sónicos.

Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT GATHERING (Reunión de espíritus)



Cruza las fronteras del tiempo y del espacio con la percusión chamánica de Byron Metcalf.

Los ritmos orgánicos de este tour de force tribal te guiarán a un centro de poder primal de la cual nace todo misticismo, y te reta a empujar los límites de tu propia realidad. Instrumentos: tambores y percusión, flautas, ocarinas, didgeridú, sintetizadores y teclado, voz y sonidos de la naturaleza. Otro título Metamúsica de Byron Metcalf es Corazón del chaman.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)



Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...

hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargarte. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE SHAMAN'S HEART (Corazón del chaman)



Un hito en el camino de madurez espiritual para transportarte a la dimensión infinita del corazón.

El chamanismo es un antiguo sistema espiritual que te ayuda a mantener tu centro en el corazón en momentos de adversidad – un hito en el camino de madurez espiritual que Don Juan llamaba "seguir un camino con corazón". Los estilos chamánicos fascinantes de Byron Metcalf, y artista invitado Steve Roach, se combinan con Hemi-Sync® para transportarte a la dimensión infinita del

corazón. Para resultados óptimos, escucha esta composición en una sola sesión – preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos: tambores, digerido, ocarinas, udu, sonajeros chamánicos y percusión.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

TRIBAL JOURNEYS (Viajes tribales)

Un viaje chamánico con instrumentos africanos.

El uso fascinante de los antiguos instrumentos africanos de William Whitten y la audio-guía de Hemi-Sync® te transportan en un sereno estado de otro mundo donde te sumerges en inspiradoras experiencias como de ensueño.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

VISION QUEST (Búsqueda de la visión)

Tambores espirituales hacen eco en las profundidades de tu alma mientras tu energía fusiona con todo lo que es.

Has entrado en el círculo sagrado y alrededor tuyo están los mayores de la tribu al empezar tu búsqueda de la visión... "U-Tao-Chi" es una integración de sagrados tambores nativos americanos con nuevos patrones rítmicos para sanación traducidos de las ancestrales exagramas chinos del I-Ching. Restaura tu equilibrio energético y aumenta tu bienestar. Instrumentos: Udu, tambores varios y percusión, shekere, clavos de madera y sintetizadores.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

WHERE EARTH TOUCHES THE STARS (Donde la Tierra toca las estrellas)

Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto.

La flauta nativo americano de A. Brent Chase y la música celestial de Gerald Jay Markoe y Hemi-Sync® crean música anclada en la tierra a la vez que conectado con las estrellas. Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto- el asombro y la maravilla de la naturaleza y el cosmos. Inspira un sentido de armonía y unidad de Tierra con el universo. Instrumentos: flautas nativas y sintetizadores. Otro título de Gerald Jay Markoe es *Espíritus de las estrellas*.

Duración: 47 minutos. Precio: 23 €

C R E A T I V I D A D E I M A G I N A C I Ó N

BAROQUE GARDEN (Jardín Barroco)

La música barroca -música inteligente- para el aprendizaje y la concentración. Disfruta de los clásicos barrocos interpretados por el Conjunto de Cámara los Arcángeles, combinados con frecuencias de Hemi-Sync® que permiten efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo, de compositores como Bach, Vivaldi, Corelli y Albinoni.

Usa *Jardín Barroco* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Producido por Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

BREAKTHROUGH (Descubrimiento)

Tempo rápido para óptimo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.

Logra hacer complicadas tareas mentales fácilmente con la música electrónica de Michael Maricle y Hemi-Sync®. El ritmo ligero de esta composición de Maricle apoya los patrones rápidos de ondas beta de Hemi-Sync® diseñados para óptimo rendimiento, super-aprendizaje, y creatividad. Aumenta tu productividad mental, la memoria y habilidad de aprendizaje mientras disfrutas de esta creación artística. Puede ser de ayuda en síndromes de atención deficiente y hiperactividad, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

EINSTEIN'S DREAM (Sueño de Einstein) Música de Mozart hace que cualquier tarea mental sea más eficiente.

Música que induce a la relajación a la vez que aumenta las habilidades mentales produciendo lo que se conoce comúnmente como el "Efecto Mozart". Ahora tu puedes beneficiarte del "Efecto Mozart" y de los notables efectos sincronizadores del cerebro de Hemi-Sync®. con esta brillante interpretación de la música favorita de Einstein. *El sueño de Einstein* puede ser usado para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimular la creatividad y la imaginación. También puede ser de ayuda para atención deficiente, dislexia y otros problemas de aprendizaje. Interpretado por J. S. Epperson.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

GAIA (Gaia)

Historia musical de un nativo americano - una experiencia del alma.



Una representación musical de Kokopelli, el mítico héroe nativo americano que restauró la abundancia provocando la segunda lluvia de verano. Relajantes flautas y guitarras exquisitamente unidas a sonidos de agua en una conmovedora composición que estimula la imaginación y la creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y la auto-exploración; para meditaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HOLOMOVEMENT (Holomovimiento)

Música de nueva era para estimular la imaginación y la creatividad.



Estimula la imaginación y la creatividad con esta relajante pieza de la nueva era de Steve MacLean. Guitarra, didgeridoo, cuerdas y sintetizadores invocan un sentido de movimiento en el espacio que es ideal para la contemplación y la meditación.

Duración: 31 minutos. Precio: 23 €

ILLUMINATION (Iluminación)

Máximo rendimiento y creatividad sin esfuerzo con música fascinante.



Flujo creativo e productividad incrementada sin esfuerzo son los resultados de este diseño de música electrónica de J. S. Epperson y Hemi Sync®. Desarrolla un coherente y elevado control del estado mental con Iluminación y resuelve cualquier tarea que requiera enfoque mental y concentración.

Duración: 51 minutos. Precio: 23 €

INDIGO (Indigo)

Desarrolla estados mentales de máximo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.



Desarrolla estados mentales de rendimiento óptimo con la música electrónica de J. S. Epperson y los diseños de mezclas de frecuencias de Hemi-Sync® para el aprendizaje acelerado. El estado cerebral facilitado por Indigo es perfecto para cualquier tarea mental que requiera enfoque y concentración y también puede ser útil para atención deficiente, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje. Enfoca tu atención en la tarea a mano con esta extraordinaria composición cuando desees aumentar tu performance mental y tu creatividad.

Duración: 71 minutos. Precio: 23 €

LIGHTFALL (Caída de la Luz)

Versión moderna de R. Strauss y Bach para óptimo rendimiento y aprendizaje.



Also Sprach Zarathustra se asocia con los logros intelectuales y tecnológicos de la humanidad como en 2001: Una odisea espacial. Lightfall es una interpretación moderna de esa clásica obra maestra de R. Strauss, mezclado con música de J. S. Bach: Aire en Sol y Preludio en Do. Arreglado e interpretado por Lenore Paxtgon en teclados y Phillip Siadi con la guitarra, Lightfall usa las frecuencias Hemi-Sync® para la concentración para apoyar estados mentales de óptimo rendimiento. Puede ser útil para personas con atención deficiente, dislexia y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

MIDSUMMER NIGHT (Noche de verano)

Evoca una Noche de verano: cuerda, guitarra y la madre naturaleza.



Camina a la deriva en un bosque de ensueño mientras escuchas los trascendentes sonidos de la naturaleza y Hemi-Sync® diseñados para relajaciones profundas y elevada creatividad. Sumérgete suavemente en un estado de paz interna y calma mientras que cascadas, grillos y guitarras te brindan una inspirada experiencia meditativa. Usa Noche de Verano para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para un mayor estado de relajación o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Alan Phillips.

Duración: 28 minutos. Precio: 23 €

MOMENTO DE REVELACIÓN

Sirve para expandir los niveles de conciencia, para meditar y para resolver problemas o aumentar la creatividad. (Guiado: Español)



La grabación *Momento de revelación* ofrece mucho más que un interludio de profundo relajamiento. Las suaves instrucciones habladas lo llevan más allá de la realidad física a un lugar donde puede recibir su revelación personal. Deshágase de toda expectativa y disfrute de la travesía manteniéndose listo a recibir la experiencia que lo espera. Al final del proceso, regresará a un estado de conciencia plenamente alerta y despierto.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

OASIS (Oasis)

Descubre un Oasis de serenidad inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza.



Descubre un Oasis de serenidad con la música conmovedor del compositor polaco Andrzej Rejman y Hemi-Sync®. Conocido por su sabor internacional, en esta obra Rejman combina un estilo

romántico de Europa Central con algunos modos neoclásicos. Inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza, este arreglo proporciona un resguardo seguro de tus preocupaciones cotidianas. Oasis también resulta ideal para estimular la creatividad e imaginación. Instrumentos: teclados, piano, sintetizador, cuerda, campanas, guitarra eléctrica y acústica.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

PAL EXECUTIVE (Aprendizaje acelerado progresivo para ejecutivos)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Esta serie fue desarrollada para ayudarte a mejorar tu potencial para la concentración y el aprendizaje. Incorpora selecciones de frecuencias Hemi-Sync® especialmente mezcladas para guiarte a estados de conciencia de enfoque total del cerebro, condición óptima para mejorar el desempeño humano. El enfoque de la atención pre-requisito para el aprendizaje efectivo, se facilita especialmente por el proceso de Hemi-Sync®.



Este paquete contiene 6 títulos (también disponibles individualmente):

3 Sin guía verbal:

Concentración: sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Illumination: desarrolla un coherente y elevado control del estado mental. Música.

+ 3 Guiados Español:

Retención-Memoria-Desprendimiento: aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria.

Siesta: el último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos.

Relajación profunda: te enseña a desprenderte de las preocupaciones diarias y reducir el estrés.

Precio Serie: 115 €

PAL STUDENT (Aprendizaje acelerado progresivo para estudiantes)

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum.

Maximiza tu potencial y aumenta tus logros con la práctica de las herramientas de este álbum. Ayuda para casos de hiper-actividad, atención deficiente y depresión.



Contiene 4 CDs (también disponibles individualmente):

Concentración: Sonidos sin música para facilitar la concentración y atención.

Memorias: Aumenta tu habilidad de enfocar la atención para rendimiento máximo y alta creatividad con música.

Siesta: El último reconstituyente; toma una refrescante siesta en sólo 30 minutos. Guiado Español.

Retención-memoria-desprendimiento: Aprende señales para retener, recordar o liberar información de la memoria. Guiado Español.

Precio Serie: 69 €

RETENCIÓN-MEMORIA-DESPRENDIMIENTO

Sirve para mejorar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente. (Guiado: Español)

La grabación le provee valiosos métodos para aumentar su capacidad mental. Mientras más practica y se vale de estos sencillos métodos, mayor va tornándose su eficiencia. Estos métodos le ayudan en el salón de clases con sus estudios, durante reuniones o presentaciones, cuando trabaja en su oficina, en situaciones sociales o para su desarrollo personal.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

REVELATIONS (Revelaciones)

Abre los canales para aumentar tu creatividad con música apasionada para la reflexión interior.



Abre los canales para aumentar tu creatividad con música apasionada y Hemi-Sync®. Los músicos de la Tribu Asamblea de Oráculos de Seattle son conocidos por su pericia en crear una amplia gama de texturas ambientales – desde música contemplativa para la reflexión interior hasta los ritmos pulsantes para bailar. Revelations es una recopilación de música electrónica que te baña como una suave brisa que trae una relajación profunda, inspiración y percepciones creativas. Compuesto y realizado por los músicos de la Tribu Asamblea de Oráculos: Kevin Hills, Osiris Indriya, Michael Manahan, Michael Maricle, Jake Perrine, and Travai Wells.

Duración: 62 minutos. Precio: 23 €

SURF (Oleaje)

Sonidos de olas del mar que te transportaran a una playa majestuosa. (No contiene instrucciones verbales)



Los sonidos distantes de las gaviotas te harán entrar progresivamente en estados más profundos de relajación, ideales para la reflexión interna, la inspiración y la creatividad. Relájate, deja que tus

tensiones se alejen con los calmantes sonidos de olas de mar y Hemi-Sync®. Surf usa este agradable ritmo de la naturaleza para sumergirte en estados de relajación cada vez más profundos hasta que te envuelvan la paz interior y el bienestar.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

THE MAZE (El laberinto)

Estimula tu imaginación y creatividad con melodías encantadoras.

Estimula tu imaginación e intensifica tu creatividad con la cautivadora música de Bob Volkman y Hemi-Sync®. Las atrapantes y exquisitas melodías de Volkman te seducen en cada vuelta mientras recorres *El Laberinto*.

Duración: 38 minutos. Precio: 23 €

WAVE II - VI

Colección de cinco Álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Álbumes:

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

Precio de los 5 Álbumes: 549 €

WAVE II - THRESHOLD (Umbral)

Abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. (Guiado: Inglés)

Aprende nuevas herramientas del enfoque 10 y benefíciate de los ejercicios que te llevan a un nuevo estado de consciencia expandida, el enfoque 12. *Threshold* te abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. A la vez desarrollas interiorizaciones creativas con las que disipas tus barreras y miedos y aumentar tu bienestar físico-emocional.

Introducción al enfoque 12 – Establece el estado de consciencia de mayor energía.

Solución de problemas – Recibe respuestas creativas a tus preguntas.

Patrón para un mes – Remodela tu vida en la dirección deseada.

Respirar colores – Une mente y cuerpo para energizar y permitir la sanación.

Barra de energía – Dirige tus energías no físicas.

Mapa del cuerpo vital – Equilibra y refuerza tu cuerpo físico.

Precio Álbum: 115 €

WAVE III – FREEDOM (Libertad)

Ejercicios para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física. (Guiado: Inglés)

Disfruta de los enfoques 10 y 12 con ejercicios diseñados para hacerte fácil y divertido el desarrollo de métodos para percibir y controlar tu energía no-física.

Ejercicios:

Despegue – Alcanza con naturalidad la experiencia no-física.

Visión remota – Herramientas para percibir desde la distancia.

Vectores – Puntos de referencia para moverte con facilidad.

Cinco preguntas – Respuestas de tu Ser Total.

Alimento energético – Absorbe energía no física.

Separación en cinco fases – Explora la consciencia no física.

Precio Álbum: 115 €

WAVE IV – ADVENTURE (Aventura)

La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente. (Guiado: Inglés)

Explora nuevas experiencias, nuevas ideas, nuevos lugares y nuevos amigos.

Ejercicios;

Patrón anual – Para diseñar el futuro deseado.

Cinco mensajes – Consigue información para tu vida desde tu Ser Total.

Enfoque 12 desplazamiento libre – Un soporte incomparable para tu exploración personal.

CNV I – Comunicación no verbal, el lenguaje del pensamiento intuitivo.

CNV II – Ensancha la percepción y tu habilidad usando la comunicación no verbal.

Punto 12 – Establece un punto de referencia para comunicarte con consciencias superiores.

Precio Álbum: 115 €



WAVE V – EXPLORING (Explorando)

Para conocer el enfoque 15, el estado sin tiempo. (Guiado: Inglés)

Desde el ya familiar estado del Enfoque 12, conocerás el Enfoque 15 – el estado “sin tiempo” – el estado de ser, simplemente. Más allá de tus cinco sentidos físicos, en seis ejercicios diferentes, puedes conectar con la fuente de tu intuición, practicar la creación y manifestación, moverte en el tiempo, o simple y hermosamente existir en el vacío.

Ejercicios:

Enfoque 12 avanzado – Refuerza tu familiaridad con este valioso estado

Descubriendo la intuición – Usa el enfoque 12 como base natural para aumentar tus habilidades intuitivas

Explorando la intuición – Mas exploración de tus habilidades intuitivas

Introducción al enfoque 15 – Déjate guiar al enfoque 15, el estado “sin tiempo”, donde el tiempo no existe

Misión 15: creación y manifestación – Explora el enfoque 15 como un estado poderoso para la creación y la manifestación

Explorando el 15 – Una oportunidad de fluir libre para más exploración en este estado extraordinario.

Precio Álbum: 115 €

WAVE VI - ODYSSEY (Odisea)

Un viaje de descubrimiento interior y exterior en el Enfoque 21. (Guiado: Inglés)

Robert Monroe quiso ofrecer "algo de valor" a la cultura contemporánea para cambiar de manera constructiva el destino de los seres humanos. El volumen VI se ofrece en el espíritu de esta visión. *Odyssey* significa embarcar en un viaje de auto-descubrimiento. Ofrece ejercicios de alta aventura en el Enfoque 21 (el puente a otras dimensiones y sistemas de energía). Explora los reinos de la percepción que difícilmente se podrán describir por ser de dimensiones más allá de la realidad de tiempo-espacio.

Percibiendo Local 1 - aprende a controlar tu cuerpo energético.

Expansión en Local 1 - expándete más lejos de tu cuerpo físico.

Punto de Salida - proyéctate "fuera de fase" con tu yo físico.

Amigos no-físicos - conoce a tus "ayudantes en forma energética."

Movimiento a Local 2/Intro a Enfoque 21 - atraviesa el puente a otras sistemas de energía.

Viaje libre en Enfoque 21- nuevos territorios para explorar.

Precio Álbum 115 €

C U E R P O / M E N T E

APOYO INMUNOLÓGICO

Para estimular el sistema inmunológico, sirve también para el bienestar general.

(Guiado: Español)

Estimula la conexión entre mente y cuerpo para mejorar tu sistema inmunológico y reforzar la capacidad de tu cuerpo para defenderse contra organismos nocivos. Usa la grabación para recuperar o mantener una condición física saludable y normal.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CANCER SUPPORT SERIES (Apoyo para el cáncer)

La serie de *Apoyo para el cáncer* ha sido desarrollada para ayudarte a reforzar tu conexión mente-cuerpo y acceder a los recursos internos que estimulan el sistema inmunológico.

La serie de *Apoyo para el Cáncer* fue creada para ayudarte a fortalecer tu conexión cuerpo-mente y acceder a recursos internos para elevar tu sistema inmunológico. Este paquete contiene: *Compañero de Quimioterapia (guiado español)*, *Viaje por las Células T (guiado inglés)*, *Compañero de Radiación (guiado inglés)* y *Sueño bajo la Lluvia (música)*. Cada una de estas selecciones están disponibles individualmente.

Precio Serie: 69 €

CIRCULATION (Circulación)

Para mejorar la circulación y normalizar tu presión sanguínea. (Guiado: Inglés)

Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Usa la conexión mente/cuerpo para ayudarte en el equilibrio y ajuste de tu sistema circulatorio y normalizar tu presión sanguínea.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CONTROL DEL DOLOR

Gestión del dolor. (Guiado: Español)

Te puede ayudar a reducir las señales de dolor hasta llegar a ignorarlo. Te enseña una forma de control excelente para ser usada en cualquier lugar o momento de tu vida diaria. Utiliza esta herramienta para restaurar tu vitalidad y energía, necesaria para un funcionamiento perfecto de mente y cuerpo. Mind Food.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

POSITIVE IMMUNITY PROGRAM (Programa de inmunidad positiva)

Conecta mente y cuerpo para conseguir una respuesta inmunológica aumentada. (Guiado: Inglés).

Reforzando el conexión mente-cuerpo, este progrma de aprendizaje experiencial refuerza esta conexión. Nos han indicado su utilidad para la fibromialgia, síndorme de fatiga crónica, VIH, y otros desórdenes del sistema inmunológico, asi como para mantener el bienestar físico. Se incluye manual.

Los once ejercicios son:

Orientación

Enfoque 10 Avanzado

Mapa del cuerpo

Introducción al canal de Acceso

Soltar

Sueño restaurador Sueño

profundo Introducción al

Enfoque 12

Libre en 12

Viaje a través de las células T

Respiración de colores.

9 CDs . Precio Serie: 115 €

COMPAÑERO DE QUIMOTERAPIA

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios. (Guiado: Español)

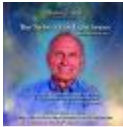


Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 45 minutos. Precio: 23 €

NETWORK OF LIGHT (Red de Luz)

Ejercicios guiados por el Dr.C. Norman Shealy, pionero en la medicina alternativa. (Guiado: Inglés).



Cuatro ejercicios en 4 CDs y Manual. Son ejercicios que te llevan a un profundo estado de relajación y desde ahí cada ejercicio sirve para la mente y las emociones, para el sistema inmunológico y para el endocrino.

4 CDs. Precio Serie: 69 €

RADIATION COMPANION (Compañero de radioterapia)

Facilita la recuperación y refuerza los efectos positivos de la quimioterapia. (Guiado: Inglés)



Permite un resultado positivo del tratamiento de radioterapia. Su guía verbal y el Hemi-Sync® te transportan a un profundo estado de relajación total, inmerso en sentimientos de paz interior y tranquilidad. Allí, imágenes mentales y afirmaciones positivas se usan para ayudarte a recuperar el bienestar físico. También te enseña codificaciones especiales que podrás usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanadores del tratamiento y superar posibles efectos secundarios como las náuseas.

Duración:45 minutos Precio: 23 €

SENSORY: SEEING (Sentidos: Vista)

Para mejorar la claridad visual. (Guiado: Inglés)



Usa este método cuando quieras aliviar la tensión de los ojos, ajustar los cambios de luz, fortalecer los músculos del ojo, y mejorar la claridad visual. Esta cinta no es un sustituto del diagnóstico médico y tratamiento.

Duración: 60 minutos. Precio 23 €

SUPPORT FOR STROKE RECOVERY -(Apoyo para la recuperación embolia)

La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo. (Guiado: Inglés)



La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo.

Precio Serie: 69 €

SYNCHRONIZING (Sincronización)

Para mejorar tu coordinación. (Guiado: Inglés)



Incrementa y afina tu coordinación mente/cuerpo y su capacidad de superación. *Synchronizing* te enseña un método que puedes usar en cualquier lugar para mejorar tu precisión, agilidad, velocidad

y excelencia en deporte, baile, tareas manuales o creación artística.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE SO CHORD (El Acorde SO)



Restaura el equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo. Ideal para meditación. (No contiene instrucciones verbales)

El *Acorde SO* es una interpretación del sonido de la Creación que emerge del "Vació". Cuando se combina con Hemi-sync®, el *Acorde SO* proporciona un fondo sónico ideal para apoyar la meditación. restaura equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo con esta extraordinaria herramienta.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

WAVE II - VI

Colección de cinco Álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Álbumes:

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

Precio de los 5 Álbumes: 549 €



DESARROLLO PERSONAL, EMOCIONAL

BUY THE NUMBERS (Calcular)

Úsalo para calcular costes, equilibrar balances, cálculos fiscales, para mejorar los resultados de tus exámenes.... (Guiado: Inglés)



Usa este método simple siempre y en cualquier parte, para mejorar tus tareas y los resultados en los exámenes, para mayor exactitud, velocidad y habilidad en recordar los números. Úsalo para calcular costes, equilibrar balances, cálculos fiscales, etc., superando el desaliento con las matemáticas y la estadística. Aumenta fácilmente tu habilidad con los números, y pon fin a tu fobia con las matemáticas.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CAMBIO DE HÁBITOS

Para cambiar los patrones de conducta y abandonar viejos hábitos. (Guiado: Español)



Elimina o disminuye hábitos mentales, emocionales o físicos indeseables. Úsalo cada vez que vayas a dejarte llevar por una tendencia que te gustaría cambiar. Libérate de la ira o de viejos patrones emocionales, elimina pensamientos de fracaso y sal de círculos viciosos de negatividad.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

DREAMERS JOURNEY (Viaje en sueños) Soñar consciente para descubrir el subconsciente.



Goza de una relajación profunda y paz interior a medida que viajas por el tiempo. Melodías encantadoras combinadas con sutiles efectos sonoros y Hemi-Sync® para iluminarte o para tener experiencias de exploración en el ensueño. Usa Viaje en sueños para expandir tu consciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar. Interpretado y escrito por Bob Volkman.

Duración: 37 minutos. Precio: 23 €

OPENING THE HEART (Abrir el corazón)

Enriquece tu vida amándote a ti mismo y a los demás. (Guiado en inglés)

Ámate a ti mismo y a los demás, enriquece tu vida y progresa en tu crecimiento espiritual. Estos ejercicios te ayudan a intensificar tus relaciones y eliminar los bloqueos que limitan tu capacidad de amar. Basado en el programa residencial Heartline del Instituto Monroe, te permite profundizar en tus conexiones emocionales y abrirte al amor.

Incluye manual y consta de cuatro ejercicios:

- Centrarse en calma
- Recordando el amor
- El poder sanador del amor
- Abrirse al amor

4 CDs. Precio: 58 €



OPENING THE WAY (Abriendo el camino)

Una ayuda y guía para afrontar con confianza y seguridad la experiencia del embarazo y parto. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Profundiza en el gran placer de la maternidad y el milagro del alumbramiento al ir moviéndote a través de las etapas físicas y psicológicas del embarazo, parto y pos-parto. También hay ejercicios para padres.

Incluye doce ejercicios para aprender a relajarse, para conectar y comunicar con el alma del bebé, para empujar en el momento de parto, para disfrutar de la lactancia, y para la recuperación pos-parto. Incluye manual.

8 Cintas cassette. Precio: 115 €

PORTRAITS (Retratos)

Homenaje a Beethoven, Bach y Mozart - clásicos refrescantes.

Imagina si Beethoven, Bach, and Mozart compusieran su intemporal música con la tecnología disponible hoy día. Lenore Paxton y Phillip Siadi comparten sus inspirados talentos en homenaje a estas leyendas musicales. Disfruta de exuberantes mezclas de sintetizadores, piano, chelo, flauta y guitarra mientras experimentas un resurgimiento moderno de las composiciones clásicas. Déjate llevar por un estado de relajación interior mientras esta fusión de música clásica y Hemi-Sync® te transporta a una experiencia emocionalmente atrapante.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

REFLECTIONS (Reflexiones)

Refleja la antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora.

Afina la conexión entre cuerpo, mente y espíritu con la música de Rick Borgia y Hemi-Sync®. La música terapéutica es un arte ancestral. Los balnearios en Grecia y Roma incorporaron música para usar en cadencia sedante con el arte del masaje. Reflections refleja esta antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora. Sumérgete en los ritmos delicados y flotantes de Reflections para apoyar masajes, sanación con energía sutil o para crear un espacio ideal para la reflexión interior. Instrumentos: sintetizador y grabaciones en la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ROMANTIC WONDER (Maravilla Romántica)

Música romántica para momentos especiales de amor.

Crea un ambiente apacible para aquellos momentos especiales con esta romántica música de Don Paris y Ilona Selke combinada con Hemi-Sync®. La apasionante y atrapante música de *Maravilla Romántica* le hablará a tu alma. Los encantadores sonidos de flautas, guitarras, y cellos transmiten cada matiz de los tiernos y amorosos sentimientos expresados en esta composición.

Duración: 50 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT GATHERING (Reunión de espíritus)

Cruza las fronteras del tiempo y del espacio con la percusión chamánica de Byron Metcalf.

Los ritmos orgánicos de este tour de force tribal te guiarán a un centro de poder primal de la cual nace todo misticismo, y te reta a empujar los límites de tu propia realidad. Instrumentos: tambores y percusión, flautas, ocarinas, digeridú, sintetizadores y teclado, voz y sonidos de la naturaleza. Otro título Metamúsica de Byron Metcalf es Corazón del chaman.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT'S JOURNEY (Viaje del espíritu)

La búsqueda de una visión al estilo del siglo 21.

Embárcate en la aventura del siglo 21 en la búsqueda de tus sueños. Melodías delicadamente orquestadas y Hemi-Sync® permiten adentrarte en tu interior mientras buscas esa perla de sabiduría o de orientación que es exclusivamente tuya. La música del compositor y músico Mark Certo combinado con señales cambiantes de Hemi-Sync® te guían a través de diferentes estados de conciencia a lo largo de tu camino de auto descubrimiento. Usa *Viaje del Espíritu* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 36 minutos. Precio: 23 €

SURF (Oleaje)

Sonidos de olas del mar que te transportaran a una playa majestuosa.

Los sonidos distantes de las gaviotas te harán entrar progresivamente en estados más profundos de relajación, ideales para la reflexión interna, la inspiración y la creatividad. Relájate, deja que tus tensiones se alejen con los calmantes sonidos de olas de mar y Hemi-Sync®. Surf usa este agradable ritmo de la naturaleza para sumergirte en estados de relajación cada vez más profundos hasta que te envuelvan la paz interior y el bienestar.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

THE JOURNEY HOME (El viaje a casa) Una visita musical al auténtico hogar.



Esta música celestial y Hemi-Sync® te transportan a un conmovedor viaje más allá del espacio-tiempo. Sumérgete en la inspiradora descripción musical del viaje del espíritu al Reino de los Cielos. Ejecutada completamente por sintetizadores analógicos y digitales, esta encantadora banda sonora primero caracteriza la añoranza del espíritu por su “casa” seguido por un recuento musical emocionalmente conmovedor del viaje. Las campanas que resuenan celebrando la llegada del espíritu en esta pieza te llevan a una profunda sensación de calma interior. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, PhD.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

THE SHAMAN'S HEART (Corazón del chaman)

Un hito en el camino de madurez espiritual para transportarte a la dimensión infinita del corazón.



El chamanismo es un antiguo sistema espiritual que te ayuda a mantener tu centro en el corazón en momentos de adversidad – un hito en el camino de madurez espiritual que Don Juan llamaba “seguir un camino con corazón”. Los estilos chamánicos fascinantes de Byron Metcalf, y artista invitado Steve Roach, se combinan con Hemi-Sync® para transportarte a la dimensión infinita del corazón. Para resultados óptimos, escucha esta composición en una sola sesión – preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos: tambores, digerido, ocarinas, udu, sonajeros chamánicos y percusión.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

THE VISITATION (Visitación)

La invocación musical de un Ser de Luz.



Disfruta de un profundo y relajante estado de meditación mientras música de otros mundos y Hemi-Sync® te transportan a un encuentro con un amigo no físico. Esta composición influenciada por el oriente de Micah Sadigh PhD está ejecutada por tambores y sintetizadores. La encantadora experiencia de La Visita puede ser un estímulo ideal para el crecimiento espiritual.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

TRANSFORMATION (Transformación)

Un vehículo para el cambio y el crecimiento personal.



Fúndete con la encantadora música de Transformación y disfruta de un cautivador y transpersonal viaje compuesto e interpretado por Micah Sadigh, PhD. Transformación provee una hipnotizadora combinación de Hemi-Sync® y música con sintetizadores que te mueven más allá de tu personalidad. Suelta tus pensamientos y entrégate a la profundamente relajante y maravillosamente inspiradora experiencia de Transformación.

Duración: 49 minutos. Precio: 23 €

TRIBAL JOURNEYS (Viajes tribales)

Un viaje chamánico con instrumentos africanos.



El uso fascinante de los antiguos instrumentos africanos de William Whitten y la audio-guía de Hemi-Sync® te transportan en un sereno estado de otro mundo donde te sumerges en inspiradoras experiencias como de ensueño.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

VOYAGE TO THE OTHER SIDE (Viaje al otro lado)

Música celestial de Frank Danna y las frecuencias de Hemi Sync® le llevarán por los reinos etéreos más allá del tiempo-espacio.



Disfruta de estados de meditación profundamente relajantes mientras viajas a reinos etéreos más allá del tiempo y del espacio. Las responsabilidades diarias desaparecen mientras escuchas a la música celestial de Frank Danna y Hemi-Sync®.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)



La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

Sus ejercicios te conducen mas allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros



WAKE KNOW (Conocimiento al despertar)

Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente. (Guiado: Inglés)
Usa la grabación antes de acostarte; el resultado fluye en tu conocimiento al día siguiente. Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente, tomar decisiones y resolver los problemas durante el sueño.

Duración: 65 minutos. Precio: 23 €

WAVE I - PORTAL DEL DESCUBRIMIENTO

Es un programa de formación progresiva en casa para el desarrollo, exploración y aplicación de estados ampliados de percepción. (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida. Te conduce desde el estado de vigilia hasta niveles de profunda relajación y desde allí a niveles sin explorar de tu consciencia. Puedes descubrir nuevos potenciales de pensamiento y acción mientras tu Ser Total se abre a nuevas formas de percepción.

Ejercicios:



Orientación

Introducción y enfoque 3, sincronización de cerebro y mente.

Introducción al enfoque 10

Estado cuerpo dormido/mente despierta.

Enfoque 10 avanzado

Estado de percepción expandida y logro de mayor control de la energía personal.

Liberación y revitalización

Método sencillo para desprenderte de viejos temores y emociones negativas.

Exploración y sueño

Técnicas de exploración y expansión durante el sueño.

Enfoque 10 desplazamiento libre

Experimenta con todos los métodos aprendidos en el Portal de Descubrimiento.

Precio Álbum: 99 €

WAVE II - VI

Colección de cinco Álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Álbumes:

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

Precio de los 5 Álbumes: 549 €

WAVE II - THRESHOLD (Umbral)

Abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal.

(Guiado: Inglés)

Aprende nuevas herramientas del enfoque 10 y benefíciate de los ejercicios que te llevan a un nuevo estado de consciencia expandida, el enfoque 12. *Threshold* te abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. A la vez desarrollas interiorizaciones creativas con las que disipas tus barreras y miedos y aumentar tu bienestar físico-emocional.

Introducción al enfoque 12 – Establece el estado de consciencia de mayor energía.

Solución de problemas – Recibe respuestas creativas a tus preguntas.

Patrón para un mes – Remodela tu vida en la dirección deseada.

Respirar colores – Une mente y cuerpo para energizar y permitir la sanación.

Barra de energía – Dirige tus energías no físicas.

Mapa del cuerpo vital – Equilibra y refuerza tu cuerpo físico.

Precio Álbum: 115 €

WAVE III – FREEDOM (Libertad)

Ejercicios para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física. (Guiado: Inglés)

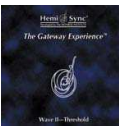
Disfruta de los enfoques 10 y 12 con ejercicios diseñados para hacerte fácil y divertido el desarrollo de métodos para percibir y controlar tu energía no-física.

Ejercicios:

Despegue – Alcanza con naturalidad la experiencia no-física.

Visión remota – Herramientas para percibir desde la distancia.

Vectores – Puntos de referencia para moverte con facilidad.



Cinco preguntas – Respuestas de tu Ser Total.
Alimento energético – Absorbe energía no física.
Separación en cinco fases – Explora la conciencia no física.
Precio Álbum: 115 €

WAVE IV – ADVENTURE (Aventura)

La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente. (Guiado: Inglés)

Explora nuevas experiencias, nuevas ideas, nuevos lugares y nuevos amigos.

Ejercicios:

Patrón anual – Para diseñar el futuro deseado.

Cinco mensajes – Consigue información para tu vida desde tu Ser Total.

Enfoque 12 desplazamiento libre – Un soporte incomparable para tu exploración personal.

CNV I – Comunicación no verbal, el lenguaje del pensamiento intuitivo.

CNV II – Ensancha la percepción y tu habilidad usando la comunicación no verbal.

Punto 12 – Establece un punto de referencia para comunicarte con conciencias superiores.

Precio Álbum: 115 €

WAVE V – EXPLORING (Explorando)

Para conocer el enfoque 15, el estado sin tiempo. (Guiado: Inglés)

Desde el ya familiar estado del Enfoque 12, conocerás el Enfoque 15 – el estado “sin tiempo” – el estado de ser, simplemente. Más allá de tus cinco sentidos físicos, en seis ejercicios diferentes, puedes conectar con la fuente de tu intuición, practicar la creación y manifestación, moverte en el tiempo, o simple y hermosamente existir en el vacío.

Ejercicios:

Enfoque 12 avanzado – Refuerza tu familiaridad con este valioso estado

Descubriendo la intuición – Usa el enfoque 12 como base natural para aumentar tus habilidades intuitivas

Explorando la intuición – Mas exploración de tus habilidades intuitivas

Introducción al enfoque 15 – Déjate guiar al enfoque 15, el estado “sin tiempo”, donde el tiempo no existe

Misión 15: creación y manifestación – Explora el enfoque 15 como un estado poderoso para la creación y la manifestación

Explorando el 15 – Una oportunidad de fluir libre para más exploración en este estado extraordinario.

Precio Álbum: 115 €

WAVE VI - ODYSSEY (Odisea)

Un viaje de descubrimiento interior y exterior en el Enfoque 21. (Guiado: Inglés)

Robert Monroe quiso ofrecer "algo de valor" a la cultura contemporánea para cambiar de manera constructiva el destino de los seres humanos. El volumen VI se ofrece en el espíritu de esta visión. Odyssey significa embarcar en un viaje de auto-descubrimiento. Ofrece ejercicios de alta aventura en el Enfoque 21 (el puente a otras dimensiones y sistemas de energía). Explora los reinos de la percepción que difícilmente se podrán describir por ser de dimensiones más allá de la realidad de tiempo-espacio.

Percibiendo Local 1 - aprende a controlar tu cuerpo energético.

Expansión en Local 1 - expándete más lejos de tu cuerpo físico.

Punto de Salida - proyéctate "fuera de fase" con tu yo físico.

Amigos no-físicos - conoce a tus "ayudantes en forma energética."

Movimiento a Local 2/Intro a Enfoque 21 - atraviesa el puente a otras sistemas de energía.

Viaje libre en Enfoque 21- nuevos territorios para explorar.

Precio Álbum 115 €

WINDS OVER THE WORLD (Vientos sobre el mundo)

Flautas aborígenes crean un lazo con el espíritu.

Flautas aborígenes y Hemi-Sync® te guían por un mundo de imágenes musicales mientras fluyes con esta expresión llena de gracia del espíritu de vida. Disfruta de un sostenido estado de paz y tranquilidad mientras viajas por tu interior. Usa *Vientos Sobre el Mundo* para ampliar la conciencia a través de imágenes musicales y autoexploración; para meditaciones más profundas; o simplemente por placer. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €



Con Hemi-Sync® puedes volver a disfrutar de un sueño profundo y restaurador cada noche, sin fármacos. Escuchando los títulos especialmente diseñados para combatir el insomnio, el cerebro puede recuperar la habilidad de dormir bien. Te levantas como nuevo - como debe ser. Con el tiempo ya no necesitarás los CDs. Puedes elegir entre selecciones de música (*Dreamcatcher* o *Sleeping through the Rain*) o simplemente un suave susurro de sonidos que te acompaña toda la noche, facilitando el ciclo normal de sueño (*SuperSleep*). Funciona mejor con pequeños auriculares, pero también se puede poner altavoces a cada lado de la cama para conseguir el deseado efecto estéreo.

¿Te apetece una refrescante siesta? 30 minutos de descanso profundo y te despertarás preparado para afrontar el resto de la jornada con nueva energía.

Ver [El sueño reparador puede sanar](#)

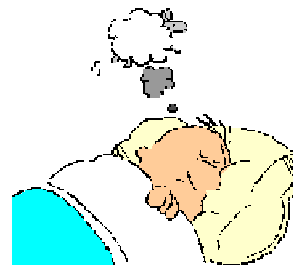
Ver [Descanso Nocturno](#) (Descanso Nocturno es una parte del informe [Rendimiento Personal con Hemi-Sync](#))

Plan Ataque al insomnio: No cuentes más ovejas 6 pasos para dormir bien y sentirte mejor y de camino: perder peso y mejorar la memoria

Noche tras noche escuchas las campanadas dar las dos, luego las tres. Y tú sin pegar ojo ... Ves la tele a altas horas, esperando tener la suerte de que te aburra tanto, que te quedas dormido... Los fármacos te hacen dormir algunas noches, pero otras no. Y no te gusta tomar muchos fármacos. Pues **hay otras posibilidades** para recuperar un sueño normal.

Y son bien sencillas:

1. Asegúrate que **no hay luz** en la habitación – puede impedir seriamente la producción de melatonina en el cuerpo.
2. Toma un **baño caliente** una hora y media antes de dormir – aumenta la temperatura de la parte central del cuerpo, que al enfriar, señala al cuerpo que es hora de dormir.
3. Come **unas nueces** antes de dormir. Contienen un amino-ácido que facilita el sueño.
4. Escucha el **CD SuperSleep o Dreamcatcher** de Hemi-Sync especialmente diseñado para entrenar el cerebro para dormir profundamente.
5. Échate una refrescante siesta de justo media hora con el CD **La Siesta**. Te quedas como nuevo.
6. Pon el CD de **Lightfall o Remembrance por la mañana como música de fondo** para empezar el día alegre y enseñar al cuerpo que es hora de estar despierto y alerta. También ayudan con la memoria, concentración y la depre.



Con el tiempo, la falta de sueño puede llevar a:

**Aumento de peso
Pérdida de memoria
Depresión
Aumento de azúcar en sangre y diabetes**

¿Cómo se puede estar escuchando un CD y dormir?

Estos CDs tienen unos sonidos diferentes en cada oído que, poco a poco, **recuerdan y entrenan** a tu cerebro a dormir bien, como sabías hacer hace tiempo.

Con unos pequeños auriculares blandos que caben en la oreja, pones el CD en volumen bajo, para repetir toda la noche.

Si no duermes bien la primera noche o la segunda, no te desesperes. Sigue escuchando; seguramente llevas muchos años con este problema y no se cambia en una noche. Pero en unas pocas noches, sí. Te vas recordando como es dormir profundamente.

Con el tiempo, no necesitarás el CD, más que de vez en cuando para reforzar o en momentos de estrés especial.

Disfruta de tu día, durmiendo bien por la noche y despertándote con alegría, ayudado de una tecnología comprobada en laboratorios y hospitales de todo el mundo.

CAMINATA ENERGÉTICA



Caminata energética sirve para cambiar patrones de comportamiento, para aumentar el nivel de energía, reducir las señales de dolor..... (Guiado: Español)

Caminata energética lo llevara a través de una armoniosa travesía hacia varias fuentes de energía natural. A medida que absorbe la dinámica vitalidad que apoya el perfecto funcionamiento de su cuerpo y mente, su estado de relajamiento va tomándose más y más profundo hasta que suavemente entra en un sueño profundo y natural.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

DREAMCATCHER (Atrapasueños)



Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda.

Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

JOY JUMPER (Saltar de alegría) Para niños



Cuento para dormir que relata la historia del recién descubierto secreto de Kathy. (Guiado: Inglés).

Los niños que tienen dificultades para dormir estarán encantados con escuchar este agradable cuento para dormir que relata la historia del recién descubierto secreto de Kathy, "saltar de alegría." la primera pista contiene la historia de Kathy narrada por Morgan Mackenzie-Perkins, seguida de música y Hemi-Sync® en la Pista 2.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

RELAJAMIENTO PROFUNDO



Le ayudara a desprenderse de las preocupaciones diarias, sirve para cambiar patrones, reducir el estrés y para dormir y soñar mejor. (Guiado: Español)

Le ayudará a desprenderse de las preocupaciones diarias e internarse suavemente en los patrones de ondas cerebrales que le permiten entrar en un sueño profundo y restaurador. Este efectivo método de reducción de estrés lo lleva gradualmente a penetrar en niveles de ciclo de sueño sin instrucciones habladas.

Duración 64 minutos. Precio: 23 €

RESTORATIVE SLEEP (Sueño restaurador)



Consigue un buen sueño nocturno y despierta descansado y renovado. (Guiado: Inglés)

Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Consigue un buen sueño nocturno y despierta descansado y renovado. Entra fácilmente en un profundo sueño recuperador y apoya el proceso de sanación. Indicado para ayudar en la recuperación de enfermedades, lesiones, procesos post-operatorios y en general para apoyar el funcionamiento normal del sistema físico.

Duración: 65 minutos. Precio: 23 €

ROBBIE THE RABBIT (El conejo Robbie) Para niños



Reconfortante y tranquilizante viaje al mundo del bosque de Robbie eficaz para guiar a tu hijo hacia un sueño profundo. (Guiado: Inglés)

Los niños se encantarán con el imaginativo cuento Robbie el Conejo. Este reconfortante y tranquilizante viaje al mundo del bosque de Robbie, con los sonidos de la naturaleza y la música de la noche, es eficaz para guiar a tu hijo hacia un sueño profundo y sosegado. Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SIESTA



Duerma una Siesta de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)

Una gran herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta Siesta de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de Siesta son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos

momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

SLEEP (Dormir)

Aprende a conseguir un sueño natural y sin medicamentos. (Guiado: Inglés)

Aprende a conseguir un sueño natural y sin medicamentos. Usa este simple método siempre que necesites neutralizar el insomnio, ajustarte a horarios irregulares o superar las rupturas en el ciclo de sueño.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



SLEEPING THROUGH THE RAIN (Sueño bajo la lluvia)

Suave lluvia con melodía que lleva al sueño natural.

Viaja por la frontera del estado de vigilia con esta suave y apacible música y Hemi-Sync® desde una profunda relajación a un sueño reparador y natural. *Durmiendo bajo la Lluvia* es efectivo con auriculares o con parlantes colocados a ambos lados de la cabecera de la cama. Compuesto e interpretado por Matthew Sigmon y Julie Anderson.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

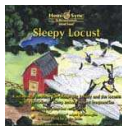


SLEEPY LOCUST (Langosta soñadora) Para niños

Su niño seguro que gozará con esta historia sobre el ingenioso Freddy para terminar con una plaga de langostas. (Guiado: Inglés)

Su niño de seguro se gozará esta graciosa historia sobre el ingenioso Freddy y su plan para lograr que la plaga de langostas no acabe con el maíz de Freddyville. El cuento de Freddy narrado por Morgan MacKenzie-Perkins junto con frecuencias de Hemi-Sync® para realzar el sueño, dirigirán suavemente a su niño aun dormir profundo.

(Duración: 60 minutos) Precio: 23 €



SOUND SLEEPER (Sueño profundo)

Disfruta de los beneficios restauradores de un buen sueño nocturno. (Guiado: Inglés)

Disfruta de los beneficios restauradores de un buen descanso nocturno. En la cara 1, la guía verbal te relaja mientras los patrones Hemi-Sync® te transportan a un sueño Delta totalmente renovador. La cara 2 contiene sonidos y efectos junto con Hemi-Sync® que te ayudarán a continuar el ciclo de sueño profundo (la cara 2 no contiene ninguna guía verbal). Puedes experimentar separadamente con cada pista o reproducir el CD entero, o puedes programar en modo repetición la pista 2 para que funcione continuamente y te ayude a dormir durante toda la noche. (Cara/Pista 1 Verbal Cara/Pista 2 No-Verbal).

Duración: 70 minutos. Precio: 23 €



SUPER SLEEP (Super dormir)

Utilice los sonidos de Hemi Sync® en las frecuencias delta para lograr un sueño profundo y restaurador, sin interrupción, toda la noche.

Te ayuda a producir los patrones de ondas cerebrales Delta naturales del sueño y disfrutar de los beneficios de un refrescante y profundamente restaurador descanso. Usa auriculares o altavoces colocados a cada lado de la cama. Ponlo en reproducción continua para poder dormir sin interrupciones y descansar toda la noche.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €



SWEET DREAMS (Dulces sueños)

Programa el estado de tus sueños para tener unos dulces sueños y terminar con las pesadillas. (Guiado: Inglés)

Programa el estado de tus sueños antes de ir a dormir y desata su potencial creativo. *Sweet dreams* te enseña una técnica para programar el contenido de tus sueños y te ayuda a recordarlos cuando despiertes. También resulta útil para inducir sueños lucidos.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €



THE RETURN (La vuelta)

Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna.

Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna. Sonidos etéreas te guían suavemente a un estado divino al reconectarte con el Fuente, encontrando confort y paz en la belleza de la unidad. Para meditación profunda, sanación, o entrar en sueño.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €



TURTLE ISLAND (Isla de las tortugas) Para niños

Una historia nativa americana sobre la creación, tiene sonidos Hemi Sync® para dormir. (Guiado: Inglés)

En voz de Patricia White Buffalo y Jane Ely, Ph.D, esta deliciosa historia cuenta como llegaron los "dos piernas" a la Isla de las tortugas - Norte América. La narrativa enseña a los niños la importancia de honrar a la Madre Tierra y a todas sus criaturas. Pista 1: Isla de las tortugas guía a tu niño al sueño. Pista 2: Olas de mar, Hemi Sync®; para facilitar el sueño. Instrumentos: Rattle, flauta y tambor.



EJERCICIO, GIMNASIA

ECSTATIC (Ecstático)



Tén más energía y siéntate vivo y alerta.

Estimula el estado de alerta y energiza todo tu ser con esta pieza de Steve MacLean. Instrumentos de madera de percusión agregan vitalidad dinámica a esta creación excepcional. Acelera tus procesos de pensamiento con este impulso motivador.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

HEMI-SYNC IN MOTION (Hemi-Sync en movimiento)



Anima tus rutinas de danza y ejercicio con música rítmica.

Pon un turbo a tus rutinas de danza y ejercicio con música electrónica marchosa y Hemi-Sync®. Los ritmos de J. S. Epperson se mezclan con el uso innovador de Hemi-Sync® para darte más fuerza cuando te hace falta. Usa esta composición para bailar, hacer footing, rutinas de ejercicio o, como música de fondo mientras limpias la casa. Incluye pistas para calentamiento y enfriamiento.

Duración: 34 minutos. Precio: 23 €

E N E R G Í A

CABLE CAR RIDE (Paseo en tranvía)



Despiértate con energía y ritmo. Rodéese con estos sonidos felices y goce del efecto de la vitalización.

Disfruta de una inyección de saludable energía mientras te despiertas con sus divertidos y reconstituyentes ritmos y Hemi-Sync®. Para empezar el día con un estado de ánimo positivo o levantarlo en cualquier momento con una deliciosa experiencia.

Duración: 16 minutos. Precio: 23 €

CAMINATA ENERGÉTICA



Caminata energética sirve para cambiar patrones de comportamiento, para aumentar el nivel de energía, reducir las señales de dolor.... (Guiado: Español)

Caminata energética lo llevara a través de una armoniosa travesía hacia varias fuentes de energía natural. A medida que absorbe la dinámica vitalidad que apoya el perfecto funcionamiento de su cuerpo y mente, su estado de relajamiento va tomándose más y más profundo hasta que suavemente entra en un sueño profundo y natural.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

SIESTA



Duerma una Siesta de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)

Una gran herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta Siesta de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de Siesta son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

CHAKRA JOURNEY (Viaje por los chakras)



Activa, aclara y equilibra tus chakras mientras expandes la consciencia con la música suave y sanadora.

Cada pista se dedica a un chakra, desde la raíz (en Do) hasta la corona (en Si) y ayuda a aliviar el estrés y bloqueos emocionales. La última pista es para un equilibrio completo. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

ECSTATIC (Ecstático)



Tén más energía y siéntate vivo y alerta.

Estimula el estado de alerta y energiza todo tu ser con esta pieza de Steve MacLean. Instrumentos de madera de percusión agregan vitalidad dinámica a esta creación excepcional. Acelera tus procesos de pensamiento con este impulso motivador.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €



HEMI-SYNC IN MOTION (Hemi-Sync en movimiento)

Anima tus rutinas de danza y ejercicio con música rítmica.

Pon un turbo a tus rutinas de danza y ejercicio con música electrónica marchosa y Hemi-Sync®. Los ritmos de J. S. Epperson se mezclan con el uso innovador de Hemi-Sync® para darte más fuerza cuando te hace falta. Usa esta composición para bailar, hacer footing, rutinas de ejercicio o, como música de fondo mientras limpias la casa. Incluye pistas para calentamiento y enfriamiento. Duración: 34 minutos. Precio: 23 €



RESONANT TUNING (Armonización resonante)

Descubre los beneficiosos efectos de los mantras.

Un ejercicio vocal / respiratorio combinado con Hemi-Sync® para reducir tu dialogo interno. Puedes usarlo para entrar en estados de meditación o simplemente para acallar tu mente. Además, promueve una rápida acumulación de tu energía vital más sutil. Disfruta sintiendo esa energía revitalizarse y aprovecha sus influencias sanadoras en tu cuerpo y mente.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €



SUPPORT FOR STROKE RECOVERY -(Apoyo para la recuperación embolia)

La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo. (Guiado: Inglés)

La misión de esta serie es ayudarte a participar activamente en el proceso curativo natural de tu propio cuerpo.

Precio Serie: 69 €

G U I A D O S E S P A Ñ O L

APOYO INMUNOLÓGICO



Para estimular el sistema inmunológico, sirve también para el bienestar general.(Guiado: Español)

Estimula la conexión entre mente y cuerpo para mejorar tu sistema inmunológico y reforzar la capacidad de tu cuerpo para defenderse contra organismos nocivos. Usa la grabación para recuperar o mantener una condición física saludable y normal.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CAMBIO DE HÁBITOS



Para cambiar los patrones de conducta y abandonar viejos hábitos. (Guiado: Español)

Elimina o disminuye hábitos mentales, emocionales o físicos indeseables. Úsalo cada vez que vayas a dejarte llevar por una tendencia que te gustaría cambiar. Libérate de la ira o de viejos patrones emocionales, elimina pensamientos de fracaso y sal de círculos viciosos de negatividad.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CAMINATA ENERGÉTICA



Caminata energética sirve para cambiar patrones de comportamiento, para aumentar el nivel de energía, reducir las señales de dolor..... (Guiado: Español)

Caminata energética lo llevara a través de una armoniosa travesía hacia varias fuentes de energía natural. A medida que absorbe la dinámica vitalidad que apoya el perfecto funcionamiento de su cuerpo y mente, su estado de relajamiento va tomándose más y más profundo hasta que suavemente entra en un sueño profundo y natural.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

COMPAÑERO DE QUIMOTERAPIA



Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios. (Guiado: Español)

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 45 minutos. Precio: 23 €

CONTROL DEL DOLOR



Gestión del dolor. (Guiado: Español)

Te puede ayudar a reducir las señales de dolor hasta llegar a ignorarlo. Te enseña una forma de control excelente para ser usada en cualquier lugar o momento de tu vida diaria. Utiliza esta herramienta para restaurar tu vitalidad y energía, necesaria para un funcionamiento perfecto de mente y cuerpo.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

MOMENTO DE REVELACIÓN

Sirve para expandir los niveles de consciencia, para meditar y para resolver problemas o aumentar la creatividad. (Guiado: Español)



La grabación *Momento de revelación* ofrece mucho más que un interludio de profundo relajamiento. Las suaves instrucciones habladas lo llevan más allá de la realidad física a un lugar donde puede recibir su revelación personal. Deshágase de toda expectativa y disfrute de la travesía manteniéndose listo a recibir la experiencia que lo espera. Al final del proceso, regresará a un estado de consciencia plenamente alerta y despierto.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

RETENCIÓN-MEMORIA-DESPRENDIMIENTO

Sirve para mejorar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente. (Guiado: Español)



La grabación le provee valiosos métodos para aumentar su capacidad mental. Mientras más practica y se vale de estos sencillos métodos, mayor va tornándose su eficiencia. Estos métodos le ayudan en el salón de clases con sus estudios, durante reuniones o presentaciones, cuando trabaja en su oficina, en situaciones sociales o para su desarrollo personal.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €

RELAJAMIENTO PROFUNDO

Le ayudara a desprenderse de las preocupaciones diarias, sirve para cambiar patrones, reducir el estrés y para dormir y soñar mejor. (Guiado: Español)



Le ayudará a desprenderse de las preocupaciones diarias e internarse suavemente en los patrones de ondas cerebrales que le permiten entrar en un sueño profundo y restaurador. Este efectivo método de reducción de estrés lo lleva gradualmente a penetrar en niveles de ciclo de sueño sin instrucciones habladas.

Duración 64 minutos. Precio: 23 €

SIESTA

Duerma una *Siesta* de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)



Una gran herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta *Siesta* de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de *Siesta* son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)



La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

Sus ejercicios te conducen mas allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros

WAVE I - PORTAL DEL DESCUBRIMIENTO

Es un programa de formación progresiva en casa para el desarrollo, exploración y aplicación de estados ampliados de percepción. (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida. Te conduce desde el estado de vigilia hasta niveles de profunda relajación y desde allí a niveles sin explorar de tu consciencia. Puedes descubrir nuevos potenciales de pensamiento y acción mientras tu Ser Total se abre a nuevas formas de percepción.



Ejercicios:

Orientación

Introducción y enfoque 3, sincronización de cerebro y mente.

Introducción al enfoque 10

Estado cuerpo dormido/mente despierta.

Enfoque 10 avanzado

Estado de percepción expandida y logro de mayor control de la energía personal.

Liberación y revitalización

Método sencillo para desprenderse de viejos temores y emociones negativas.

Exploración y sueño

Técnicas de exploración y expansión durante el sueño.

Precio Álbum: 99 €

H I P E R A C T I V I D A D

Ver también informes [Rendimiento Personal con Hemi-Sync](#) y [Entrenar el cerebro con ondas Beta](#)

BAROQUE GARDEN (Jardín Barroco)



La música barroca -música inteligente- para el aprendizaje y la concentración. Disfruta de los clásicos barrocos interpretados por el Conjunto de Cámara los Arcángeles, combinados con frecuencias de Hemi-Sync® que permiten efectuar tareas mentales más fácilmente y con mayor eficacia. Deléitate con música que ha pasado la prueba del tiempo, de compositores como Bach, Vivaldi, Corelli y Albinoni.

Usa *Jardín Barroco* en casa, en el trabajo o en la escuela mientras estudias, lees, trabajas con el ordenador o haces las tareas domésticas. Usa auriculares para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimulas la creatividad y la imaginación. Producido por Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

BREAKTHROUGH (Descubrimiento)



Tempo rápido para óptimo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.

Logra hacer complicadas tareas mentales fácilmente con la música electrónica de Michael Maricle y Hemi-Sync®. El ritmo ligero de esta composición de Maricle apoya los patrones rápidos de ondas beta de Hemi-Sync® diseñados para óptimo rendimiento, super-aprendizaje, y creatividad. Aumenta tu productividad mental, la memoria y habilidad de aprendizaje mientras disfrutas de esta creación artística. Puede ser de ayuda en síndromes de atención deficiente y hiperactividad, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

EINSTEIN'S DREAM (Sueño de Einstein)



Música de Mozart hace que cualquier tarea mental sea más eficiente.

Música que induce a la relajación a la vez que aumenta las habilidades mentales produciendo lo que se conoce comúnmente como el "Efecto Mozart". Ahora tu puedes beneficiarte del "Efecto Mozart" y de los notables efectos sincronizadores del cerebro de Hemi-Sync®. con esta brillante interpretación de la música favorita de Einstein. *El sueño de Einstein* puede ser usado para aumentar las capacidades mentales a la vez que estimular la creatividad y la imaginación. También puede ser de ayuda para atención deficiente, dislexia y otros problemas de aprendizaje. Interpretado por J. S. Epperson.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ILLUMINATION (Iluminación)



Máximo rendimiento y creatividad sin esfuerzo con música fascinante.

Flujo creativo e productividad incrementada sin esfuerzo son los resultados de este diseño de música electrónica de J. S. Epperson y Hemi Sync®. Desarrolla un coherente y elevado control del estado mental con Iluminación y resuelve cualquier tarea que requiera enfoque mental y concentración.

Duración: 51 minutos. Precio: 23 €

INDIGO (Indigo)



Desarrolla estados mentales de máximo rendimiento, super-aprendizaje y creatividad.

Desarrolla estados mentales de rendimiento óptimo con la música electrónica de J. S. Epperson y los diseños de mezclas de frecuencias de Hemi-Sync® para el aprendizaje acelerado. El estado cerebral facilitado por Indigo es perfecto para cualquier tarea mental que requiera enfoque y concentración y también puede ser útil para atención deficiente, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje. Enfoca tu atención en la tarea a mano con esta extraordinaria composición cuando desees aumentar tu performance mental y tu creatividad.

Duración: 71 minutos. Precio: 23 €

LIGHTFALL (Caída de la Luz)



Versión moderna de R. Strauss y Bach para óptimo rendimiento y aprendizaje.

Also Sprach Zarathustra se asocia con los logros intelectuales y tecnológicos de la humanidad como en 2001: Una odisea espacial. Lightfall es una interpretación moderna de esa clásica obra maestra de R. Strauss, mezclado con música de J. S. Bach: Aire en Sol y Preludio en Do. Arreglado e interpretado por Lenore Paxtgon en teclados y Phillip Siadi con la guitarra, Lightfall usa las

frecuencias Hemi-Sync® para la concentración para apoyar estados mentales de óptimo rendimiento. Puede ser útil para personas con atención deficiente, dislexia y otras dificultades de aprendizaje.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

INTUICIÓN

WAKE KNOW (Conocimiento al despertar)



Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente. (Guiado: Inglés)

Usa la grabación antes de acostarte; el resultado fluye en tu conocimiento al día siguiente. Aprende a dirigir todos los niveles de tu yo total, consciente e inconsciente, tomar decisiones y resolver los problemas durante el sueño.

Duración: 65 minutos. Precio: 23 €

WAVE II - VI

Colección de cinco Álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Álbumes:

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

Precio de los 5 Álbumes: 549 €

WAVE II - THRESHOLD (Umbral)

Abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. (Guiado: Inglés)

Aprende nuevas herramientas del enfoque 10 y benefíciate de los ejercicios que te llevan a un nuevo estado de consciencia expandida, el enfoque 12. *Threshold* te abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. A la vez desarrollas interiorizaciones creativas con las que disipas tus barreras y miedos y aumentar tu bienestar físico-emocional.

Introducción al enfoque 12 – Establece el estado de consciencia de mayor energía.

Solución de problemas – Recibe respuestas creativas a tus preguntas.

Patrón para un mes – Remodela tu vida en la dirección deseada.

Respirar colores – Une mente y cuerpo para energizar y permitir la sanación.

Barra de energía – Dirige tus energías no físicas.

Mapa del cuerpo vital – Equilibra y refuerza tu cuerpo físico.

Precio Álbum: 115 €

WAVE V – EXPLORING (Explorando)

Para conocer el enfoque 15, el estado sin tiempo. (Guiado: Inglés)

Desde el ya familiar estado del Enfoque 12, conocerás el Enfoque 15 – el estado “sin tiempo” – el estado de ser, simplemente. Más allá de tus cinco sentidos físicos, en seis ejercicios diferentes, puedes conectar con la fuente de tu intuición, practicar la creación y manifestación, moverte en el tiempo, o simple y hermosamente existir en el vacío.

Ejercicios:

Enfoque 12 avanzado – Refuerza tu familiaridad con este valioso estado

Descubriendo la intuición – Usa el enfoque 12 como base natural para aumentar tus habilidades intuitivas

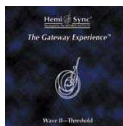
Explorando la intuición – Mas exploración de tus habilidades intuitivas

Introducción al enfoque 15 – Déjate guiar al enfoque 15, el estado “sin tiempo”, donde el tiempo no existe

Misión 15: creación y manifestación – Explora el enfoque 15 como un estado poderoso para la creación y la manifestación

Explorando el 15 – Una oportunidad de fluir libre para más exploración en este estado extraordinario.

Precio Álbum: 115 €



ver también [REIKI, SANACIÓN](#)

MESSAGE THERAPY COLLECTION (Colección para masajes y terapias)

Relaja cuerpo, mente y espíritu.

Relaja cuerpo, mente y espíritu con la selección de esta colección de música y Hemi-Sync®. Ideal para masaje terapia, trabajo con el cuerpo y curación energética. Ayúdate a manejar el estrés y a balancear tus sistemas energéticos sutilmente con esta variada selección de cds de Metamúsica® que provocan relajaciones profundas y exquisitos estados de tranquilidad interna. 4 CDs de Metamúsica.



Semilla de Sueño (Dreamseed) - adquiere una armónica sintonía con los vibrantes y bajos sonidos del didgerido.

Gaia - sonidos de flauta y guitarra mezclados exquisitamente con el tranquilizador sonido del agua. *Alma del Himalaya (Himalayan Soul)* – disfruta de un profundo sentido del bienestar con esta encantadora música de flauta.

Viaje Interior (Inner Journey) – sonidos etéreos que proporcionan un flujo de melodías profundamente relajantes para aliviar el estrés.

Precio: 69 €

ANGEL PARADISE (Paraíso del ángel)

Reúne los reinos del cielo y tierra con la música de arpa.

Las composiciones angélicas de Berglund son aclamadas internacionalmente por ser como regalos de sanación divina y transformación para la humanidad. La energía celestial resuena a través de los sonidos cristalinos del arpa irlandesa, creando una comunión inter-dimensional con el espíritu. Usa para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: arpa irlandesa. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €



DREAMCATCHER (Atrapasueños)

Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda.

Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €



DREAMSEED (Semilla de sueño)

Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.

Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgeridoo de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgeridoo que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintenizador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €



GAIA (Gaia)

Historia musical de un nativo americano - una experiencia del alma.

Una representación musical de Kokopelli, el mítico héroe nativo americano que restauró la abundancia provocando la segunda lluvia de verano. Relajantes flautas y guitarras exquisitamente unidas a sonidos de agua en una conmovedora composición que estimula la imaginación y la creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y la auto-exploración; para meditaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €



HIMALAYAN SOUL (Alma Himalaya)

La flauta encantada es un refugio del ritmo frenético de la vida.

Sumérgete en un exquisito estado de tranquilidad interior con la encantadora música de flauta de Ilona Selke y Hemi-Sync®. Nacida en los Himalayas, Ilona Selke siempre ha sentido en su alma la llamada de las tradiciones antiguas. La mística y evocadora música de Alma Himalaya provee un



bienvenido refugio de la frenética velocidad de la vida diaria, ofreciéndote tiempo para la reflexión y expansión.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

INNER JOURNEY (Travesía interna)

Un viaje interior, para crear tus propias imágenes.



Sonidos etéreos y Hemi-Sync® proporcionan un profundo y relajante flujo melódico para aliviar el estrés y dar rienda suelta a tu imaginación- un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

PEARL MOON (Luna de perla)

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro.



La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro. Ricas texturas crean una visita a las profundidades del alma, aumentando tus habilidades innatas de percepción, auto-aceptación y alegría profunda. Para meditación, relajación, masajes o sanación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

RADIANCE (Radiante)

Sube de frecuencia con la música de Aeolia, conocido internacionalmente.



Su música sanadora alimenta cuerpo, mente y espíritu. La mezcla de efectos armonizadores y trascendentes para la meditación te transporta a estados de conciencia más altas y expandidas y una profunda comunión espiritual. Para masaje y sanación energética o para meditación profunda.

Instrumentos: Sintetizadores de piano, flauta, voz y coro angélico.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

REFLECTIONS (Reflexiones)

Refleja la antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora.



Afina la conexión entre cuerpo, mente y espíritu con la música de Rick Borgia y Hemi-Sync®. La música terapéutica es un arte ancestral. Los balnearios en Grecia y Roma incorporaron música para usar en cadencia sedante con el arte del masaje. Reflections refleja esta antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora. Sumérgete en los ritmos delicados y flotantes de Reflections para apoyar masajes, sanación con energía sutil o para crear un espacio ideal para la reflexión interior. Instrumentos: sintetizador y grabaciones en la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)

Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...



hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargarte. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

TOUCHING GRACE (Tocando la gracia)

Conecta con los reinos místicos con la música inspirada de Amoraea Dreamseed y Hemi-Sync®.



Facilita una conexión con la naturaleza divina de cada uno a través de la música. Para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: flauta, arpa, percusión, cuencos cantantes, digeridú, vocales angélicos y sonidos de la naturaleza. Otro título de Amoraea Dreamseed es Dreamseed..

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

MEDITACIÓN - DESARROLLO ESPIRITUAL

MEDITACIÓN: Aquietar la mente, la mejor medicina

Ya no sorprende si tu médico te aconseja la milenaria práctica de la meditación como eficaz remedio para la hipertensión, el estrés, comportamientos compulsivos y otros variados problemas. Desde los años 70 ha habido numerosos estudios sobre sus beneficios y todos los años salen nuevas investigaciones.

Recientemente investigadores de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard comprobaron que la

bajada en la tensión arterial conseguida por los meditadores era semejante a reducciones proporcionadas por algunos medicamentos. Los meditadores bajaron la tensión sistólica en 10 a 12 puntos y la diastólica entre 5 y 8 puntos.

En los años 70 los Beatles popularizaron el concepto de la meditación y más recientemente ha sido adoptado por médicos de fama mundial como el Dr. Dean Ornish, para su famoso programa de cuidados del corazón (junto con un régimen vegetariano, yoga y ejercicio).

Otros estudios indican que los meditadores muestran un flujo sanguíneo aumentado al cerebro durante la meditación, reducción en las hormonas relacionadas con el estrés, y mejoría en el tiempo de reacción. Además experimentan menos necesidad de alcohol y tabaco, mejor audición, aumentos de la inteligencia, incluso a edad avanzada, menos depresiones, más satisfacción en el trabajo.

La ciencia conoce hace tiempo que los estados de ondas cerebrales que alcanzan los meditadores muy experimentados tienen muchos beneficios para la salud y para el bienestar general, como controlar las funciones del cuerpo, saber acceder a ideas e inspiraciones muy creativas, contactar con otras dimensiones y proyectar su mente más allá del tiempo y del espacio. Si pudiéramos influenciar nuestro estado cerebral conscientemente, habríamos alcanzado un alto nivel de autocontrol sobre nuestra vida. La tecnología Hemi-Sync, disponible con un sencillo discman, o en los cursos impartidos en Madrid, Barcelona y otros lugares de España, lleva a diferentes estados de consciencia modificada, para relajación, dormir, super-aprendizaje, sanación y experiencias excepcionales. Estos estados se llaman "enfoces" y son diferentes patrones de sonido que fomentan mezclas de ondas cerebrales según cada caso. Para la meditación y experiencias excepcionales son principalmente ondas zeta y delta.

Un monje budista de 92 años que asistía a un curso de introducción comentaba que con la ayuda de los sonidos se alcanzaba estados que sus monjes tardaban 20 años en aprender. Ahora en su monasterio en Canadá los novicios usan las cintas Hemi-Sync para adentrarse en los estados profundos de meditación de manera acelerada.

ANGEL PARADISE (Paraíso del ángel)



Reúne los reinos del cielo y tierra con la música de arpa.

Las composiciones angélicas de Berglund son aclamadas internacionalmente por ser como regalos de sanación divina y transformación para la humanidad. La energía celestial resuena a través de los sonidos cristalinos del arpa irlandesa, creando una comunión inter-dimensional con el espíritu. Usa para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: arpa irlandesa. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

ASCENSION (Ascensión)



Delicados tonos para meditación profunda y estados iluminados

Muévete más allá de las fronteras de la realidad tridimensional con la trascendente música electrónica de J.S Epperson y Hemi-Sync®. La inspirada "música de las esferas" de Epperson es un delicado tapiz musical hábilmente entrelazado para ayudar a facilitar experiencias meditativas. Accede a un exquisito estado de calma mental y conciencia expandida con Ascensión y comulga con los aspectos más elevados del Yo Superior. Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

BETWEEN WORLDS (Entre mundos)



Visita extraordinaria a un paisaje chamánico de ensueño.

La música chamánica cautivador de Don Peyote y Nazco se combina con Hemi-Sync® para guiar tu viaje interior. Sonidos de la selva contribuyen al ambiente surrealista. Vivas imágenes emergen a la vez que el tiempo y el mundo desaparecen. Para los mejores resultados, escucha a esta composición experiencial en una sola sesión, preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos incluyen digerido, flautas, mbira, sintetizador, cantos indígenas, percusión chamánica y grabaciones en el campo. Duración: 52 minutos. Precio: 23 €

BREATH OF CREATION (Aliento de la creación)



Evoca sensaciones sin tiempo y emociones profundas con los sonidos ancestrales de la huaca.

Huaca es un término nativo para algo santo o sagrado. El aliento fluyendo a través de este instrumento de cerámica inspira lo sagrado. La huaca es una innovación radical ya que tiene grandes cámaras que permiten una armonía tripartita. Las composiciones de Alan Towers para la Huaca tienen un sonido orgánico primordial que pasa por todos los tiempos. Instrumentos: la huaca. Duración: 62 minutos. Precio: 23 €

BRIDGE TO PARADISE (Puente al paraíso)

Explora un paraíso de otro mundo con una meditación guiada en la voz de Mark Macy.

(Guiado: Inglés)



En los últimos años del siglo XX, científicos e investigadores empezaron a usar equipo técnico para ponerse en contacto con otros mundos - los mundos del espíritu. Y estos a ponerse en contacto con nosotros a través de televisores, radio, teléfono, ordenadores, etc. Mark Macy, un pionero en este campo de investigación llamado Transcomunicación Instrumental o ITC, comparte su visión de un mundo extraordinario.

Duración: 49 minutos. Precio 23 €

CLOUDSCAPES (Paisajes en las nubes) Sonidos ligeros te llevan por nubes majestuosas.



Libérate y despegas -remonta vuelo entre las nubes y abre tu mente a una perspectiva más elevada con la conmovedora música inspirada en la afición de Robert Monroe (fundador del Instituto Monroe) por pilotear planeadores. Este delicioso homenaje te llevará al ensueño. Usa *Paisajes en las nubes* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para una relajación más profunda, o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Ray Dretske.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

CONVERGENCE (Convergencia)



Reúnete con los ancianos al moverte a través del tiempo con los instrumentos líricos, tambores rítmicos, y ricos ambientes para despertar el espíritu de civilizaciones diversas.

La música evoca la esencia del corazón y alma de gentes indígenas, llevándote a un lugar de reverencia y unidad. Para viajes transcendentales y meditaciones muy profundas. Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DESERT MOON SONG (Canción de la luna del desierto)

Un homenaje a las energías sagradas y purificadoras del desierto.



Dean Evenson nos brinda una de las primeras grabaciones ambientales que honra el desierto. Flautas nativas de plata hacen eco de la llamada distante de los coyotes. Arpas y sintetizadores evocan imágenes de paisajes espaciosos creando la sensación de misterio y paz interior. Instrumentos: Flautas de plata y nativas, arpa, guitarra, sintetizador, percusión y sonidos de la naturaleza.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMING GATE (Umbral de ensoñación)

Entra en un tiempo de ensoñación chamánica con la música del didgeridoo.



Inspirado por las culturas tribales y música ceremonial de todo el mundo, Rob Thomas y Tanya Gerard han compuesto estilos maestres chamánicos para ayudarte a salir fuera de tu realidad normal y entrar en un espacio mágico. Instrumentos: Didgeridoo, cornos tibetanos, gongs gamelanes, chelo, tambores de tabla, tambura, vocales (pistas 1 y 9), cantos indígenas y paisajes sónicos.

Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

DREAMSEED (Semilla de sueño)

Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.



Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgerido de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgerido que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintenizador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

ETERNITY WITHIN (La eternidad interna)

Música etérea inspirada en las experiencias fuera del cuerpo de Robert Monroe.



Encuentra tu Yo Superior eterno con esta inspirada composición de Frank Danna y Hemi-Sync®. Esta música etérea se inspiró en las experiencias de Robert Monroe descritas en *El Viaje Definitivo*, el último libro de su clásica trilogía sobre el estado fuera del cuerpo. Los encuentros y comunicaciones de Monroe con su Yo Superior (al que llama su "Yo-Allí") son la base de una revelación fundamental para muchas personas que siguen un camino de auto-descubrimiento y transformación personal. Instrumentos usados: sintetizadores analógicos y digitales.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

GAIA (Gaia)

Historia musical de un nativo americano - una experiencia del alma.



Una representación musical de Kokopelli, el mítico héroe nativo americano que restauró la abundancia provocando la segunda lluvia de verano. Relajantes flautas y guitarras exquisitamente unidas a sonidos de agua en una conmovedora composición que estimula la imaginación y la

creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y la auto-exploración; para meditaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HEMI-SYNC MEDITATION (Hemi-Sync Meditación)

Herramienta extraordinaria para la meditación que te lleva suavemente a poderosas exploraciones.

Conecta con aspectos más elevados de tu ser con esta herramienta extraordinaria para la meditación. Los patrones profundamente relajantes de los sonidos de Hemi-Sync® te llevan suavemente a poderosas exploraciones que te proporcionan equilibrio y te dejan totalmente fresco.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

HIGHER (Más alto)

Asciende más allá con esta música trascendental.

Delicados y etéreos tonos combinados con Hemi-Sync® para enfocarte hacia adentro, a la fuente de la creación. Disfruta de un profundo y sostenido estado de meditación mientras que la atrapante música de Más Alto te transporta a estados iluminados de conciencia. Usa Más Alto para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y auto exploración; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración: 48 minutos. Precio: 23 €

HIMALAYAN SOUL (Alma Himalaya)

La flauta encantada es un refugio del ritmo frenético de la vida.

Sumérgete en un exquisito estado de tranquilidad interior con la encantadora música de flauta de Ilona Selke y Hemi-Sync®. Nacida en los Himalayas, Ilona Selke siempre ha sentido en su alma la llamada de las tradiciones antiguas. La mística y evocadora música de Alma Himalaya provee un bienvenido refugio de la frenética velocidad de la vida diaria, ofreciéndote tiempo para la reflexión y expansión.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

INNER JOURNEY (Travesía interna)

Un viaje interior, para crear tus propias imágenes.

Sonidos etéreos y Hemi-Sync® proporcionan un profundo y relajante flujo melódico para aliviar el estrés y dar rienda suelta a tu imaginación- un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

INTO THE DEEP (En lo profundo)

La búsqueda interior en las profundidades del mar.

Muchos creen que el océano es el origen de la vida física. Inspirado en esta idea, Matthew Sigmon y Julie Anderson exploran este silencioso mundo. Escucha la delicada música de En lo profundo para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

MIDSUMMER NIGHT (Noche de verano)

Evoca una Noche de verano: cuerda, guitarra y la madre naturaleza.

Camina a la deriva en un bosque de ensueño mientras escuchas los trascendentes sonidos de la naturaleza y Hemi-Sync® diseñados para relajaciones profundas y elevada creatividad. Sumérgete suavemente en un estado de paz interna y calma mientras que cascadas, grillos y guitarras te brindan una inspirada experiencia meditativa. Usa Noche de Verano para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para un mayor estado de relajación o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Alan Phillips.

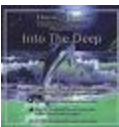
Duración: 28 minutos. Precio: 23 €

MOMENTO DE REVELACIÓN

Sirve para expandir los niveles de conciencia, para meditar y para resolver problemas o aumentar la creatividad. (Guiado: Español)

La grabación *Momento de revelación* ofrece mucho más que un interludio de profundo relajamiento. Las suaves instrucciones habladas lo llevan más allá de la realidad física a un lugar donde puede recibir su revelación personal. Deshágase de toda expectativa y disfrute de la travesía manteniéndose listo a recibir la experiencia que lo espera. Al final del proceso, regresará a un estado de conciencia plenamente alerta y despierto.

Duración: 32 minutos. Precio: 23 €



MYSTIC REALMS (Reinos místicos)



Te invita a conocer una trascendental quietud interior.

Hemi-Sync® y el cautivante ambiente musical de Brad Allen te inducen a un trascendente estado de calma. Guía interna y elevadas perspectivas te esperan mientras experimentas los sutiles matices y los etéreos sonidos de Reinos Místicos. Deja tus preocupaciones diarias y sumérgete en un maravilloso estado de paz y serenidad con esta composición extraordinaria.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

OASIS (Oasis)



Descubre un Oasis de serenidad inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza.

Descubre un Oasis de serenidad con la música conmovedor del compositor polaco Andrzej Rejman y Hemi-Sync®. Conocido por su sabor internacional, en esta obra Rejman combina un estilo romántico de Europa Central con algunos modos neoclásicos. Inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza, este arreglo proporciona un resguardo seguro de tus preocupaciones cotidianas. Oasis también resulta ideal para estimular la creatividad e imaginación. Instrumentos: teclados, piano, sintetizador, cuerda, campanas, guitarra eléctrica y acústica.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

PEARL MOON (Luna de perla)



La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro.

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro. Ricas texturas crean una visita a las profundidades del alma, aumentado tus habilidades innatas de percepción, auto-aceptación y alegría profunda. Para meditación, relajación, masajes o sanación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

RADIANCE (Radiante)



Sube de frecuencia con la música de Aeolia, conocido internacionalmente.

Su música sanadora alimenta cuerpo, mente y espíritu. La mezcla de efectos armonizadores y trascendentes para la meditación te transporta a estados de conciencia más altas y expandidas y una profunda comunión espiritual. Para masaje y sanación energética o para meditación profunda.

Instrumentos: Sintetizadores de piano, flauta, voz y coro angélico.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

RESONANT TUNING (Armonización resonante)



Descubre los beneficiosos efectos de los mantras.

Un ejercicio vocal / respiratorio combinado con Hemi-Sync® para reducir tu dialogo interno. Puedes usarlo para entrar en estados de meditación o simplemente para acallar tu mente. Además, promueve una rápida acumulación de tu energía vital más sutil. Disfruta sintiendo esa energía revitalizarse y aprovecha sus influencias sanadoras en tu cuerpo y mente.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

RIVER DAWN (Amanecer en el río)

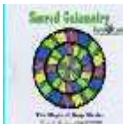


Experimenta las meditaciones íntimas en el piano de Catherine Marie Charlton.

El *Amanecer en el río* tiene una profundidad asombrosa y una emoción de corazón que transmiten una exquisita combinación de fuerza y ternura que suaviza y alimenta al alma. La presencia artística de Charlton en el teclado que teje maestrosamente con su actuación sensual y apasionado como si fuera preparado justo para ti. Suave pero expresivo, el *Amanecer en el río*, es perfecto para reducir el estrés y es un telón de fondo sonico evocativo para la meditación. Instrumentos utilizados: solo piano.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SACRED GAIAMETRY (Gaiametria sagrada)



La magia de los círculos en las cosechas en tu ordenador.

Los círculos en las cosechas son uno de los fenómenos más profundos y misteriosos de la edad moderna. Sus diseños enigmáticos tienen un poderoso efecto sobre miles de personas que los han visto y estudiado. Se ha dicho que los círculos en las cosechas están codificados con llaves de gran sabiduría. La *Gaiametria sagrada- la magia de los círculos en las cosechas* ofrece trece poderosos diseños geométricos, animados y vividamente demostrados a través de las técnicas artísticas exquisitas -- conectándote con el corazón de este fenómeno profundo.

Para ordenadores con Windows. Requisitos mínimos del sistema: Windows XP, 200 MB de espacio en el disco duro.

CD ROM. Precio: 58 €

SPIRIT GATHERING (Reunión de espíritus)



Cruza las fronteras del tiempo y del espacio con la percusión chamánica de Byron Metcalf.

Los ritmos orgánicos de este tour de force tribal te guiarán a un centro de poder primal de la cual nace todo misticismo, y te reta a empujar los límites de tu propia realidad. Instrumentos: tambores y percusión, flautas, ocarinas, digeridú, sintetizadores y teclado, voz y sonidos de la naturaleza. Otro título Metamúsica de Byron Metcalf es Corazón del chaman.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)

Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...



hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargarte. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE RETURN (La vuelta)

Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna.



Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna. Sonidos etéreas te guían suavemente a un estado divino al reconectarte con el Fuente, encontrando confort y paz en la belleza de la unidad. Para meditación profunda, sanación, o entrar en sueño.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

THE SHAMAN'S HEART (Corazón del chamán)

Un hito en el camino de madurez espiritual para transportarte a la dimensión infinita del corazón.



El chamanismo es un antiguo sistema espiritual que te ayuda a mantener tu centro en el corazón en momentos de adversidad – un hito en el camino de madurez espiritual que Don Juan llamaba “seguir un camino con corazón”. Los estilos chamánicos fascinantes de Byron Metcalf, y artista invitado Steve Roach, se combinan con Hemi-Sync® para transportarte a la dimensión infinita del corazón. Para resultados óptimos, escucha esta composición en una sola sesión – preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos: tambores, digerido, ocarinas, udu, sonajeros chamánicos y percusión.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

THE SO CHORD (El Acorde SO)

Restaura el equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo. Ideal para meditación.



El Acorde SO es una interpretación del sonido de la Creación que emerge del "Vacío". Cuando se combina con Hemi-sync®, el Acorde SO proporcionan un fondo sónico ideal para apoyar la meditación. restaura equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo con esta extraordinaria herramienta.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

TOUCHING GRACE (Tocando la gracia)

Conecta con los reinos místicos con la música inspirada de Amaraea Dreamseed y Hemi-Sync®.



Facilita una conexión con la naturaleza divina de cada uno a través de la música. Para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: flauta, arpa, percusión, cuencos cantantes, digeridú, vocales angélicos y sonidos de la naturaleza. Otro título de Amaraea Dreamseed es Dreamseed..

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANQUILITY (Tranquilidad)

Entra en un estado meloso con la música que fusiona Oriente y Occidente.



Entra en un estado meloso con la música sensual de Paul Sihon que fusiona Oriente y Occidente con Hemi-Sync®. Composición rica ejecutada con exquisitez, Sihon teja texturas de música India con formas musicales del Oeste en este relajante paisaje sonora con Hemi-Sync®. Los ritmos exóticos de tambores tabla se combinan con los hechizantes pasajes de flauta, añadiendo interés y amplitud de emociones a esta obra. El encanto definitivo de Tranquility es su súplica artística sin palabras para la unidad entre Oriente y Occidente, el conocimiento espiritual y la paz mundial. Instrumentos: Paul Sihon con tambores tabla, percusión y sintetizadores; Paul Vornhagen con flautas, ocarina, clarinete, silbato y saxofón.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANSCENDENCE (Trascendencia)

Ve más allá de tus pensamientos y alcanza estados alterados de consciencia. (Guiado: Inglés). Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales



Ve más allá de tus pensamientos y preocupaciones diarias mientras escuchas sus relajantes sonidos de Hemi-Sync®. La guía verbal y los sonidos del primer corte (track 1) te guiarán en la exploración de los estados de conciencia expandida. Puedes crear tus propias experiencias con el segundo (track 2), una exploración libre sin guía verbal. Transcendence te dejará centrado, enfocado y fresco. Track 1 con instrucciones verbales.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)

La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

Sus ejercicios te conducen mas allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros



WAVE I - PORTAL DEL DESCUBRIMIENTO

Es un programa de formación progresiva en casa para el desarrollo, exploración y aplicación de estados ampliados de percepción. (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida. Te conduce desde el estado de vigilia hasta niveles de profunda relajación y desde allí a niveles sin explorar de tu consciencia. Puedes descubrir nuevos potenciales de pensamiento y acción mientras tu Ser Total se abre a nuevas formas de percepción.

Ejercicios:



<i>Orientación</i>	Introducción y enfoque 3, sincronización de cerebro y mente.
<i>Introducción al enfoque 10</i>	Estado cuerpo dormido/mente despierta.
<i>Enfoque 10 avanzado</i>	Estado de percepción expandida y logro de mayor control de la energía personal.
<i>Liberación y revitalización</i>	Método sencillo para desprenderte de viejos temores y emociones negativas.
<i>Exploración y sueño</i>	Técnicas de exploración y expansión durante el sueño.
<i>Enfoque 10 desplazamiento libre</i>	Experimenta con todos los métodos aprendidos en el Portal de Descubrimiento.

Precio Álbum: 99 €

WAVE II - VI

Colección de cinco Álbumes con 30 ejercicios para expandir la consciencia y explorar. (Guiado: Inglés).

Álbumes:

Wave II Threshold (Umbral): Ejercicios en Enfoques 10 y 12 para ampliar la percepción.

Wave III Freedom (Libertad): Ejercicios en Enfoque 12 para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física.

Wave IV Adventure (Aventura): La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente desde Enfoque 12.

Wave V Exploring (Explorando): Ejercicios en Enfoques 12 y 15 para aumentar la intuición y creatividad.

Wave VI Odyssey (Odisea): Ejercicios en Enfoques 12 y 21 para conocer sistemas de energía más allá del tiempo y del espacio.

Precio de los 5 Álbumes: 549 €



WAVE II - THRESHOLD (Umbral)

Abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. (Guiado: Inglés)

Aprende nuevas herramientas del enfoque 10 y benefíciate de los ejercicios que te llevan a un nuevo estado de consciencia expandida, el enfoque 12. *Threshold* te abre nuevos canales de percepción para expandir e integrar tu experiencia personal. A la vez desarrollas interiorizaciones creativas con las que disipar tus barreras y miedos y aumentar tu bienestar físico-emocional.

Introducción al enfoque 12 – Establece el estado de consciencia de mayor energía.

Solución de problemas – Recibe respuestas creativas a tus preguntas.

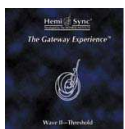
Patrón para un mes – Remodela tu vida en la dirección deseada.

Respirar colores – Une mente y cuerpo para energizar y permitir la sanación.

Barra de energía – Dirige tus energías no físicas.

Mapa del cuerpo vital – Equilibra y refuerza tu cuerpo físico.

Precio Álbum: 115 €



WAVE III – FREEDOM (Libertad)

Ejercicios para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física. (Guiado: Inglés)

Disfruta de los enfoques 10 y 12 con ejercicios diseñados para hacerte fácil y divertido el desarrollo de métodos para percibir y controlar tu energía no-física.

Ejercicios:

Despegue – Alcanza con naturalidad la experiencia no-física.

Visión remota – Herramientas para percibir desde la distancia.

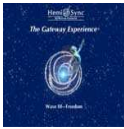
Vectores – Puntos de referencia para moverte con facilidad.

Cinco preguntas – Respuestas de tu Ser Total.

Alimento energético – Absorbe energía no física.

Separación en cinco fases – Explora la conciencia no física.

Precio Álbum: 115 €



WAVE IV – ADVENTURE (Aventura)

La expresión de una aventura que controlas y diriges personalmente. (Guiado: Inglés)

Explora nuevas experiencias, nuevas ideas, nuevos lugares y nuevos amigos.

Ejercicios;

Patrón anual – Para diseñar el futuro deseado.

Cinco mensajes – Consigue información para tu vida desde tu Ser Total.

Enfoque 12 desplazamiento libre – Un soporte incomparable para tu exploración personal.

CNV I – Comunicación no verbal, el lenguaje del pensamiento intuitivo.

CNV II – Ensancha la percepción y tu habilidad usando la comunicación no verbal.

Punto 12 – Establece un punto de referencia para comunicarte con conciencias superiores.

Precio Álbum: 115 €



WAVE V – EXPLORING (Explorando)

Para conocer el enfoque 15, el estado sin tiempo. (Guiado: Inglés)

Desde el ya familiar estado del Enfoque 12, conocerás el Enfoque 15 – el estado “sin tiempo” – el estado de ser, simplemente. Más allá de tus cinco sentidos físicos, en seis ejercicios diferentes, puedes conectar con la fuente de tu intuición, practicar la creación y manifestación, moverte en el tiempo, o simple y hermosamente existir en el vacío.

Ejercicios:

Enfoque 12 avanzado – Refuerza tu familiaridad con este valioso estado

Descubriendo la intuición – Usa el enfoque 12 como base natural para aumentar tus habilidades intuitivas

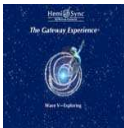
Explorando la intuición – Mas exploración de tus habilidades intuitivas

Introducción al enfoque 15 – Déjate guiar al enfoque 15, el estado “sin tiempo”, donde el tiempo no existe

Misión 15: creación y manifestación – Explora el enfoque 15 como un estado poderoso para la creación y la manifestación

Explorando el 15 – Una oportunidad de fluir libre para más exploración en este estado extraordinario.

Precio Álbum: 115 €



WAVE VI - ODYSSEY (Odisea)

Un viaje de descubrimiento interior y exterior en el Enfoque 21. (Guiado: Inglés)

Robert Monroe quiso ofrecer "algo de valor" a la cultura contemporánea para cambiar de manera constructiva el destino de los seres humanos. El volumen VI se ofrece en el espíritu de esta visión. Odyssey significa embarcar en un viaje de auto-descubrimiento. Ofrece ejercicios de alta aventura en el Enfoque 21 (el puente a otras dimensiones y sistemas de energía). Explora los reinos de la percepción que difícilmente se podrán describir por ser de dimensiones más allá de la realidad de tiempo-espacio.

Percibiendo Local 1 - aprende a controlar tu cuerpo energético.

Expansión en Local 1 - expándete más lejos de tu cuerpo físico.

Punto de Salida - proyéctate "fuera de fase" con tu yo físico.

Amigos no-físicos - conoce a tus "ayudantes en forma energética."

Movimiento a Local 2/Intro a Enfoque 21 - atraviesa el puente a otras sistemas de energía.

Viaje libre en Enfoque 21- nuevos territorios para explorar.

Precio Álbum 115 €



WHERE EARTH TOUCHES THE STARS (Donde la Tierra toca las estrellas)

Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto.

La flauta nativo americano de A. Brent Chase y la música celestial de Gerald Jay Markoe y Hemi-Sync® crean música anclada en la tierra a la vez que conectado con las estrellas. Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto- el asombro y la maravilla de la naturaleza y el cosmos. Inspira un sentido de armonía y unidad de Tierra con el universo. Instrumentos: flautas nativas y sintetizadores. Otro título de Gerald Jay Markoe es *Espíritus de las estrellas*.

Duración: 47 minutos. Precio: 23 €



WISDOM IN ESSENCE (Sabiduría esencial)

En busca del renacimiento espiritual. (Guiado: Inglés)



Sintoniza con tu sabiduría interior, tu verdadera esencia, con un ejercicio verbal guiado por el futurista Peter Russell con sonidos Hemi-Sync® Russell promueve la necesidad de un renacimiento espiritual si vamos a sobrevivir el huracán de cambios que nos espera en el futuro. Ábrete a tu ser interno y guía para afrontar el cambio de manera eficaz y creativa al experimentar la Sabiduría de tu esencia. Sirve para meditación.

Duración: 25 minutos. Precio: 23 €

M U E R T E Y M O R I B U N D O S

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)



La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

Sus ejercicios te conducen más allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros

E S P E C I A L N I Ñ O S

Nuestro mayor crecimiento en lo físico, emocional, mental y espiritual se produce durante la niñez. Perfeccionar el potencial de los niños con Hemi-Sync® es una manera no intrusiva y divertida de guiarles. En Hemi-Sync® no hay NINGÚN mensaje subliminal, y no tienes por qué preocuparte sobre la influencia que reciba tu hijo. Es una manera segura y eficaz de aumentar al máximo el potencial de tu niño.

¿Hemi-Sync® está recomendado para niños?

Todas las grabaciones no verbales son adecuadas también para los niños. Los productos con instrucciones verbales debes ser tu quien decida, según el grado de madurez del niño, si se le puede dejar escuchar o no.

Son muy útiles todos los reseñados en:

Aprendizaje, Concentración, Memoria, Hiperactividad y Creatividad, Imaginación

También los específicos para niños (cuentos) JOY JUMPER (Saltar de alegría), ROBBIE THE RABBIT (El conejo Robbie), SLEEPY LOCUST (Langosta soñadora), TURTLE ISLAND (Isla de las tortugas); los encontraréis en la lista **Alimento para la Mente**

Todos los de **Metamúsica (Metamusic®)**

R E I K I - S A N A C I Ó N

ANGEL PARADISE (Paraíso del ángel)

Reúne los reinos del cielo y tierra con la música de arpa.



Las composiciones angélicas de Berglund son aclamadas internacionalmente por ser como regalos de sanación divina y transformación para la humanidad. La energía celestial resuena a través de los sonidos cristalinos del arpa irlandesa, creando una comunión inter-dimensional con el espíritu. Usa para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: arpa irlandesa. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

CHAKRA JOURNEY (Viaje por los chakras)



Activa, aclara y equilibra tus chakras mientras expandes la consciencia con la música suave y sanadora.

Cada pista se dedica a un chakra, desde la raíz (en Do) hasta la corona (en Si) y ayuda a aliviar el estrés y bloqueos emocionales. La última pista es para un equilibrio completo. Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

CLOUDSCAPES (Paisajes en las nubes) Sonidos ligeros te llevan por nubes majestuosas.



Libérate y despegar -remonta vuelo entre las nubes y abre tu mente a una perspectiva más elevada con la conmovedora música inspirada en la afición de Robert Monroe (fundador del Instituto Monroe) por pilotear planeadores. Este delicioso homenaje te llevará al ensueño. Usa *Paisajes en las nubes* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para una relajación más profunda, o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Ray Dretske.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

DREAMCATCHER (Atrapasueños)



Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda. Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMSEED (Semilla de sueño)

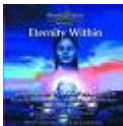


Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.

Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgeridoo de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgeridoo que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintenizador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

ETERNITY WITHIN (La eternidad interna)



Música etérea inspirada en las experiencias fuera del cuerpo de Robert Monroe.

Encuentra tu Yo Superior eterno con esta inspirada composición de Frank Danna y Hemi-Sync®. Esta música etérea se inspiró en las experiencias de Robert Monroe descritas en *El Viaje Definitivo*, el último libro de su clásica trilogía sobre el estado fuera del cuerpo. Los encuentros y comunicaciones de Monroe con su Yo Superior (al que llama su "Yo-Allí") son la base de una revelación fundamental para muchas personas que siguen un camino de auto-descubrimiento y transformación personal. Instrumentos usados: sintetizadores analógicos y digitales.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

HIGHER (Más alto)



Asciende más allá con esta música trascendental.

Delicados y etéreos tonos combinados con Hemi-Sync® para enfocarte hacia adentro, a la fuente de la creación. Disfruta de un profundo y sostenido estado de meditación mientras que la atrapante música de Más Alto te transporta a estados iluminados de conciencia. Usa Más Alto para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y auto exploración; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración: 48 minutos. Precio: 23 €

HIMALAYAN SOUL (Alma Himalaya)



La flauta encantada es un refugio del ritmo frenético de la vida.

Sumérgete en un exquisito estado de tranquilidad interior con la encantadora música de flauta de Ilona Selke y Hemi-Sync®. Nacida en los Himalayas, Ilona Selke siempre ha sentido en su alma la llamada de las tradiciones antiguas. La mística y evocadora música de Alma Himalaya provee un bienvenido refugio de la frenética velocidad de la vida diaria, ofreciéndote tiempo para la reflexión y expansión.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

INNER JOURNEY (Travesía interna)



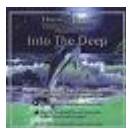
Un viaje interior, para crear tus propias imágenes.

Sonidos etéreos y Hemi-Sync® proporcionan un profundo y relajante flujo melódico para aliviar el estrés y dar rienda suelta a tu imaginación- un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para meditaciones

más profundas o simplemente para disfrutar. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D.
Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

INTO THE DEEP (En lo profundo)

La búsqueda interior en las profundidades del mar.



Muchos creen que el océano es el origen de la vida física. Inspirado en esta idea, Matthew Sigmon y Julie Anderson exploran este silencioso mundo. Escucha la delicada música de En lo profundo para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

OASIS (Oasis)

Descubre un Oasis de serenidad inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza.



Descubre un Oasis de serenidad con la música conmovedor del compositor polaco Andrzej Rejman y Hemi-Sync®. Conocido por su sabor internacional, en esta obra Rejman combina un estilo romántico de Europa Central con algunos modos neoclásicos. Inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza, este arreglo proporciona un resguardo seguro de tus preocupaciones cotidianas. Oasis también resulta ideal para estimular la creatividad e imaginación. Instrumentos: teclados, piano, sintetizador, cuerda, campanas, guitarra eléctrica y acústica.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

PEARL MOON (Luna de perla)

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro.



La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro. Ricas texturas crean una visita a las profundidades del alma, aumentando tus habilidades innatas de percepción, auto-aceptación y alegría profunda. Para meditación, relajación, masajes o sanación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

RADIANCE (Radiante)

Sube de frecuencia con la música de Aeolia, conocido internacionalmente.



Su música sanadora alimenta cuerpo, mente y espíritu. La mezcla de efectos armonizadores y trascendentes para la meditación te transporta a estados de conciencia más altas y expandidas y una profunda comunión espiritual. Para masaje y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: Sintetizadores de piano, flauta, voz y coro angélico.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

REFLECTIONS (Reflexiones)

Refleja la antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora.



Afina la conexión entre cuerpo, mente y espíritu con la música de Rick Borgia y Hemi-Sync®. La música terapéutica es un arte ancestral. Los balnearios en Grecia y Roma incorporaron música para usar en cadencia sedante con el arte del masaje. Reflections refleja esta antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora. Sumérgete en los ritmos delicados y flotantes de Reflections para apoyar masajes, sanación con energía sutil o para crear un espacio ideal para la reflexión interior. Instrumentos: sintetizador y grabaciones en la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SOFT AND STILL (Suave y tranquilo)

Sonidos de olas del mar te llevarán a una relajación física con la energía natural de las mareas.



Disfruta del poder y soledad del mar con sonidos de olas del mar, música sutil y Hemi-Sync®. Entra sin darte cuenta en relajación física y mental con la calmante energía natural de las mareas. Despréndete de las tensiones y ábrete a un estado de reflejo creativo.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)

Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...



hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargarte. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

THE RETURN (La vuelta)

Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna.



Embarca en un pasaje interior que te lleva a los brazos del Creador en esta segunda parte de Travesía interna. Sonidos etéreas te guían suavemente a un estado divino al reconectarte con el Fuente, encontrando confort y paz en la belleza de la unidad. Para meditación profunda, sanación, o

entrar en sueño.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

VISION QUEST (Búsqueda de la visión)

Tambores espirituales hacen eco en las profundidades de tu alma mientras tu energía fusiona con todo lo que es.



Has entrado en el círculo sagrado y alrededor tuyo están los mayores de la tribu al empezar tu búsqueda de la visión... "U-Tao-Chi" es una integración de sagrados tambores nativos americanos con nuevos patrones rítmicos para sanación traducidos de las ancestrales exagramas chinos del I-Ching. Restaura tu equilibrio energético y aumenta tu bienestar. Instrumentos: Udu, tambores varios y percusión, shekere, clavos de madera y sintetizadores.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

RELAJACIÓN GUIADA

APOYO INMUNOLÓGICO

Para estimular el sistema inmunológico, sirve también para el bienestar general. (Guiado: Español)



Estimula la conexión entre mente y cuerpo para mejorar tu sistema inmunológico y reforzar la capacidad de tu cuerpo para defenderse contra organismos nocivos. Usa la grabación para recuperar o mantener una condición física saludable y normal.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

CAMINATA ENERGÉTICA

Caminata energética sirve para cambiar patrones de comportamiento, para aumentar el nivel de energía, reducir las señales de dolor..... (Guiado: Español)



Caminata energética lo llevara a través de una armoniosa travesía hacia varias fuentes de energía natural. A medida que absorbe la dinámica vitalidad que apoya el perfecto funcionamiento de su cuerpo y mente, su estado de relajamiento va tomándose más y más profundo hasta que suavemente entra en un sueño profundo y natural.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

COMMUNICATING WITH ANIMALS (Comunicando con animales)

Aprende a comunicarte con tus amigos animales en este ejercicio guiado de Hemi-Sync®. (Guiado: Inglés).



Patty Summers, autora de *Hablar con los animales*, comparte su entendimiento sobre la comunicación animal y nos enseña como sintonizarnos con ellos. Pista 1 tiene una narrativa sobre la comunicación telepática entre especies, además de unas historias para ilustrarlo. Pista 2 es un ejercicio guiado para desarrollar habilidades naturales para comunicar con nuestros amigos animales. Guiado en inglés por Patty Summers.

Duración: 42 minutos. Precio 23 €

COMPAÑERO DE QUIMOTERAPIA

Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios. (Guiado: Español)



Refuerza un resultado positivo de la quimioterapia. Las instrucciones verbales con Hemi-Sync® te llevan a un estado profundo de relajación en donde te encontrarás rodeado por paz y tranquilidad. En este ambiente se utilizan unas imágenes mentales y afirmaciones positivas para apoyarte en tu regreso al bienestar físico. También aprenderás códigos especiales que puedes usar en cualquier momento para reforzar los efectos sanos de la quimioterapia o ayudarte a superar los efectos secundarios como la náusea.

Duración 45 minutos. Precio: 23 €

RELAJAMIENTO PROFUNDO

Le ayudara a desprenderse de las preocupaciones diarias, sirve para cambiar patrones, reducir el estrés y para dormir y soñar mejor. (Guiado: Español)



Le ayudará a desprenderse de las preocupaciones diarias e internarse suavemente en los patrones de ondas cerebrales que le permiten entrar en un sueño profundo y restaurador. Este efectivo método de reducción de estrés lo lleva gradualmente a penetrar en niveles de ciclo de sueño sin instrucciones habladas.

Duración 64 minutos. Precio: 23 €

FREEDOM FROM SMOKING (Libre del tabaco)

Una herramienta para dejar de fumar y que eso no suponga un problema si no más bien un alivio. (Guiado: Inglés)



Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales

Supera tu adicción al tabaco y restaura tu salud con este ejercicio de afirmación vital de Hemi-Sync®. El track 1 emplea guía verbal para reforzar tu conexión mente/cuerpo y enfocar todo tu ser (físico, mental y emocional) en tu meta de convertirte en un no fumador. El track 2 te ayudará a controlar tu peso y a crear un nuevo y sano estilo de vida acorde con tu nueva condición.

Duración: 74 minutos. Precio: 23 €

GUIDE TO SERENITY (Guía a la serenidad)

Sistema extraordinariamente eficaz de relajación total. (Guiado: Inglés)



Experimenta niveles profundos de bienestar físico y emocional con este sistema extraordinariamente eficaz de relajación total. Con la *Guía a la Serenidad* puedes lograr estados profundos de paz interna y calma, y aprender a recrear estos estados siempre que lo desees. Úsalo para restaurar tu fuerza y vitalidad. Los patrones Hemi-Sync® te conducen a estados progresivos de relajación hasta que te encuentras flotando suavemente en un sueño natural, refrescante.

Duración: 39 minutos. Precio: 23 €

RELAX (Relax)

Mantén un estado de calma y claridad mental mientras acabas con el estrés. (Guiado: Inglés).



Tenemos la traducción al castellano de las instrucciones verbales.

Libérate al momento de las tensiones físicas, mentales y emocionales. Mantén un estado de calma y claridad mental mientras acabas con el estrés. Supera el nerviosismo antes de hablar en público o en los exámenes. Úsalo para neutralizar tu enojo o frustración.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SIESTA

Duerma una Siesta de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)



Una gran herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta *Siesta* de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de *Siesta* son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

WAVE I - PORTAL DEL DESCUBRIMIENTO

Es un programa de formación progresiva en casa para el desarrollo, exploración y aplicación de estados ampliados de percepción. (Guiado: Español)

Te introduce al estado de cuerpo dormido/mente despierta (enfoque 10) y a otras herramientas mentales para ayudarte a alcanzar estados de consciencia expandida. Te conduce desde el estado de vigilia hasta niveles de profunda relajación y desde allí a niveles sin explorar de tu consciencia. Puedes descubrir nuevos potenciales de pensamiento y acción mientras tu Ser Total se abre a nuevas formas de percepción.

Ejercicios:



Orientación

Introducción y enfoque 3, sincronización de cerebro y mente.

Introducción al enfoque 10

Estado cuerpo dormido/mente despierta.

Enfoque 10 avanzado

Estado de percepción expandida y logro de mayor control de la energía personal.

Liberación y revitalización

Método sencillo para desprenderse de viejos temores y emociones negativas.

Exploración y sueño

Técnicas de exploración y expansión durante el sueño.

Enfoque 10 desplazamiento libre

Experimenta con todos los métodos aprendidos en el Portal de Descubrimiento.

Precio Álbum: 99 €

RELAJACIÓN MÚSICA

ANGEL PARADISE (Paraíso del ángel)

Reúne los reinos del cielo y tierra con la música de arpa.



Las composiciones angélicas de Berglund son aclamadas internacionalmente por ser como regalos de sanación divina y transformación para la humanidad. La energía celestial resuena a través de los sonidos cristalinos del arpa irlandesa, creando una comunión inter-dimensional con el espíritu. Usa para masajes y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: arpa irlandesa.

Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

ASCENSION (Ascensión)



Delicados tonos para meditación profunda y estados iluminados

Muévete más allá de las fronteras de la realidad tridimensional con la trascendente música electrónica de J.S Epperson y Hemi-Sync®. La inspirada "música de las esferas" de Epperson es un delicado tapiz musical hábilmente entretejido para ayudar a facilitar experiencias meditativas.

Accede a un exquisito estado de calma mental y conciencia expandida con Ascensión y comulga con los aspectos más elevados del Yo Superior.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

BETWEEN WORLDS (Entre mundos)

Visita extraordinaria a un paisaje chamánico de ensueño.



La música chamánica cautivador de Don Peyote y Nazco se combina con Hemi-Sync® para guiar tu viaje interior. Sonidos de la selva contribuyen al ambiente surrealista. Vivas imágenes emergen a la vez que el tiempo y el mundo desaparecen.

Para los mejores resultados, escucha a esta composición experiencial en una sola sesión, preferiblemente en un ambiente oscurecido para la meditación. Instrumentos incluyen digerido, flautas, mbira, sintetizador, cantos indígenas, percusión chamánica y grabaciones en el campo.

Duración: 52 minutos. Precio: 23 €

BREATH OF CREATION (Aliento de la creación)

Evoca sensaciones sin tiempo y emociones profundas con los sonidos ancestrales de la huaca.



Huaca es un término nativo para algo santo o sagrado. El aliento fluyendo a través de este instrumento de cerámica inspira lo sagrado. La huaca es una innovación radical ya que tiene grandes cámaras que permiten una armonía tripartita. Las composiciones de Alan Towers para la Huaca tienen un sonido orgánico primordial que pasa por todos los tiempos. Instrumentos: la huaca.

Duración: 62 minutos. Precio: 23 €

CHAKRA JOURNEY (Viaje por los chakras)

Activa, aclara y equilibra tus chakras mientras expandes la consciencia con la música suave y sanadora.



Cada pista se dedica a un chakra, desde la raíz (en Do) hasta la corona (en Si) y ayuda a aliviar el estrés y bloqueos emocionales. La última pista es para un equilibrio completo. Duración: 59 minutos.

Precio: 23 €

CLOUDSCAPES (Paisajes en las nubes) Sonidos

ligeros te llevan por nubes majestuosas.



Libérate y despegas -remonta vuelo entre las nubes y abre tu mente a una perspectiva más elevada con la conmovedora música inspirada en la afición de Robert Monroe (fundador del Instituto Monroe) por pilotear planeadores. Este delicioso homenaje te llevará al ensueño. Usa *Paisajes en las nubes* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para una relajación más profunda, o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Ray Dretske.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

DEEP JOURNEYS (Viajes profundos)

Sumérgete en un estado de paz interior que renueva y restaura.



Contiene siete hipnóticos apuntes musicales del internacionalmente aclamado artista Steven Halpern y las frecuencias de Hemi-Sync®. Esta irresistible música meditativa está creada en base a una infraestructura de tonos bajos para conectar el cuerpo físico con la tierra; y armónicos de frecuencias elevadas para cristalizar las delicadas texturas que giran en espiral hacia el cielo. Viajes Profundos te sumergirá en un estado de paz interior inspirador y profundamente restaurador.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

DEEP TIME DREAMING (Ensoñación en el tiempo)

Explora reinos espirituales desconocidos con los mundos sonoros chamánicos.



Es música sagrada en el sentido verdadero que sirve de portal para viajes de comunión divina y misticismo. Originalmente presentado como Wachuma's Wave, fue reconocido como un número 1 en el 2003.

Duración: 73 minutos. Precio: 23 €

DESERT MOON SONG (Canción de la luna del desierto)

Un homenaje a las energías sagradas y purificadoras del desierto.

Dean Evenson nos brinda una de las primeras grabaciones ambientales que honra el desierto. Flautas nativas de plata hacen eco de la llamada distante de los coyotes. Arpas y sintetizadores evocan imágenes de paisajes espaciosos creando la sensación de misterio y paz interior. Instrumentos: Flautas de plata y nativas, arpa, guitarra, sintetizador, percusión y sonidos de la

DREAMCATCHER (Atrapasueños)

Sonidos de ballenas, agua y música apoyan el sueño restaurador y relajación profunda. Los sueños son portales al alma. Déjate fluir suavemente al estado de ensoñación mística con calmante música ambiental, sonidos de agua y Hemi-Sync®. Don Peyote y Naasko traen su influencia chamánica a esta composición versátil. Atrapasueños apoya el sueño profundo, restaurador cuando



se pone a repetir toda la noche. Puede usarse en masajes, trabajos de sanación de energía sutil y para meditaciones poderosas en el estado de sueño ligero. Instrumentos utilizados: acordes armónicos, drones, sintetizador y grabaciones en el campo de agua y música de las ballenas.

Duración: 55 minutos. Precio: 23 €

DREAMERS JOURNEY (Viaje en sueños)

Soñar consciente para descubrir el subconsciente.

Goza de una relajación profunda y paz interior a medida que viajas por el tiempo. Melodías encantadoras combinadas con sutiles efectos sonoros y Hemi-Sync® para iluminarte o para tener experiencias de exploración en el ensueño. Usa Viaje en sueños para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar. Interpretado y escrito por Bob Volkman.

Duración: 37 minutos. Precio: 23 €

DREAMING GATE (Umbral de ensoñación)

Entra en un tiempo de ensoñación chamánica con la música del didgeridoo.

Inspirado por las culturas tribales y música ceremonial de todo el mundo, Rob Thomas y Tanya Gerard han compuesto estilos maestres chamánicos para ayudarte a salir fuera de tu realidad normal y entrar en un espacio mágico. Instrumentos: Didgeridoo, cornos tibetanos, gongs gamelanes, chelo, tambores de tabla, tambura, vocales (pistas 1 y 9), cantos indígenas y paisajes sónicos.

Duración: 59 minutos. Precio: 23 €

DREAMSEED (Semilla de sueño)

Música de didgeridoo permite acceder a reinos espirituales y a la sanación física y emocional.

Entra a los mundos espirituales y obtiene una armónica sintonía con la música del didgerido de Amoraea y Hemi-Sync®. Semilla de sueño te transporta a experimentar poderosos estados místicos usando vibraciones de tonos bajos del didgerido que resuenan en todos los niveles de tu cuerpo, mente y espíritu. Bríndale equilibrio a tus sistemas energéticos sutiles mientras accedes a la energía sanadora. Instrumentos representados: didgeridoo, sintetizador, varios tambores, flautas, cuencos de cristales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

ETERNITY WITHIN (La eternidad interna)

Música etérea inspirada en las experiencias fuera del cuerpo de Robert Monroe. Encuentra tu Yo Superior eterno con esta inspirada composición de Frank Danna y Hemi-Sync®. Esta música etérea se inspiró en las experiencias de Robert Monroe descritas en El Viaje Definitivo, el último libro de su clásica trilogía sobre el estado fuera del cuerpo. Los encuentros y comunicaciones de Monroe con su Yo Superior (al que llama su "Yo-Allí") son la base de una revelación fundamental para muchas personas que siguen un camino de auto-descubrimiento y transformación personal. Instrumentos usados: sintetizadores analógicos y digitales.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

GAIA (Gaia)

Historia musical de un nativo americano - una experiencia del alma.

Una representación musical de Kokopelli, el mítico héroe nativo americano que restauró la abundancia provocando la segunda lluvia de verano. Relajantes flautas y guitarras exquisitamente unidas a sonidos de agua en una conmovedora composición que estimula la imaginación y la creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y la auto-exploración; para meditaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HIGHER (Más alto)

Asciende más allá con esta música trascendental.

Delicados y etéreos tonos combinados con Hemi-Sync® para enfocarte hacia adentro, a la fuente de la creación. Disfruta de un profundo y sostenido estado de meditación mientras que la atrapante música de Más Alto te transporta a estados iluminados de conciencia. Usa Más Alto para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música y auto exploración; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de la música. Compuesto e interpretado por J.S. Epperson.

Duración: 48 minutos. Precio: 23 €

HIMALAYAN SOUL (Alma Himalaya)



La flauta encantada es un refugio del ritmo frenético de la vida.

Sumérgete en un exquisito estado de tranquilidad interior con la encantadora música de flauta de Ilona Selke y Hemi-Sync®. Nacida en los Himalayas, Ilona Selke siempre ha sentido en su alma la llamada de las tradiciones antiguas. La mística y evocadora música de Alma Himalaya provee un bienvenido refugio de la frenética velocidad de la vida diaria, ofreciéndote tiempo para la reflexión y expansión.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

HOLOMOVEMENT (Holomovimiento)



Música de nueva era para estimular la imaginación y la creatividad.

Estimula la imaginación y la creatividad con esta relajante pieza de la nueva era de Steve MacLean. Guitarra, didgeridoo, cuerdas y sintetizadores invocan un sentido de movimiento en el espacio que es ideal para la contemplación y la meditación.

Duración: 31 minutos. Precio: 23 €

INNER JOURNEY (Travesía interna)



Un viaje interior, para crear tus propias imágenes.

Sonidos etéreos y Hemi-Sync® proporcionan un profundo y relajante flujo melódico para aliviar el estrés y dar rienda suelta a tu imaginación- un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

INTO THE DEEP (En lo profundo)



La búsqueda interior en las profundidades del mar.

Muchos creen que el océano es el origen de la vida física. Inspirado en esta idea, Matthew Sigmon y Julie Anderson exploran este silencioso mundo. Escucha la delicada música de En lo profundo para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música; para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

LIGHTSOURCE (Geometría Sagrada)



Un salvapantallas para tu ordenador con Geometría Sagrada.

Puedes usar *lightSOURCE* con Hemi-Sync® como una poderosa herramienta para meditación o como salvapantallas para proyectar calmantes imágenes de Geometría Sagrada de forma animada en tu casa o lugar de trabajo.

Incluye 2 títulos de música de Hemi-Sync® *Higher* para facilitar estados profundos de meditación y *Remembrance* para mejorar la productividad y creatividad mientras trabajas en el ordenador.

Requerimientos del sistema:

Windows 98, ME, NT, 2000, o XP. Espacio libre en disco duro: 200 MB.

RAM 32 MB. Gráficos: 800X600 24-bit o superior.

Macintosh- OS10.2 o superior

CD ROM. Precio: 58 €

LIGHTSOURCE DVD (Geometría Sagrada en DVD)



La Geometría Sagrada es el patrón y la base de la creación y el genesis de todas las formas. Los antiguos creían que la experiencia de la Geometría Sagrada era esencial para la educación del alma.

Lightsource esta disponible en DVD con la música de *Higher* n Sonido Surround 5.1 para tu sistema de audio o cine en casa. Contiene 13 de las formas más favorables de la *Geometría Sagrada*. Se puede usar diariamente para controlar el estrés y mejorar la salud y el bienestar.

Esta mezcla de conocimiento ancestral y nueva tecnología es una herramienta extraordinaria para transformar, calmar, centrar y rejuvenecerte.

DVD Precio: 40 €

MESSAGE THERAPY COLLECTION (Colección para masajes y terapias)

Relaja cuerpo, mente y espíritu.

Relaja cuerpo, mente y espíritu con la selección de esta colección de música y Hemi-Sync®. Ideal para masaje terapia, trabajo con el cuerpo y curación energética. Ayúdate a manejar el estrés y a balancear tus sistemas energéticos sutilmente con esta variada selección de cds de Metamúsica® que provocan relajaciones profundas y exquisitos estados de tranquilidad interna.

4 CDs de Metamúsica.



Semilla de Sueño (Dreamseed) - adquiere una armónica sintonía con los vibrantes y bajos sonidos del didgeridoo.

Gaia - sonidos de flauta y guitarra mezclados exquisitamente con el tranquilizador sonido del agua.

Alma del Himalaya (Himalayan Soul) – disfruta de un profundo sentido del bienestar con esta encantadora música de flauta.

Viaje Interior (Inner Journey) – sonidos etéreos que proporcionan un flujo de melodías

profundamente relajantes para aliviar el estrés.

Precio: 69 €

MASTERWORKS (Obras Maestras)

Flauta y cuerda con melodías de Bocherini, Vivaldi y otros.



Disfruta de la paz interior y relajación trascendente escuchando al Conjunto de Cámara Arcángeles interpretar joyas de todos los tiempos. Usa Obras Maestras para expandir la conciencia a través de las imágenes evocadas por la música, para la auto-exploración, para meditaciones más profundas o simplemente para disfrutar de las melodías que han pasado la prueba del tiempo. Productores: Richard Lawrence y Joshua Leeds.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

MIDSUMMER NIGHT (Noche de verano)

Evoca una Noche de verano: cuerda, guitarra y la madre naturaleza.



Camina a la deriva en un bosque de ensueño mientras escuchas los trascendentes sonidos de la naturaleza y Hemi-Sync® diseñados para relajaciones profundas y elevada creatividad. Sumérgete suavemente en un estado de paz interna y calma mientras que cascadas, grillos y guitarras te brindan una inspirada experiencia meditativa. Usa Noche de Verano para expandir tu conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para un mayor estado de relajación o simplemente para disfrutar de la música. Compuesta e interpretada por Alan Phillips.

Duración: 28 minutos. Precio: 23 €

MYSTIC REALMS (Reinos místicos)

Te invita a conocer una trascendental quietud interior.



Hemi-Sync® y el cautivante ambiente musical de Brad Allen te inducen a un trascendente estado de calma. Guía interna y elevadas perspectivas te esperan mientras experimentas los sutiles matices y los etéreos sonidos de Reinos Místicos. Deja tus preocupaciones diarias y sumérgete en un maravilloso estado de paz y serenidad con esta composición extraordinaria.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

OASIS (Oasis)

Descubre un Oasis de serenidad inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza.



Descubre un Oasis de serenidad con la música conmovedor del compositor polaco Andrzej Rejman y Hemi-Sync®. Conocido por su sabor internacional, en esta obra Rejman combina un estilo romántico de Europa Central con algunos modos neoclásicos. Inspirado por la belleza y el misterio de la naturaleza, este arreglo proporciona un resguardo seguro de tus preocupaciones cotidianas. Oasis también resulta ideal para estimular la creatividad e imaginación. Instrumentos: teclados, piano, sintetizador, cuerda, campanas, guitarra eléctrica y acústica.

Duración: 64 minutos. Precio: 23 €

PEARL MOON (Luna de perla)

La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro.



La luna se asocia con la mente y las emociones, y la perla simboliza la inocencia y un corazón puro. Ricas texturas crean una visita a las profundidades del alma, aumentado tus habilidades innatas de percepción, auto-aceptación y alegría profunda. Para meditación, relajación, masajes o sanación.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

PORTAL TO ETERNITY (Portal a la eternidad)

Ayuda a disolver la barrera entre el aquí y el más allá.



Disuelve la barrera entre el Aquí y el Allá con la contemplativa música electrónica del Dr. Micah Sadigh and Hemi-Sync®. Una sucesión de ensoñaciones musicales y fantasías mientras te dejas llevar por esta encantadora composición. Espiritualmente edificante, el Portal a la eternidad inspirará tu imaginación a la vez que te proporcionará una profunda y alentadora desconexión de tus tareas diarias.

Duración: 42 minutos. Precio: 23 €

PORTRAITS (Retratos)

Homenaje a Beethoven, Bach y Mozart - clásicos refrescantes.



Imagina si Beethoven, Bach, and Mozart compusieran su intemporal música con la tecnología disponible hoy día. Lenore Paxton y Phillip Siadi comparten sus inspirados talentos en homenaje a estas leyendas musicales. Disfruta de exuberantes mezclas de sintetizadores, piano, chelo, flauta y guitarra mientras experimentas un resurgimiento moderno de las composiciones clásicas. Déjate llevar por un estado de relajación interior mientras esta fusión de música clásica y Hemi-Sync® te transporta a una experiencia emocionalmente atrapante.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

RADIANCE (Radiante)



Sube de frecuencia con la música de Aeolia, conocido internacionalmente.

Su música sanadora alimenta cuerpo, mente y espíritu. La mezcla de efectos armonizadores y trascendentes para la meditación te transporta a estados de conciencia más altas y expandidas y una profunda comunión espiritual. Para masaje y sanación energética o para meditación profunda. Instrumentos: Sintetizadores de piano, flauta, voz y coro angélico.

Duración: 61 minutos. Precio: 23 €

REFLECTIONS (Reflexiones)

Refleja la antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora.



Afina la conexión entre cuerpo, mente y espíritu con la música de Rick Borgia y Hemi-Sync®. La música terapéutica es un arte ancestral. Los balnearios en Grecia y Roma incorporaron música para usar en cadencia sedante con el arte del masaje. Reflections refleja esta antigua práctica de crear ambientes calmantes para aumentar la conexión energética o sanadora. Sumérgete en los ritmos delicados y flotantes de Reflections para apoyar masajes, sanación con energía sutil o para crear un espacio ideal para la reflexión interior. Instrumentos: sintetizador y grabaciones en la naturaleza. Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

RIVER DAWN (Amanecer en el río)

Experimenta las meditaciones íntimas en el piano de Catherine Marie Charlton.



El *Amanecer en el río* tiene una profundidad asombrosa y una emoción de corazón que transmiten una exquisita combinación de fuerza y ternura que suaviza y alimenta al alma. La presencia artística de Charlton en el teclado que teje maestrosamente con su actuación sensual y apasionado como si fuera preparado justo para ti. Suave pero expresivo, el *Amanecer en el río*, es perfecto para reducir el estrés y es un telón de fondo sonico evocativo para la meditación. Instrumentos utilizados: solo piano.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

ROMANTIC WONDER (Maravilla Romántica) Música romántica para momentos especiales de amor.



Crema un ambiente apacible para aquellos momentos especiales con esta romántica música de Don Paris y Ilona Selke combinada con Hemi-Sync®. La apasionante y atrapante música de *Maravilla Romántica* le hablará a tu alma. Los encantadores sonidos de flautas, guitarras, y cellos transmiten cada matiz de los tiernos y amorosos sentimientos expresados en esta composición.

Duración: 50 minutos. Precio: 23 €

SACRED GAIOMETRY (Gaiametría sagrada)

La magia de los círculos en las cosechas en tu ordenador.



Los círculos en las cosechas son uno de los fenómenos más profundos y misteriosos de la edad moderna. Sus diseños enigmáticos tienen un poderoso efecto sobre miles de personas que los han visto y estudiado. Se ha dicho que los círculos en las cosechas están codificados con llaves de gran sabiduría. La *Gaiametría sagrada- la magia de los círculos en las cosechas* ofrece trece poderosos diseños geométricos, animados y vividamente demostrados a través de las técnicas artísticas exquisitas -- conectándote con el corazón de este fenómeno profundo.

Para ordenadores con Windows. Requisitos mínimos del sistema: Windows XP, 200 MB de espacio en el disco duro.

CD ROM. Precio: 58 €

SIESTA

Duerma una Siesta de 30 minutos que equivale a tres horas de sueño. (Guiado: Español)



Una gran herramienta para descansar y refrescar tu energía. Instrucciones verbales y Hemi-Sync® te proporcionan una corta *Siesta* de 30 minutos para un descanso profundo. Los beneficios de *Siesta* son muy recomendados durante épocas de estudio o de trabajos intensos, o cuando hayas dormido poco por cualquier motivo, para recargar el nivel de energía en cualquier momento. Ideal para utilizar en los aviones, para solucionar los cambios de horario en los viajes y para esos momentos en que el trabajo, los estudios o la "vida" no nos permite acostarnos temprano.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

SOFT AND STILL (Suave y tranquilo)

Sonidos de olas del mar te llevarán a una relajación física con la energía natural de las mareas.



Disfruta del poder y soledad del mar con sonidos de olas del mar, música sutil y Hemi-Sync®. Entra sin darte cuenta en relajación física y mental con la calmante energía natural de las mareas. Despréndete de las tensiones y ábrete a un estado de reflejo creativo.

Duración: 30 minutos. Precio: 23 €

SPIRIT'S JOURNEY (Viaje del espíritu)

La búsqueda de una visión al estilo del siglo 21.



Embárcate en la aventura del siglo 21 en la búsqueda de tus sueños. Melodías delicadamente orquestadas y Hemi-Sync® permiten adentrarte en tu interior mientras buscas esa perla de sabiduría o de orientación que es exclusivamente tuya. La música del compositor y músico Mark Certo combinado con señales cambiantes de Hemi-Sync® te guían a través de diferentes estados de conciencia a lo largo de tu camino de auto descubrimiento. Usa *Viaje del Espíritu* para expandir la conciencia a través de imágenes evocadas por la música, para relajaciones profundas o simplemente para disfrutar de la música.

Duración: 36 minutos. Precio: 23 €

STAR SPIRITS (Espíritus de las estrellas)

Una alquimia encantadora de flauta nativa americana y sonidos profundamente calmantes de la naturaleza...



hacen que el estrés y las tensiones desaparezcan. Con un fondo de olas del mar, riachuelos, ranas, grillos, y otros "sonidos de la noche", el grupo ANCIENT BROTHERHOOD (Antigua Hermandad) ayuda a profundizar tu relajación al son del suave tambor. Para masajes o sanación energética y cuando deseas relajarte y recargar te. Instrumentos: flautas nativas, sintetizadores, tambores medicinales y sonidos de la naturaleza.

Duración: 60 minutos. Precio: 23 €

SURF (Oleaje)

Sonidos de olas del mar que te transportaran a una playa majestuosa.



Los sonidos distantes de las gaviotas te harán entrar progresivamente en estados más profundos de relajación, ideales para la reflexión interna, la inspiración y la creatividad. Relájate, deja que tus tensiones se alejen con los calmantes sonidos de olas de mar y Hemi-Sync®. Surf usa este agradable ritmo de la naturaleza para sumergirte en estados de relajación cada vez más profundos hasta que te envuelvan la paz interior y el bienestar.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

THE JOURNEY HOME (El viaje a casa) Una visita musical al auténtico hogar.



Esta música celestial y Hemi-Sync® te transportan a un conmovedor viaje más allá del espacio-tiempo. Sumérgete en la inspiradora descripción musical del viaje del espíritu al Reino de los Cielos. Ejecutada completamente por sintetizadores analógicos y digitales, esta encantadora banda sonora primero caracteriza la añoranza del espíritu por su "casa" seguido por un recuento musical emocionalmente conmovedor del viaje. Las campanas que resuenan celebrando la llegada del espíritu en esta pieza te llevan a una profunda sensación de calma interior. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Phd.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

THE MAZE (El laberinto)

Estimula tu imaginación y creatividad con melodías encantadoras.



Estimula tu imaginación e intensifica tu creatividad con la cautivadora música de Bob Volkman y Hemi-Sync®. Las atrapantes y exquisitas melodías de Volkman te seducen en cada vuelta mientras recorres *El Laberinto*.

Duración: 38 minutos. Precio: 23 €

THE SO CHORD (El Acorde SO)

Restaura el equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo. Ideal para meditación.



El *Acorde SO* es una interpretación del sonido de la Creación que emerge del "Vacío". Cuando se combina con Hemi-sync®, el *Acorde SO* proporcionan un fondo sónico ideal para apoyar la meditación. restaura equilibrio y armonía a tu mente-cuerpo con esta extraordinaria herramienta.

Duración: 45 minutos. Precio: 23 €

THE VISIT (La visita)

Para visitar a tus guías. (Guiado: Inglés)



Relajantes patrones de sonido de Hemi-Sync® ayudan a una detallada guía verbal para que The Visit te transporte más allá del tiempo, en presencia de los que te aman y comprenden. También puedes emplearlo para acceder a conocimiento no accesible cuando estas despierto. Volverás totalmente fresco y recargado.

Duración: 44 minutos. Precio: 23 €

THE VISITATION (Visitación)

La invocación musical de un Ser de Luz.



Disfruta de un profundo y relajante estado de meditación mientras música de otros mundos y Hemi-Sync® te transportan a un encuentro con un amigo no físico. Esta composición influenciada por el oriente de Micah Sadigah PhD está ejecutada por tambores y sintetizadores. La encantadora experiencia de La Visita puede ser un estímulo ideal para el crecimiento espiritual.

Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

TOUCHING GRACE (Tocando la gracia)

Conecta con los reinos místicos con la música inspirada de Amoraea Dreamseed y Hemi-Sync®.



Facilita una conexión con la naturaleza divina de cada uno a través de la música. Para masajes y sanción energética o para meditación profunda. Instrumentos: flauta, arpa, percusión, cuencos cantantes, digeridú, vocales angélicos y sonidos de la naturaleza. Otro título de Amoraea Dreamseed es Dreamseed..

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANQUILITY (Tranquilidad)

Entra en un estado meloso con la música que fusiona Oriente y Occidente.



Entra en un estado meloso con la música sensual de Paul Sihon que fusiona Oriente y Occidente con Hemi-Sync®. Composición rica ejecutada con exquisitez, Sihon teja texturas de música India con formas musicales del Oeste en este relajante paisaje sonora con Hemi-Sync®. Los ritmos exóticos de tambores tabla se combinan con los hechizantes pasajes de flauta, añadiendo interés y amplitud de emociones a esta obra. El encanto definitivo de Tranquility es su súplica artística sin palabras para la unidad entre Oriente y Occidente, el conocimiento espiritual y la paz mundial. Instrumentos: Paul Sihon con tambores tabla, percusión y sintetizadores; Paul Vornhagen con flautas, ocarina, clarinete, silbato y saxofón.

Duración: 53 minutos. Precio: 23 €

TRANSFORMATION (Transformación)

Un vehículo para el cambio y el crecimiento personal.



Fúndete con la encantadora música de Transformación y disfruta de un cautivador y transpersonal viaje compuesto e interpretado por Micah Sadigh, PhD. Transformación provee una hipnotizadora combinación de Hemi-Sync® y música con sintetizadores que te mueven más allá de tu personalidad. Suelta tus pensamientos y entrégate a la profundamente relajante y maravillosamente inspiradora experiencia de Transformación.

Duración: 49 minutos. Precio: 23 €

TRIBAL JOURNEYS (Viajes tribales)

Un viaje chamánico con instrumentos africanos.



El uso fascinante de los antiguos instrumentos africanos de William Whitten y la audio-guía de Hemi-Sync® te transportan en un sereno estado de otro mundo donde te sumerges en inspiradoras experiencias como de ensueño.

Duración: 57 minutos. Precio: 23 €

VISION QUEST (Búsqueda de la visión)

Tambores espirituales hacen eco en las profundidades de tu alma mientras tu energía fusiona con todo lo que es.

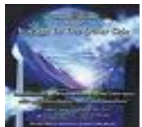


Has entrado en el círculo sagrado y alrededor tuyo están los mayores de la tribu al empezar tu búsqueda de la visión... "U-Tao-Chi" es una integración de sagrados tambores nativos americanos con nuevos patrones rítmicos para sanación traducidos de las ancestrales exagramas chinos del I-Ching. Restaura tu equilibrio energético y aumenta tu bienestar. Instrumentos: Udu, tambores varios y percusión, shekere, clavos de madera y sintetizadores.

Duración: 67 minutos. Precio: 23 €

VOYAGE TO THE OTHER SIDE (Viaje al otro lado)

Música celestial de Frank Danna y las frecuencias de Hemi Sync® le llevarán por los reinos etéreos más allá del tiempo-espacio.



Disfruta de estados de meditación profundamente relajantes mientras viajas a reinos etéreos más allá del tiempo y del espacio. Las responsabilidades diarias desaparecen mientras escuchas a la música celestial de Frank Danna y Hemi-Sync®.

Duración: 43 minutos. Precio: 23 €

WHERE EARTH TOUCHES THE STARS (Donde la Tierra toca las estrellas)

Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto.



La flauta nativo americano de A. Brent Chase y la música celestial de Gerald Jay Markoe y Hemi-Sync® crean música anclada en la tierra a la vez que conectado con las estrellas. Evoca la magia y el misterio de una noche estrellada en el desierto- el asombro y la maravilla de la naturaleza y el cosmos. Inspira un sentido de armonía y unidad de Tierra con el universo. Instrumentos: flautas nativas y sintetizadores. Otro título de Gerald Jay Markoe es *Espíritus de las estrellas*.

Duración: 47 minutos. Precio: 23 €

WINDS OVER THE WORLD (Vientos sobre el mundo)

Flautas aborígenes crean un lazo con el espíritu.



Flautas aborígenes y Hemi-Sync® te guían por un mundo de imágenes musicales mientras fluyes con esta expresión llena de gracia del espíritu de vida. Disfruta de un sostenido estado de paz y tranquilidad mientras viajas por tu interior. Usa *Vientos Sobre el Mundo* para ampliar la conciencia a

través de imágenes musicales y autoexploración; para meditaciones más profundas; o simplemente por placer. Compuesto e interpretado por Richard Roberts.
Duración: 29 minutos. Precio: 23 €

SUEÑOS LÚCIDOS

LUCID DREAMING (Sueños Lúcidos)

Aprende a tener sueños lúcidos. 4 ejercicios en DVD. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales



Proporciona la oportunidad para beneficiarte de estados de conciencia expandida durante el sueño. Esta serie de 4 ejercicios en DVD esta diseñada para enseñarte como programar y participar concientemente en tu propio paisaje de sueños. Investigación clínica sugiere que enfocándote en el sueño que quieres experimentar mientras recuerdas que puedes participar concientemente en tu estado de sueño puede aumentar dramáticamente tus posibilidades de éxito. Cada uno de los tres primeros ejercicios tiene una duración de 90 minutos. El ejercicio 4 esta diseñado para un periodo de ocho horas completas para apoyar tú practica de sueños lucidos. Requiere un reproductor de DVD.
DVD Precio: 58 €

VIAJES ASTRALES

[Robert Monroe habla de sus inicios y posteriores experiencias con proyecciones astrales.](#)

También interesa [Enfoques: diferentes estados de consciencia.](#)

VUELTA A CASA

Álbum de 7 CDs para conocer los estados de consciencia que preparan para conocer personalmente que seguimos después de la muerte. (Guiado: Español)



La doctora Elizabeth Kübler-Ross, autoridad mundial en la muerte tras años de ayuda a pacientes terminales, y el doctor Charles Tart, renombrado investigador de los estados alterados de consciencia, colaboraron con Robert Monroe para crear esta excepcional oportunidad para el crecimiento personal y la expansión de la consciencia.

Sus ejercicios te conducen mas allá del continuum de consciencia para que experimentes independencia de tu cuerpo físico. Te brinda provechosas experiencias de descubrimiento que te ayudarán a perder el miedo a la muerte y a resolver asuntos pendientes, para que puedas vivir el presente en su totalidad. Resulta valioso para enfermos terminales y sus cuidadores y para personas que quieren conocer estas otras dimensiones.

Precio Serie: 115 euros

JOURNEYS OUT OF THE BODY (Viajes Fuera del Cuerpo)

Para una experiencia fuera del cuerpo.

La experiencia fuera del cuerpo (EFC) es un estado en el cuál nuestra consciencia parece dejar nuestro cuerpo físico permitiendo percepciones fuera de nuestros sentidos físicos. *Viajes Fuera del Cuerpo* es una serie de entrenamiento para el hogar diseñada para proporcionar audio-guía Hemi-Sync® para aquellos que quieran lograr este estado. Con práctica, uno puede ser llevado al estado de la frontera del sueño, y a través de ésta, experimentar el estado fuera del cuerpo con total consciencia.



La serie está compuesta por 6 CDs (2 guiados en inglés y 4 de sonido), y Manual.

Los 2 CDs guiados en inglés son de relajación; uno de ellos incluye la voz de Robert Monroe que habla de sus experiencias fuera del cuerpo y el otro te da indicaciones para una relajación básica (te adjuntamos la traducción al castellano de ambos). **Los otros 4 CDs, que son los importantes de esta serie, son solo de sonido y se usan siguiendo el manual, que también os lo entregamos traducido.**

Precio: 115 €

SURF (Oleaje)

Sonidos de olas del mar que te transportaran a una playa majestuosa.



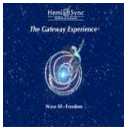
Los sonidos distantes de las gaviotas te harán entrar progresivamente en estados más profundos de relajación, ideales para la reflexión interna, la inspiración y la creatividad. Relájate, deja que tus tensiones se alejen con los calmantes sonidos de olas de mar y Hemi-Sync®. Surf usa este agradable ritmo de la naturaleza para sumergirte en estados de relajación cada vez más profundos hasta que te envuelvan la paz interior y el bienestar.

Duración: 46 minutos. Precio: 23 €

WAVE III – FREEDOM (Libertad)

Ejercicios para desarrollar tu percepción y control de tu energía no-física. (Guiado: Inglés)

Disfruta de los enfoques 10 y 12 con ejercicios diseñados para hacerte fácil y divertido el desarrollo de métodos para percibir y controlar tu energía no-física.



Ejercicios:

Despegue – Alcanza con naturalidad la experiencia no-física.

Visión remota – Herramientas para percibir desde la distancia.

Vectores – Puntos de referencia para moverte con facilidad.

Cinco preguntas – Respuestas de tu Ser Total.

Alimento energético – Absorbe energía no física.

Separación en cinco fases – Explora la conciencia no física.

Precio Álbum: 115 €

WAVE VI - ODYSSEY (Odisea)

Un viaje de descubrimiento interior y exterior en el Enfoque 21. (Guiado: Inglés)

Robert Monroe quiso ofrecer "algo de valor" a la cultura contemporánea para cambiar de manera constructiva el destino de los seres humanos. El volumen VI se ofrece en el espíritu de esta visión. *Odyssey* significa embarcar en un viaje de auto-descubrimiento. Ofrece ejercicios de alta aventura en el Enfoque 21 (el puente a otras dimensiones y sistemas de energía). Explora los reinos de la percepción que difícilmente se podrán describir por ser de dimensiones más allá de la realidad de tiempo-espacio.



Percibiendo Local 1 - aprende a controlar tu cuerpo energético.

Expansión en Local 1 - expándete más lejos de tu cuerpo físico.

Punto de Salida - proyéctate "fuera de fase" con tu yo físico.

Amigos no-físicos - conoce a tus "ayudantes en forma energética."

Movimiento a Local 2/Intro a Enfoque 21 - atraviesa el puente a otros sistemas de energía.

Viaje libre en Enfoque 21 - nuevos territorios para explorar.

Precio Álbum 115 €

C D R O M - D V D

SACRED GAIAMETRY (Gaiametria sagrada)

La magia de los círculos en la cosechas en tu ordenador.

Los círculos en las cosechas son uno de los fenómenos más profundos y misteriosos de la edad moderna. Sus diseños enigmáticos tienen un poderoso efecto sobre miles de personas que los han visto y estudiado. Se ha dicho que los círculos en las cosechas están codificados con llaves de gran sabiduría. La *Gaiametria sagrada- la magia de los círculos en las cosechas* ofrece trece poderosos diseños geométricos, animados y vividamente demostrados a través de las técnicas artísticas exquisitas -- conectándote con el corazón de este fenómeno profundo.

Para ordenadores con Windows. Requisitos mínimos del sistema: Windows XP, 200 MB de espacio en el disco duro.

CD ROM. Precio: 58 €

LIGHTSOURCE (Geometría Sagrada)

Un salvapantallas para tu ordenador con Geometría Sagrada.

Puedes usar *lightSOURCE* con Hemi-Sync® como una poderosa herramienta para meditación o como salvapantallas para proyectar calmantes imágenes de Geometría Sagrada de forma animada en tu casa o lugar de trabajo.

Incluye 2 títulos de música de Hemi-Sync® *Higher* para facilitar estados profundos de meditación y *Remembrance* para mejorar la productividad y creatividad mientras trabajas en el ordenador.

Requerimientos del sistema:

Windows 98, ME, NT, 2000, o XP. Espacio libre en disco duro: 200 MB.

RAM 32 MB. Gráficos: 800X600 24-bit o superior.

Macintosh– OS10.2 o superior

CD ROM. Precio: 58 €

LUCID DREAMING (Sueños Lúcidos)

Aprende a tener sueños lúcidos. 4 ejercicios en DVD. (Guiado: Inglés)

Tenemos traducción al castellano de las instrucciones verbales

Proporciona la oportunidad para beneficiarte de estados de conciencia expandida durante el sueño. Esta serie de 4 ejercicios en DVD está diseñada para enseñarte como programar y participar concientemente en tu propio paisaje de sueños. Investigación clínica sugiere que enfocándote en el sueño que quieres experimentar mientras recuerdas que puedes participar concientemente en tu estado de sueño puede aumentar dramáticamente tus posibilidades de éxito. Cada uno de los tres



primeros ejercicios tiene una duración de 90 minutos. El ejercicio 4 esta diseñado para un periodo de ocho horas completas para apoyar tú practica de sueños lucidos. Requiere un reproductor de DVD.**DVD** Precio: 58 €

LIGHTSOURCE DVD (Geometría Sagrada en DVD)

La **Geometría Sagrada** es el patrón y la base de la creación y el genesis de todas las formas. Los antiguos creían que la experiencia de la **Geometría Sagrada** era esencial para la educación del alma.



Lightsource esta disponible en DVD con la música de *Higher n* Sonido Surround 5.1 para tu sistema de audio o cine en casa. Contiene 13 de las formas más favorables de la **Geometría Sagrada**. Se puede usar diariamente para controlar el estrés y mejorar la salud y el bienestar.

Esta mezcla de conocimiento ancestral y nueva tecnología es una herramienta extraordinaria para transformar, calmar, centrar y rejuvenecerte.

DVD Precio: 40 €



¿Como es un curso con Hemi-Sync?

Es la exploración de uno mismo, de lo que eres capaz, de como es tu Ser Total más allá de las limitaciones del cuerpo físico. Y esta pequeña-gran aventura de auto-exploración es apoyada por la tecnología de los sonidos especiales de Hemi-Sync que nos ayudan a conseguir un estado de sincronización hemisférica y diferentes estados de consciencia específicos.

Los cursos se realizan en grupos limitados de personas de diversos intereses y actividades, incluyendo catedráticos, secretarias, terapeutas, amas de casa, médicos, psicólogos, etc...

Pero todos tienen algo en común: su deseo de entender algo más. La experiencia del grupo es un factor muy positivo según la valoración de muchos participantes.

Al llegar, cada alumno elige su "nido", normalmente un colchón, pero si prefiere, puede ser una silla o una hamaca. Durante el curso escuchas cintas, tomas nota de tus experiencias, y compartes, si quieres, tu experiencia o dudas con los demás.

¿Qué se hace en las cintas?

Las cintas son muy variadas en cuanto a ejercicios, dependiendo del curso, pero todas incluyen sonidos apropiados para acceder a diferentes niveles o estados de consciencia.

Se aprende a usar diversas herramientas que nos pueden ayudar en la vida diaria, con la ventaja de que se aprenden mientras estamos en estados específicos de consciencia y con los dos hemisferios cerebrales en sincronía, y eso facilita mucho el proceso.

¿Como son los ejercicios?

Las cintas incluyen ejercicios de relajación, de liberación emocional, de conectar con otras partes de nuestro Ser Total para conseguir información que nos puede ayudar o para solucionar problemas, y de experimentar con nuestra energía de diferentes maneras.

Según el curso, hay ejercicios específicos para profundizar más en la sanación, expansión de consciencia para conectar con otras realidades, la visión remota, el sueño lúcido, etc.

¿Qué son estados de consciencia?

Estados de consciencia en este sistema se llaman Enfoques, y son diferentes patrones de ondas cerebrales, que han sido investigados y comprobados durante muchos años en laboratorio. Producen sensaciones y efectos parecidos en la mayoría de las personas que los experimentan. Se distinguen por números, así tenemos por ejemplo, Enfoque 1, 10, o Enfoque 12.

Las cintas tienen los sonidos precisos para que se pueda experimentar estos diferentes estados de consciencia, o patrones de ondas cerebrales. También se aprende a utilizarlas y acceder a ellas a voluntad, sin cintas, un proceso que tiene lugar fácil y cómodamente.

En experimentos en laboratorio, todo el mundo que no pone resistencia de manera consciente, pasa suavemente a los estados en pocos minutos. Estos estados de consciencia incorporan la sincronización de los dos

hemisferios cerebrales. Esto potencia un funcionamiento más integral del cerebro, acoplando mejor la parte más bien intuitiva con la parte racional.

¿En qué me puede servir a mí?

Hemi-Sync puede tener beneficios muy diferentes para diferentes personas, aunque escuchen la misma cinta. Una puede notar que se le activa su creatividad, otra que tiene más seguridad en sí mismo, otras bienestar físico.

VIAJE GATEWAY

Curso residencial básico del Instituto Monroe, programa intensivo de seis días diseñado para proporcionar al participante herramientas que pueden facilitar:

el desarrollo y la exploración de la consciencia humana
niveles más profundos de auto-conocimiento
expansión de la percepción
control voluntario de esa percepción
comunicación y visitas a otros sistemas de energía y otras realidades

El Instituto Monroe con su programa Gateway Voyage no pretende proporcionar respuestas prefijadas. De hecho, es nuestra sincera esperanza que los graduados del programa Viaje Gateway salgan con un conjunto de nuevas preguntas, siempre en expansión, y que las herramientas que proporcionamos les permitan encontrar sus propias respuestas.

No damos un nuevo sistema de creencias en el Viaje Gateway. Personas de todas las clases sociales, todas las profesiones y de una amplia variedad de creencias religiosas han asistido a estos cursos sin encontrar conflictos en cuanto a sus ideas. El único punto filosófico que pedimos que consideres como una seria posibilidad, es que uno es más que su cuerpo físico. Sin embargo, puede haber momentos que se te pida mirar otras perspectivas. Será elección tuya evaluar y aceptar, rechazar o seguir indeciso en cuanto a la validez de estas perspectivas; y a través de la experiencia directa realizar tu propio conjunto de conocimientos.

El estado fuera-del-cuerpo y las herramientas que pueden ser utilizadas para lograr este particular estado de consciencia son abarcados en el Viaje Gateway, pero eso es sólo una pequeña parte del alcance global de este programa de auto-conocimiento y afirmación de uno mismo. No podemos garantizar una experiencia consciente fuera- del-cuerpo durante, o después de un Programa Viaje Gateway, pero ofrecemos herramientas que pueden ayudar a conseguir esa meta.

El Viaje Gateway consiste en ejercicios de Hemi-Sync® guiados de forma progresiva, (unos 5 a 6 cada día), sesiones de aplicación, discusiones en grupo y conferencias informales, así como tiempo libre para el intercambio y actividad social con los otros participantes.

Creemos que mejora mucho la experiencia el acudir al Viaje Gateway con la mente abierta, dispuesto a aprender sobre uno mismo, y con tan pocas expectativas como sea posible. El programa no utiliza un modelo de aprendizaje del tipo "aprobado- suspenso" o "bien-mal". Fomentamos la exploración de la consciencia desde el punto de vista personal e individual que permite determinar lo más significativo y eficaz para tí.

Precio: 1495€ incluye curso y materiales, alojamiento y pensión completa. 13595€ si se reserva con un mes de antelación. Se pueden usar los cupones de Excursión 1 y 2 (100€ de descuento cada uno)



LIFELINE - LÍNEA DE VIDA

Curso residencial de una semana para aprender a ayudar a los que han dejado el mundo físico y necesitan comprender su nuevo estado. También ayudarnos a nosotros mismos, rescatando algunas de nuestras partes perdidas y perder el miedo a la muerte, aprendiendo a funcionar "al otro lado".

Examinamos con cuidado nuestros propios sistemas de creencias, aprovechando el estado de consciencia del Enfoque 25. Conocemos en profundidad el estado del Enfoque 27, el Parque, donde trabajamos con guías especiales que nos apoyan en el trabajo de ayudar a almas perdidas.

Requisito: Viaje Gateway

Precio: 1495€ incluye curso y materiales, alojamiento y pensión completa. 1395€ si se reserva con un mes de antelación.



EXPLORAR EN 27

Explorar en 27 es una semana de avanzada exploración e investigación. En una serie de visitas programadas al Enfoque 27, podrás obtener información, datos y experiencias directas. Hay oportunidades para comunicación amplia que puede proporcionar información útil a nivel personal y planetario, o información que puedes aplicar a creaciones físicas

de aquí.

También visitamos y conocemos Enfoque 34/35, para abrir la comunicación con inteligencias no humanas de nuestra galaxia o de otros tiempos y sistemas de energía.

Requisito: Lifeline.

Precio: 1450€ incluye curso y materiales, alojamiento y pensión completa. 1350€ si se reserva con un mes de antelación.

EXPLORE THE ORIGINAL

Hemi-Sync® Binaural Cds
le ayudará a mejorar sus estados:
Físico, Mental y Espiritual

Manuel José
Distribuidor Autorizado
Telef: 972597200-667683558

Hemi-Sync
By Monroe Products
Explore the Original

www.hemisync.es

www.hemisync.es